



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

得前 2:9-13

詠 139:7-12

瑪 23:27-32

### 30.08.2017 【只用外在的形式侍奉天主，稱不上真正的信徒。】

你們是那些殘殺先知者的子孫。(瑪 23:31)



**默想：**耶穌對當時的經師和法利塞人的偽善態度毫不縱容，耶穌很想帶出一個訊息，要我們反思外在的活動是否發自內在的精神。假如我們只用外在的形式侍奉天主，就稱不上真正的信徒。

人有時免不了犯下自鳴清高、鄙視同儕、吹毛求疵的惡習。要斬除這些不良惡習，唯有使心靈潔淨才能改變，產生聖善的生活。

只要誠實，就會謙遜，一方面熱心祈來天主的寵佑，一方面自己努力改變，隨著德行的修進與拓展，惡習毛病就會慢慢消除。

天主，請祢增加我們的信德，幫助我毫不遲延地立刻採取行動，醫治我們，努力改變自己！

**我的反思和祈禱：**上主，求祢藉此聖事，廣施慈恩，醫治我們，完成祢在我們身上計劃的救贖工程，並幫助我們在一切事上，承行祢的聖意。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

得前 2:9-13

詠 139:7-12

瑪 23:27-32

### 30.08.2017 【只用外在的形式侍奉天主，稱不上真正的信徒。】

#### 聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 2:9-13

弟兄們：你們應回憶我們的勤勞和辛苦：我們向你們宣講天主的福音時，黑夜白日工作，免得加給你們任何人負擔。你們自己和天主都可作證：我們對你們信友曾是怎樣的聖善、正義和無可指摘。你們也同樣知道：我們怎樣對待了你們中每一個人，就像父親對待自己的孩子一樣：勸勉、鼓勵、忠告你們，叫你們的行動相稱於那召選你們進入他的國和光榮的天主。

為此，我們不斷地感謝天主，因為你們由我們接受了所聽的天主的言語，並沒有拿它當人的言語，而實在當天主的言語領受了，這言語在你們信者身上發生了效力。

#### 聖詠 139:7-12 讚美全知的天主

07. 我往何處，才能脫離你的神能？我去那裏，才能逃避你的面容？
08. 我若上升於高天，你已在那裏，我若下降於陰府，你也在那裏。
09. 我若飛往日出的東方，我若住在海洋的西方，
10. 你的雙手仍在那裏引導著我，你的右手還在那裏扶持著我。
11. 我若說：願黑暗把我籠罩，光明變成黑暗將我圍包；
12. 但黑暗對你並不矇矓，黑夜與白晝一樣光明，黑暗對於你無異光明。

#### 聖瑪竇福音 23:27-32

那時候，耶穌對民眾和眾門徒講論說：「禍哉，你們經師和法利塞假善人！因為你們好像用石灰刷白的墳墓：外面看來華麗，裏面卻滿是死者的骨骸和各樣的污穢。同樣，你們外面叫人看來倒像義人，你們裏面卻滿是虛偽和不法。

「禍哉，你們經師和法利塞假善人！因為你們修建先知的墳，裝飾義人的墓，且說：假使我們生在我們祖先的時日，我們決不會與他們合謀殺害先知；這樣你們自己作證，你們是那些殘殺先知者的子孫了。那麼，你們就來完成你們祖先的勾當吧！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_