



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格後 9:6-10

詠 112:1-2, 5-9

若 12:24-26

10.08.2017 【讓我們做地球天使】

天主能豐厚地賜與你們各種恩惠，使你們在一切事上常十分充足，能多行各種善事。

(格後 9:8)



聖老楞佐慶日

聖人是第三世紀羅馬教會的執事，在教難時，被迫交出教會的財產，結果他帶領大隊窮人到官前，說：「這就是教會的真正財富。」最後，他挨受炮烙之刑，捨生殉道。其後君士坦丁大帝在羅馬城郊聖人之墓附近建立一座大殿。教友對他的敬禮，到第四世紀便已傳遍整個教會。

默想：

相信我們之中很多人，都算豐衣足食吧！以前家境貧困，父母常擔心我們營養不夠；也教導我們，不可有剩餘的飯菜。所以，每一餐我都將桌上的食物全部吃掉。長大了，才知道富裕社會的健康問題，不在營養不良，而在肥胖。那麼，如果桌上有剩餘的飯菜，丟掉比勉強吃掉，對我們有更大益處。

可是，教宗方濟各在《願祢受讚頌》通諭說：「全球出產的糧食大約有三分之一是被丟棄的。丟棄食物，就好像是從窮人的餐桌上偷去食物。」

天主讓我們衣食充足，不是叫我們隨便丟棄，而是要我們多行善事。既然吃太多是不健康的，我們在家裡就不要煮太多餸菜，在餐館也不要叫太多食物了。

還記得教區教我們的地球天使行動嗎？讓我們做祈禱天使，每天為飢餓的窮人禱告，用膳時也默觀食物的起源。讓我們也做節約天使，飲宴從簡，把省下的錢捐出，並找食物回收商把剩食分享。因為天主賜我們各種恩惠，是為叫我們多多行善。

我的祈禱：

天主，祢賜給我們食糧，我們讚美祢！求祢也賜我們行善的心，讓我們多關懷身邊的人，尤其是飢餓的窮人！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格後 9:6-10

詠 112:1-2, 5-9

若 12:24-26

10.08.2017 【讓我們做地球天使】

聖保祿宗徒致格林多人後書 9:6-10

弟兄們：小量播種的，也要小量收穫；大量播種的，也要大量收穫。每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為「天主愛樂捐的人」。天主能豐厚地賜與你們各種恩惠，使你們在一切事上常十分充足，能多行各種善事，正如經上記載說：「他博施濟貧，他的仁義永世常存。」那供給播種者種子，而又供給食糧作吃食的，必要供給和增多你們的種子，且使你們仁義的出產增加。

聖詠 112:1-2, 5-9 義人的福樂

01. 凡敬畏上主的人，真是有福，喜歡他誠命的人，真是有福！
02. 他的子孫在世上必要強盛，義人的後代必要受到讚頌。
05. 樂善好施的人必蒙受祝福，他以正義處理自己的事務。
06. 因為他永遠不會失足抖顫，義人必要受到永遠的紀念。
07. 噩耗的凶信，不會使他驚慌，因為他仰賴上主心志堅強。
08. 直到看見他的仇敵蒙羞，他的心志堅強無懼無憂。
09. 他散財而周濟貧苦的人。他的仁義必會萬世留存，他的頭角高舉必受光榮。

聖若望福音 12:24-26

那時候，耶穌對他的門徒說：「我實實在在告訴你們：一粒麥子如果不落在地裏死了，仍只是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。愛惜自己性命的，必要喪失性命；在現世憎恨自己性命的，必要保存性命入於永生。誰若事奉我，就當跟隨我；如此，我在那裏，我的僕人也要在那裏；誰若事奉我，我父必要尊重他。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____