



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

得前 3:7-13

詠 90:3-4,12-14,17

瑪 24:42-51

31.08.2017 【警醒預備】

「那裡要有哀號和切齒。」(瑪 24：51)



**默想：** 做任何事都要有預備。有書或 YouTube 影片講述瀕死經驗：分享此經驗的人包括無神論者，教友，神父，牧師等。容我分享小小關於地獄、煉獄和天堂。對於身體離開靈魂後，大家所見的都差不多，立時感到沒有了時間和空間感，但那感覺比在世上的感覺還要真實許多。不單是大奸大惡的人會下地獄，有壞習慣不肯悔改的人也有機會。於是我想縱使未必能做到非常愛主愛人，至少也要盡量行善避惡，以免來到這長久受苦的地方，永不超生。

地獄裏穢臭無比，那臭另人窒息，地獄的火很熱。魔鬼像怪獸很恐怖有巨型有細小的，折磨著人類，人受的苦正是與世上的罪惡相符，例如用舌頭犯罪的，就會拉出舌頭來，用刀切割，切完會合起來，不斷的切；世時用性器官犯罪的，那部位也是被刀不斷的刺。

有人問煉獄的靈魂最大的痛苦是甚麼，他們都會答，離開了天主。有人作證說，一個普通人死後會到煉獄廿多年，但感覺像千年。我記得花地瑪聖母回答三位神視孩童的問題，告訴他們死去的兩個小朋友：一個在天堂；一個在煉獄，直至世界沒日。

天堂的美麗無法形容，地面是用金造的，屋是用金和光耀的寶石造。屋有大有細，視乎那人的功德。於是我想，為甚麼要花萬多元才買到一兩黃金，將來遍地黃金哩！

**我的祈禱：** 主基督，請幫助我時常警醒，好好準備祢再來，時常思念天上的事多於地上的事，投靠祢的助佑，連一個小罪也不要犯，不要使聖神憂鬱。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

得前 3:7-13

詠 90:3-4,12-14,17

瑪 24:42-51

31.08.2017 【**警醒預備**】

### 聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 3:7-13

弟兄們：我們在一切磨難困苦中，因了你們的信德，由你們獲得了安慰。因為若是你們在主內站立穩定，我們現在就能活下去。我們為了你們的原故，在我們的天主前甚為喜樂：對這一切喜樂，我們能怎樣感謝，好為你們稱謝天主呢？我們惟有黑夜白日懇切祈求，為能見到你們的面，為能彌補你們信德的缺陷。但願天主我們的父和我們的主耶穌，鋪平我們去你們那裏的道路。願主使你們彼此間的愛情，和對眾人的愛情增長滿溢，就像我們對你們所有的愛情，好堅固你們的心，使你們在我們的主耶穌同他的眾聖者來臨時，於天主我們的父前，在聖德上無可指摘。

### 聖詠 90:3-4,12-14,17 人生朝露

03. 你命世人們仍歸灰塵，說：歸來，亞當的子孫們！
04. 因為千年在你的眼前，好像是剛過去的昨天，好像夜裏的一更時間。
12. 求你教導我們詳數年歲，使我們達到內心的智慧。
13. 上主，求你歸來，尚待何時？求你快來憐恤你的僕役！
14. 使我們清晨即飽享你的慈愛，讓我們能歡欣鼓舞天天愉快！
17. 願上主我們的天主給我們廣施仁風，求你促使我們所行的工作順利成功，求你促使我們所行的工作順利成功。

### 聖瑪竇福音 24:42-51

那時候：耶穌對門徒說：「你們要醒寤，因為你們不知道：在那一天你們的主人要來。這一點你們要明白：如果家主知道盜賊幾更天要來，他必要醒寤，不讓自己的房屋被挖穿。為此：你們應該準備，因為在你們料想不到的時辰，人子就來了。

「究竟誰是那忠信聰明的僕人，主人派他管理自己的家僕，按時配給他們食糧呢？主人來時，看見他如此行事，那僕人才是有福的。我實在告訴你們：主人必要委派他管理自己的一切財產。如果那惡僕心裏說：我主人必要延遲，於是開始拷打自己的同伴，什或同醉漢一起吃喝。正在他不期待的日子，和想不到的時刻，那僕人的主人要來到：剷除他，使他與假善人遭受同樣的命運；在那裏要有哀號和切齒。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_