



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

得前 4:1-8

詠 97:1-2,5-6,10-12

瑪 25:1-13

01.09.2017 【無法假手於人】

「把你們的油分些給我們吧！因為我們的燈快要滅了！」(瑪 25：8)



**默想：**從前我會想，為甚麼那般自私，不分一些油給別人。但細想了多年，正如那些童女答說：怕為我們和你們都不夠……。的確，幫你一時還可以，怎能幫你一世，長貧難顧哩。自己的人生自己走，小時候有父母幫，到了成年就要學會自立，自己照顧自己，不可假手於人。我認識有些人慣性懶惰，時常要人幫；另有些人時常問人借錢，總是不懂量入為出。自己的靈魂當然也要自己照顧好，算是天主會幫你，都要你有這個意願才幫到；若你沒有心做好，天主迫你做好，又能迫得多少次？

領了洗成為基督徒，天主給了我們光明，我們都要帶備油，以防燈快要熄滅時，可以加點油，使油燈繼續燃燒，不會熄滅。例如我們一直很有心火唸玫瑰經，為自己和別人祈禱，但唸得久了，變成機械化或有點沉悶，總提不起勁，想放棄時，此時就是加油的時候，去聽聽道理，或看聖書…，鼓勵自己把心火再燃燒起來。保持自己的信德亦然，必須為自己加點油，不受世俗影響以致失掉信德。

**我的祈禱：**天主，請幫助我時常保持謙遜，謹慎，純潔和堅忍，愛祢的心火永遠燃燒著，保持此燈常燃不熄，直到祢來。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

得前 4:1-8

詠 97:1-2,5-6,10-12

瑪 25:1-13

01.09.2017 【無法假手於人】

### 聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 4:1-8

弟兄們：我們在主耶穌內請求和勸勉你們：你們既由我們學會了應怎樣行事，為中悅天主，你們就該怎樣行事，還要更向前邁進。你們原來知道：我們因主耶穌給了你們什麼誡命。天主的旨意就是要你們成聖，要你們戒絕邪淫，要你們每一個人明瞭，應以聖潔和敬意持守自己的肉體，不要放縱邪淫之情，像那些不認識天主的外邦人一樣；在這樣的事上，不要侵犯損害自己的弟兄，因為主對這一切是要報復的，就如我們先前已說過、已證明過的，因為天主召叫我們不是為不潔，而是為成聖。所以凡輕視這誡命的，不是輕視人，而是輕視那將自己的聖神賦於你們身上的天主。

### 聖詠 97:1-2,5-6,10-12 天主顯現時的威嚴

01. 上主為王！願大地踴躍，無數島嶼，也都要歡樂！
02. 雲彩和黑暗將他團團包圍，正義與公道支持他的座位。
05. 面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一般溶解。
06. 蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光耀。
10. 上主喜愛那惱恨罪惡的人，保護虔誠人們的生命，從惡人手中拯救他們。
11. 光明已升起照耀著義人，賜喜樂於心地正直的人。
12. 義人們，請因上主而歡欣，並請你們讚美他的聖名。

### 聖瑪竇福音 25:1-13

那時候，耶穌對他的門徒說：「天國好比十個童女，拿著自己的燈出去迎接新郎。他們中五個是糊塗的，五個是明智的。糊塗的拿了燈，卻沒有隨身帶油；而明智的拿了燈，並且在壺裏帶了油。因為新郎延遲，她們都打盹睡著了。半夜有人喊說：新郎來了，你們出來迎接吧！那些童女遂都起來，裝備她們的燈。糊塗的對明智的說：把你們的油分些給我們吧！因為我們的燈也要滅了！明智的答說：怕為我們和你們都不夠，你們更好到賣油的地方去，為自己買吧！她們去買的時候，新郎到了；那準備好了的，就同他進去，共赴婚宴；門遂關上了。末後，其餘的童女也來了，說：主啊！主啊！給我們開門吧！他卻答說：我實在告訴你們：我不認識你們。所以你們該醒寤，因為你們不知道那日子，也不知道那時辰。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_