



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

默 21:9-14

詠 145:10-13,17-18

若 1:45-51

24.08.2017 【這確是一個基督徒】

「看，這確是一個以色列人，在他內毫無詭詐。」(若 1:47)



聖巴爾多祿茂宗徒慶日

巴爾多祿茂又名納塔乃耳，加納人，由斐理伯宗徒介紹給耶穌，是十二宗徒之一；耶穌稱他心中毫無詭詐(若 1:45-49)。相傳他在主升天後，往阿拉伯及亞美尼亞宣講福音，並在那裏光榮殉道。

默想：

幾年前曾經有一套非常出名的卡通片《冰雪奇緣》，劇中兩位女主角---艾莎與安娜，深受所有小女孩的喜愛。我記得那段日子，我的筆袋裡總是放滿了冰雪奇緣的貼紙，幾乎每位女學生看見這些貼紙都非常興奮地左挑右選。不過在我印象之中，唯獨一款冰雪奇緣的貼紙不受她們喜愛，她們永遠不會揀這一款，那個就是劇中的偽君子---漢斯。

我記得曾經有一位女學生有一次不留神，拿了一張漢斯的貼紙，發現後立即很大反應，非常率真地說：「哎！我不要這一張貼紙！可以換過另一張嗎？因為他是壞人！」

今天教會慶祝宗徒---巴爾多祿茂。耶穌見到他便對其他門徒說：「看，這確是一個以色列人，在他內毫無詭詐。」(若 1:47)。在耶穌眼中的巴爾多祿茂就是這樣一位善良正直，內心沒有一點虛假的義人。耶穌對他的讚賞甚至表達出在天主眼中的以色列人，應該是要有怎樣的情操。

小朋友會喜愛心地良善的人，討厭心術不正的壞人，反映了人的天性是有判斷善惡的本能，正如沒有人會喜歡把蟑螂和蒼蠅當寵物飼養的道理。所以，耶穌對巴爾多祿茂的高度評價亦讓我意識到，我會怎樣當一位發揮到鹽與光效用的基督徒？好讓別人會像耶穌一樣的欣賞：「看，這確是一個基督徒，在他內毫無詭詐。」又或是，我在別人身上看見了主的光榮，在彼此相處的群體中，我能夠發現別人的美善，學習主耶穌對別人的欣賞說：「看，這確是一個基督徒，在他內毫無詭詐。」又或者，在靈修的經驗中，我有否經驗到天主其實也會對自己像看待巴爾多祿茂一樣，對我充滿欣賞和悅納：「看，這確是一個好門徒，在他內毫無詭詐。」

我的祈禱：

上主，聖巴爾多祿茂曾以誠樸的信德，全心追隨祢的聖子；藉聖巴爾多祿茂宗徒的轉求，求祢以同樣的信德，堅固我們，並幫助祢的教會，成為萬民得救的聖事。因祢的聖子、我們的主耶穌基督，祢和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。(集禱經)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

默 21:9-14

詠 145:10-13,17-18

若 1:45-51

24.08.2017 【這確是一個基督徒】

默示錄 21:9-14

天使對我說：「你來！我要把羔羊的淨配新娘指給你看。」天使就使我神魂超拔，把我帶到一座又大又高的山上，將那從天上，由天主那裏降下的聖城耶路撒冷，指給我看。這聖城具有天主的光榮；城的光輝，好似極貴重的寶石，像水晶那麼明亮的蒼玉；城牆高而且大，有十二座門，守門的有十二位天使，門上寫著以色列子民十二支派的名字。東面三門，北面三門，南面三門，西面三門。城牆有十二座基石，上面刻著羔羊的十二位宗徒的名字。

聖詠 145:10-13,17-18 讚美天主的各種美德

10. 上主，願你的一切受造物稱謝你，上主，願你的一切聖徒們讚美你，
11. 宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能，
12. 讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。
13. 你的王國，是萬代的王國，你的王權，存留於無窮世；上主對自己的一切諾言，忠信不欺，上主對自己的一切受造，聖善無比。
17. 上主在他的一切路徑上，至公至義，上主在他的一切化工上，聖善無比。
18. 上主接近一切呼號他的人，就是一切誠心呼號他的人。

聖若望福音 1:45-51

那時候，斐理伯遇到納塔乃耳，就向他說：「梅瑟在法律上所記載，和先知們所預報的，我們找著了，就是若瑟的兒子，出身於納匝肋的耶穌。」納塔乃耳便向他說：「從納匝肋還能出什麼好事嗎？」斐理伯向他說：「你來看一看吧！」耶穌看見納塔乃耳向自己走來，就指著他說：「看，這確是一個以色列人，在他內毫無詭詐。」納塔乃耳向他說：「你從那裏認識我呢？」耶穌回答說：「斐理伯叫你以前，當你還在無花果樹下時，我就看見了你。」納塔乃耳回答說：「辣彼！你是天主子，你是以色列的君王。」耶穌遂說道：「因為我向你說：我看見了你在無花果樹下，你就信了嗎？你要看見比這更大的事！」又向他說：「我實實在在告訴你們：你們要看見天開，天主的天使在人子身上，上去下來。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____