



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖母誕辰(慶日)

米 5:1-4 或

羅 8: 28-30

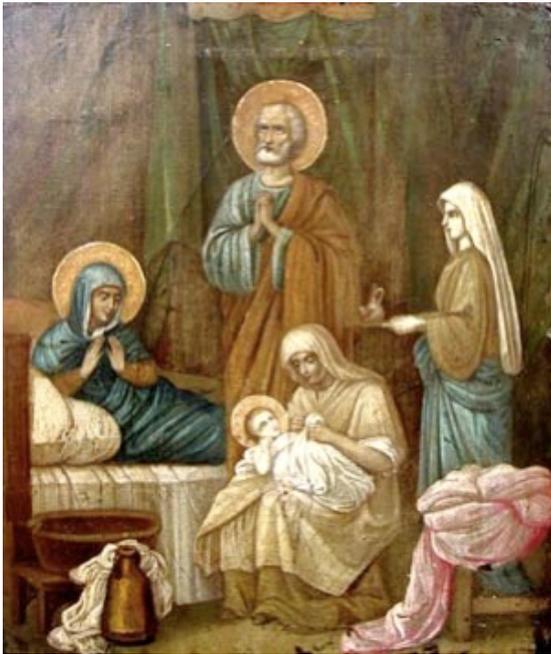
詠 13:6

瑪 1:1-16,18-23

08.09.2017 【大聖若瑟保護了聖家】

「她的丈夫若瑟，因是義人，不願公開羞辱她，有意暗暗地休退她。」(瑪 1:19)

聖母誕辰 聖母是基督救世工程最親密的合作者，她也是為基督作前驅，準備基督的來臨，故她的誕辰也給世界帶來救恩的曙光和希望。教會在第五世紀中葉已有此敬禮。



默想：雖然在四部福音中找不到若瑟的片言隻語，但從若瑟的三兩行實中可窺見他是一位忠厚謙卑的義人。瑪利亞許配於若瑟後，在同居前，她因聖神有孕的事已顯露出來，但若瑟不願公開羞辱她，而只是有意暗暗的休退她，可見若瑟為人忠厚和處處為人著想。

及至天使在夢中顯現給若瑟並告訴他說不要怕娶瑪利亞，因為那在她內受生的乃出於聖神，若瑟毫不猶疑就相信了，反映他是一位充滿信德的人。

至於他照顧著懷孕的瑪利亞由納匝肋城奔波至猶大白冷的達味城，並在那裏讓瑪利亞安心地在馬槽內誕下耶穌，則更加顯示出若瑟是一位責任心和愛心兼備的丈夫和父親。

若瑟在主耶穌的救恩史上，除了聖母瑪利亞外，也是一位舉足輕重的救恩促成者，讓我們在敬愛聖母瑪利亞時，也不要忘記向這位耶穌在世之父若瑟敬愛才對。

我的祈禱：大聖若瑟，聖家的護佑者，請為我們祈禱，請幫助家庭成員能夠和睦共融地生活，請幫助我們有一個充滿主愛的家庭，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖母誕辰(慶日)
米 5:1-4 或
羅 8: 28-30
詠 13:6
瑪 1:1-16,18-23

08.09.2017 【大聖若瑟保護了聖家】

米該亞先知書 5:1-4

上主這樣說：厄弗辣大的白冷！你在猶大郡邑中雖是最小的，但是，將由你為我生出一位統治以色列的人，他的來歷源於亙古，遠自永遠的時代。因此上主必將遺棄他們，直到孕婦生產之時，那時他弟兄中的遺民必將歸來，與以色列子民團聚。他必卓然屹立，以上主的能力及上主他的天主之名的威權，牧放自己的羊群。他們將獲得安居，因為他必大有權勢，直達地極。他本人將是和平！

聖保祿宗徒致羅馬人書 8:28-30

弟兄們：天主使一切協助那些愛他的人，就是那些按他的旨意蒙召的人，獲得益處，因為他所預選的人，也預定他們與自己兒子的肖像相同，好使他在眾多弟兄中作長子。天主不但召叫了他所預定的人，而且也使他所召叫的人成義，並使成義的人分享他的光榮。

聖詠 13:6 急難中的哭訴

06. 上主，我信賴你的愛憐，我的心靈因你的救援而歡愉。

06. 我要向我的恩主歌唱，因為他厚待了我，我要頌讚至高上主的名。

聖瑪竇福音 1:1-16,18-23

亞巴郎之子，達味之子耶穌基督的族譜：亞巴郎生依撒格，依撒格生雅各伯，雅各伯生猶大和他的兄弟們；猶大由塔瑪爾生培勒茲和則辣黑，培勒茲生赫茲龍，赫茲龍生阿蘭，阿蘭生阿米納達布，阿米納達布生納赫雄，納赫雄生撒耳孟，撒耳孟由辣哈布生波阿次，波阿次由盧德生敖貝得，敖貝得生葉瑟，葉瑟生達味王。達味由烏黎雅的妻子生撒羅滿，撒羅滿生勒哈貝罕，勒哈貝罕生阿彼雅，阿彼雅生阿撒，阿撒生約沙法特，約沙法特生約蘭，約蘭生烏齊雅，烏齊雅生約堂，約堂生阿哈次，阿哈次生希則克雅，希則克雅生默納舍，默納舍生阿孟，阿孟生約史雅，約史雅在巴比倫流徙期間生耶苛尼雅和他的兄弟們。流徙巴比倫以後，耶苛尼雅生沙耳提耳，沙耳提耳生則魯巴貝耳，則魯巴貝耳生阿彼烏得，阿彼烏得生厄里雅金，厄里雅金生阿左爾。阿左爾生匝多克，匝多克生阿歆，阿歆生厄里烏得，厄里烏得生厄肋阿匝爾，厄肋阿匝爾生瑪堂，瑪堂生雅各伯，雅各伯生若瑟、瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，他稱為基督。

耶穌基督的誕生是這樣的：他的母親瑪利亞許配給若瑟後，在同居前，她因聖神有孕的事已顯示出來。她的丈夫若瑟因是義人，不願公開羞辱她，有意暗暗地休退她。當他在思慮這事時，看，在夢中上主的天使顯現給他說：「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。她要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因為他要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」這一切事的發生，是為應驗上主藉先知所說的話：「看，一位貞女將懷孕生子，人將稱他的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____