



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

戶 13:1-2,25-33

14:1,26-29,34-35

詠 106:6-7,13-14,

21-22,23

瑪 15:21-28

09.08.2017 【讓天主更新我們】

耶穌回答她說：「啊！婦人，你的信德真大，就如你所願望的，給你成就罷！」〔瑪 15:28〕



默想：

有時，我們生病，求耶穌立即治癒我們，祂卻沒有做到。在這流感高峰期，雖然我注射了防疫針，卻也中招了。起初想：會病一星期吧！我會順服於天主的安排，就當補充基督的苦難。可是到了第二星期，仍沒有好轉的跡象，我便求天主，快點讓這疾病離開我吧！到了第三星期，仍未康復。雖然只是小小的病痛，我已變得不耐煩了。

事實上，生病時，我們未必很快康復。教宗方濟各在《信德之光》通諭說，因著信德，「人必須超越肉眼所見的事物，放棄即時的佔有，天主必會在適當時刻展示祂的面容。」

我們可能不明白為什麼要等待。但教宗也說，信德要求我們「謙遜及勇敢地信賴和交託」。因為只有將自己託付給仁慈之愛，我們才會「看到那通向天人相遇的光耀大道」。只有信賴天主，我們才會感受到天主這仁慈之愛，「永遠接納和寬恕我們，並扶持和指引我們的生命」。

我們被治癒，在於願意「讓天主的召叫轉化和更新我們」，而不是我們轉化天主。

我的祈禱：

仁慈的天主，求祢治癒我們的疾病，也求祢賜給我們信德，讓我們謙遜及勇敢地，將自己交託給祢！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

戶 13:1-2,25-33
14:1,26-29,34-35
詠 106:6-7,13-14,
21-22,23
瑪 15:21-28

09.08.2017 【讓天主更新我們】

戶籍紀 13:1-2,25-33 14:1,26-29,34-35

上主在帕蘭曠野訓示梅瑟說：「你要派遣一些人去窺探我要賜給以色列子民的客納罕地；每一宗族支派應派遣一人去，個個都應是他們中的領袖。」

四十天後，他們由偵探的地方回來，到了帕蘭曠野的卡德士去見梅瑟、亞郎和以色列子民的全會眾，給他們和全會眾報告，叫他們看那地方的果子。他們向梅瑟報告說：「我們到了你派遣我們去的那個地方，實在是流奶流蜜的地方；這是那地方的出產。只是住在那地方的人強盛，城鎮堅固廣大，而且我們在那裏也見到了阿納克的後裔。阿瑪肋克人住在乃革布地方；赫特人、耶步斯人和阿摩黎人住在山區；客納罕人住在海濱和約但河沿岸一帶。」加肋布使百姓在梅瑟前鎮靜說：「我們儘管上去，必要佔領那地方。我們必能戰勝。」但是與他同去的人卻說：「我們不能前去攻打那民族，因為他們比我們強盛。」於是他們在以色列子民中，對所偵探的地方散布謠言說：「我們偵探所經過的地方，是個吞噬當地居民的地方；我們在那裏所見到的民族，都是高大的人。在那裏還見到了巨人，即巨人的後裔，阿納克的子孫；我們看自己好像是蚱蜢；在他們看來，我們也實在如此。」全會眾都大聲喧嚷，人民哭了一夜。

上主吩咐梅瑟和亞郎說：「這個邪惡的會眾抱怨我要到幾時？以色列子民抱怨我的話我都聽見了。你對他們說：上主說：我以我的生命起誓：我必照你們在我耳中所說的話，對待你們，你們中凡二十歲以上登記過的，凡抱怨過我的，都要倒斃在這曠野中。你們偵探那地方的日子，共計四十天，一天算一年，你們應受四十年的罪罰，叫你們知道我放棄你們是什麼一回事。我上主既說了，也必對這聚集反抗我的邪惡會眾這樣做：在這曠野他們都要滅絕，在這裏都要死盡。」

聖詠 106:6-7,13-14,21-22,23 以色列民的懺悔歌

- 06. 上主，我們和我們的祖先都犯過罪，都曾為非作歹，無惡不為：
- 07. 我們的祖先在埃及的時期，對你奇跡的意義總不領會。
- 13. 他們很快就忘了上主的作為，他們不再堅持順從他的旨意，
- 14. 遂在曠野中放縱貪欲，在荒蕪之地試探天主。
- 21. 他們竟將拯救自己的天主忘記；他曾在埃及顯示了奇事，
- 22. 他也曾在含邦施行過靈跡，也曾在紅海顯示過奇事。
- 23. 若非天主揀選的梅瑟出現，站立在當地裂口的前方，挽回他存心滅絕的怒浪，他早下令全將他們消滅。

聖瑪竇福音 15:21-28

那時候，耶穌離開革乃撒勒，就退往提洛和漆冬一帶去了。看，有一個客納罕婦人，從那地方出來喊說：「主，達味之子，可憐我吧！我的女兒被魔鬼糾纏得好苦啊！」耶穌卻一句話也不回答她。他的門徒就上前求他說：「打發她走吧！因為她在我們後面不停喊叫。」耶穌回答說：「我被派遣，只是為了以色列家迷失的羊。」那婦人卻前來叩拜他說：「主，援助我吧！」耶穌回答說：「拿兒女的餅扔給小狗，是不對的。」但她說：「是啊！主，可是小狗也吃主人桌子上掉下來的碎屑。」耶穌回答她說：「啊！婦人，你的信德真大，就如你所願望的，給你成就吧！」從那時起，她的女兒就痊愈了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____