



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

民 2:11-19

詠 106:34-37,39-40,

43-44

瑪 19:16-22

21.08.2017 【豐盛的生命-愛主愛人】

「你若願意是成全的，去，變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上。」(瑪 19:21)



聖比約十世教宗紀念

聖人在一八三五年出生於意大利威尼斯附近之黎也色。晉鐸後，恪盡聖職；先後擔任滿都亞主教與威尼斯宗主教，並於一九〇三年被選為教宗。他以「在基督內復興一切」作為自己的座右銘；他的確也付諸實行，以純樸的心神，以貧窮與剛毅的精神，促進教友的信仰生活。他曾竭力革新教會的禮儀生活，鼓勵信友勤領聖體；並勇敢地抑制了邪說的猖獗。一九一四年八月二十日安逝。一九五四年五月二十九日，教宗比約十二世宣布比約十世為聖人。

默想

今天福音記述了一位青年問耶穌要行什麼善才能得到永生。他以為在生活上遵守了教義下的法規，沒有做傷天害理的惡事，做一些愛己愛人的行為，便能得到永生。耶穌却指出人若要活出成全的豐盛生命，必須「變賣你所有的，施捨給窮人」，然後「你必有寶藏在天上」。耶穌是要我們要放棄自己的一切私慾和懷着開放的心態，將隱藏在心底裏的善良、仁厚，自然及徹底地愛護別人，真誠侍奉，互助互愛，共融團結，甚至犧牲自己，才可獲得天主豐碩的恩寵。

最近在網頁上看到兩篇真人真事的報導，非常感動。其中一篇是講述一名香港青年，他在美國留學及工作，事業發展非常順利，很快便成為一間國際銀行的副總裁。他返回中國公幹時，偶然接觸到一班無助的愛滋病兒童，感到他們很可憐、無助，最後毅然辭去高職，全身投入義工，創立慈善基金，成功地幫助無數一無所有的愛滋病童。另一篇講述中國女排的一位成名隊員，她在最近一年內艱辛地賺取了二千萬元薪酬，可是她沒有把這筆錢花在自己身上，反之為年老的父母興建新房子、支付弟妹的教育費，慷慨地、低調地在家鄉農村興建道路網和學校。以上兩人不知道是否基督徒或擁有其它宗教信仰，但他們那無私及關愛的行為，真是值得我們反省及學習。

祈禱

主、求祢賜給我們智慧，在生活中懂得認出近人的急需，並能明智及勇敢地以真誠慷慨的行動去幫助他們。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

民 2:11-19

詠 106:34-37,39-40,

43-44

瑪 19:16-22

21.08.2017 【豐盛的生命-愛主愛人】

民長紀 2:11-19

那時，以色列子民行了上主視為惡的事，事奉了巴耳諸神。他們離棄了上主他們祖先的天主，即領他們出離埃及地的天主，而隨從了別的神，叩拜他們四周各民族的神，因此觸怒了上主。他們背離了上主，而事奉巴耳和阿市托勒特。於是上主對以色列大發忿怒，把他們交在強盜手中，叫強盜搶掠他們；將他們賣給四周的敵人，使他們不能抵抗他們的敵人；他們無論去那裏，上主的手總是加害他們，猶如上主所說的，猶如上主向他們所起的誓，使他們受極大的痛苦。

上主雖興起民長，拯救他們脫離強盜的手；但他們仍不肯聽從他們的民長，反而與外邦的神行淫，頂禮叩拜，迅速地離開了他們祖先所走的服從上主命令的路，沒有照樣行事。當上主給他們興起民長時，上主與民長同在，在民長一生的歲月中，救他們脫離仇敵的手，因為上主聽見了他們受壓迫欺凌所發出的歎息，而憐憫了他們；可是民長一去世，他們又轉而行惡，行為比他們的祖先更壞，去追隨別的神，事奉叩拜他們，總不放棄他們祖先的惡行和頑抗的行為。

聖詠 106:34-37,39-40,43-44 以色列民的懺悔歌

34. 上主命他們消滅異民，他們卻沒有聽命履行，
35. 反而同異民混雜來往，學會他們的不良習尚，
36. 竟崇拜了他們的偶像，偶像成了他們的羅網。
37. 他們竟殺了自己的兒女，把他們奉獻給邪魔惡鬼，
39. 他們因自己的作為，全無廉恥，他們因自己的惡行，行同娼妓。
40. 為此，上主向百姓大發憤怒，並對自己的人民憎恨厭惡；
43. 上主曾多次拯救他們，但他們仍是抗不從命，陷於自己罪惡的深坑。
44. 上主聽到了他們的哀鳴，又垂顧了他們受的災

聖瑪竇福音 19:16-22

有一個人來到耶穌跟前說：「師傅！我該行什麼『善』，為得永生？」耶穌對他說：「你為什麼問我關於『善』？善的只有一個。如果你願意進入生命，就該遵守誡命。」他對耶穌說：「什麼誡命？」耶穌說：「就是：不可殺人，不可奸淫，不可偷盜，不可作假見證；應孝敬父母，應愛你的近人，如愛你自己。」那少年人對耶穌說：「這一切我都遵守了，還缺少什麼？」耶穌對他說：「你若願意是成全的，去，變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；然後來跟隨我。」少年人一聽這話，就憂悶的走了，因為他擁有許多產業。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____