



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

出 33:7-11;34:5-9,28  
詠 103:6-7,8-9,10-11,  
12-13  
瑪 13:36-43

01.08.2017 【交心】

「上主同梅瑟面對面地談話，就如人同朋友談話一樣。」 (出 33: 11)



### 聖亞豐索（主教、聖師）紀念

聖人於一六九六年在拿玻里出生。他攻讀法律，精通教會法及民法。晉鐸後，創立贖世主修會。他一生從事宣講，以促進教友生活，又致力寫作，特別有關倫理神學；他被認為是倫理神學的泰斗。後被選為聖亞達達區主教，不久後辭職，重返修會，一七八七年在拿玻里附近諾查拉的會院中安逝。

### 反省：

默觀梅瑟與天主在會幕中，二人面對面促膝長談，那個境況將會是怎樣的呢？他們談了

四十天四十夜，梅瑟也不用吃喝，埋首替天主把盟約的十句話寫在石版上 (出 34: 28)。梅瑟的能耐也真不少，能專注地為天主和以色列民做這件事，而天主也真的選對了人，選他作為舊約的第一位先知。

舊約中所描述的天主是一個賞罰分明的主。祂慈悲寬仁、寬恕過犯，但卻不豁免懲罰。父親犯了罪，天主會追討三代四代的子孫 (出 34: 6-7)。雖然天主對祂的選民照顧有加，領他們出埃及脫離奴隸的生涯，重作自由人；但他們的性格執拗，不懂感恩之外，凡遇到不如意的事總會抱怨天主，惹得天主大怒，要消滅他們；每次還不是梅瑟向天主求情，免除天主對他們的懲罰。因此梅瑟是天主與選民之間一個重要的溝通橋樑，難怪天主這樣看重他。

但最難得的是，天主把梅瑟當作朋友看待。初看此段章節時，很難想像是怎樣的情境，因為雅威威嚴的形象太深入腦海，卻原來上主有祂慈父面容的一面。祂對自己所選拔的第一個代言人，付託予重任，因為梅瑟要帶領以民去一處福地，重新建立自己的家園。首要任務是天主要與以民訂立盟約，頒佈十誡和法律，祂要梅瑟幫助來完成此事。正因為雙方都明白自己職責所在，互相信任，所以可以成為朋友，而不是一般的主僕關係。我又怎樣可以成為天主的朋友呢？

### 祈禱：

全能仁慈的天主，我多麼渴望和祢能成為朋友！求祢賜給我這份恩寵，能多抽空和祢談心相會，分享我的生活點滴，及聆聽祢的教導。因祢的聖子耶穌基督之名，求祢俯聽我禱。感謝主！讚美主！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

出 33:7-11;34:5-9,28  
詠 103:6-7,8-9,10-11,  
12-13  
瑪 13:36-43

01.08.2017 【交心】

### 出谷紀 33:7-11;34:5-9,28

梅瑟往往將那帳幕支搭在營外，離營遠些；他稱此帳幕為「會幕」。凡求問天主的，要到營外的帳幕那裏。每當梅瑟往會幕那裏去的時候，眾百姓都起來，每人站在自己的帳幕門口，觀望梅瑟直到他進入會幕。當梅瑟進入會幕的時候，雲柱降下，停在會幕門口，上主便同梅瑟談話。眾百姓一見雲柱停在會幕門口，百姓就起來，俯伏在自己的帳幕門口。上主同梅瑟面對面地談話，就如人同朋友談話一樣。梅瑟回營以後，他的侍從，一個年輕人，即農的兒子若蘇厄總不離開會幕。

上主乘雲降下，站在梅瑟身旁，他便呼喊「雅威」名號。上主由他面前經過時，大聲喊說：「雅威，雅威是慈悲寬仁的天主，緩於發怒，富於慈愛忠誠，對萬代的人保持仁愛，寬赦過犯、罪行和罪過，但是決不豁免懲罰，父親的過犯向子孫追討，直到三代四代。」梅瑟急忙俯伏在地朝拜，說：「我主，若是我真在你眼中得寵，求我主與我們同行；這百姓固然執拗，但求你寬免我們的過犯和罪惡，以我們為你的產業。」

梅瑟在那裏同上主一起，停留了四十天四十夜，沒有吃飯，也沒有喝水；把盟約的話，即十句話，寫在石版上。

### 聖詠 103:6-7,8-9,10-11,12-13 讚頌天主的慈愛

06. 上主常行正義的工作，為受壓迫者主持公道。
07. 上主曾將自己的道路告知梅瑟，給以色列子民彰顯自己的功績。
08. 上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。
09. 他決不會常常責問，也決不會世世憤恨。
10. 他沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯向我們報復。
11. 就如上天距離下地有多麼高，他待敬畏他者的慈愛也多高。
12. 就如東方距離西方有多麼遠，他使我們的罪離我們也多遠；
13. 就如父親怎樣憐愛自己的兒女們，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人們。

### 聖瑪竇福音 13:36-43

那時，耶穌離開了群眾，來到家裏，他的門徒就前來對他說：「請把田間莠子的比喻給我們講解一下！」他就回答說：「那撒好種子的，就是人子；田就是世界；好種子，即是天國的子民；莠子即是邪惡的子民；那撒莠子的仇人，就是魔鬼；收割時期，即是今世的終結；收割者即是天使。就如將莠子收集起來，用火焚燒；在今世終結時也將是如此；人子要差遣他的天使，由他的國內，將一切使人跌倒的事，及作惡的人收集起來，扔到火窯裏；在那裏要有哀號和切齒。那時，義人要在他們父的國裏，發光如同太陽。有耳的，聽吧！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_