



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

盧 1:1,3-6,14-16,22  
詠 146:5-10  
瑪 22:34-40

25.08.2017 【愛人如己】

「你應當愛近人，如你自己。」(瑪 22:39)



### 默想：

我有一位好朋友是一位很出色的女醫師，她熱愛運動，所以她的體質非常健康強壯。有一次湊巧她在我家裡住幾天，一天中午我外出工作時突然接到她的來電，告訴我她食物中毒了，她想我陪她去醫院。我回家時發現她的確非常虛弱，她不斷嘔吐了超過三十次。我陪她往急症室，後來她要留院觀察。

那次是我認識她以來，第一次看見她病得這麼嚴重。她康復以後跟我訴說了一段令我很深刻的心聲：「我現在終於體會到病人經常說的發燒、頭暈、嘔吐、食慾不振的感覺是怎樣了！以前只是理解上的明白，以後我會更理解他們生病時的那些感受，那些感覺是什麼過程.....」。她講完這番感受後，還把自己經驗到身體生病的反應和病狀呈現過程，很具體地表達出來。這裡給我看到一份來自天主給她的禮物：以後怎樣更能在醫治上更好的幫助和體會病人的感受。

今天的福音是我們耳熟能詳的內容，耶穌說：「你應當愛近人，如你自己。」我在這位朋友的經驗中，體會到耶穌教導我們這份「愛近人，如你自己」，並不是用一種我認為對方應該要這樣，需要這樣，因為我都是如此等等.....的態度或想法去愛近人；而是透過與對方和自己同樣經歷過，體會過的共鳴感，去感受對方，用這份同是天涯的心，去聆聽對方需要怎樣的愛和支持。這裡，就像我們自己，耶穌所指愛近人如我們自己，是連結了首要的誠命，先全心全意全靈全力，愛慕上主。這裡，回顧我們自己怎樣在天主的愛裡對待自己？回顧我們怎樣為了自己的靈魂去尋求上主？回顧自己是怎樣期望上主憐憫和俯聽自己？把我們與天主這份關係的經驗，連結到去愛近人，在愛近人身上我們便能體會出天主的旨意，與及經驗到天主如何帶領自己去愛。

### 我的祈禱：

天主，我感謝祢，在人與人之間擁有自己表達愛的方法，這些方法有時會令彼此有分歧或裂縫，但是有祢聖子耶穌的愛作我們的橋樑，我們便能夠順利跨越種種障礙，以耶穌基督的精神去愛近人如己。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

盧 1:1,3-6,14-16,22

詠 146:5-10

瑪 22:34-40

25.08.2017 【愛人如己】

### 盧德傳 1:1,3-6,14-16,22

當民長執政時代，國內發生了饑荒。有個名叫厄里默肋客的人帶了他的妻子納敖米和兩個兒子，從猶大白冷到摩阿布鄉間去僑居。後來厄里默肋客死了，留下了妻子和她的兩個兒子。他們都娶了摩阿布女子為妻：一個名叫敖爾帕，一個名叫盧德；他們在那裏大約住了十年。納敖米的兒子瑪赫隆和基肋雍二人也相繼去世，只剩下了納敖米，沒有兒子，也沒有丈夫。於是她便與她的兩個兒媳打算從摩阿布鄉間起程回家，因為她在摩阿布鄉間聽說天主垂顧了他的百姓，賜給了他們食糧。敖爾帕吻了自己的婆婆，便回自己的家鄉去了；盧德對婆母仍依依不捨。納敖米向她說：「看，你的嫂子已回她民族和她的神那裏去了，你也跟你的嫂子回去吧！」盧德答說：「請你別逼我離開你，而不跟你去。你到那裏去，我也到那裏去；你住在那裏，我也住在那裏！你的民族，就是我的民族；你的天主，就是我的天主。」

納敖米同她的兒媳摩阿布女子盧德回到猶大，是從摩阿布鄉間回來的。她們來到白冷，正是開始收大麥的時候。

### 聖詠 146:5-10 惟獨依賴全能天主

05. 凡是以雅各伯的天主為自己扶助的人，以上主天主為自己希望的，是有福的人！
06. 上主創造了上天與下土，海洋和其中的所有一切。他持守信實，一直到永久。
07. 上主為被欺的人作辯護，上主給饑餓的人賜食物，上主使被囚的人得自由。
08. 上主開啟瞎子的眼睛，上主使偻僂的人直身，上主愛慕那正義的人。
09. 上主對旅客加以保護，上主支持孤兒和寡婦，上主迷惑惡人的道路。
10. 願上主永永遠遠為君王！熙雍！你的天主萬壽無疆！

### 聖瑪竇福音 22:34-40

那時，法利塞人聽說耶穌使撒杜塞人閉口無言，就聚集在一起。其中有一個法學士試探他，發問說：「師傅，法律中那條誡命是最大的？」耶穌對他說：「『你應全心、全靈、全意愛上主你的天主。』這是最大也是第一條誡命。第二條與此相似：你應當愛近人如你自己。全部法律和先知，都繫於這兩條誡命。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_