



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 4:7-16
詠 34:2-3, 4-5,
6-7, 8-9, 10-11
若 11:19-27 /
路 10:38-42

29.07.2017 【主！請祢到我心裡來！】

「有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家中。」 (路 10: 38b)



聖瑪爾大紀念

聖瑪爾大是瑪利亞與拉匝祿的姐姐。當主在伯達尼作客時，她曾殷勤款待 (路 10:38-42；若 12:1-2)；並因她的轉求，主把她的弟弟拉匝祿起死回生 (若 11:21-27)。

默想：

今天在我眼前，又出現一幅生動的福音畫面！就是耶穌進了一個村莊，瑪爾大已有行動，就是把耶穌接到家中，要誠心誠意地款待祂，所以，她忙碌不已！她滿有計劃地為耶穌準備一切，她希望家中每一個人人都如她一樣，要為耶穌做一些工作，例如

預備飯菜、準備碗筷、休息的地方等等，這是她款待耶穌的方式。但她的妹妹瑪利亞，卻坐在主的腳前聽祂講話。她什麼都沒有做，只是一直在陪伴耶穌！而瑪爾大一直為伺候耶穌，忙碌不已！終於，瑪爾大出聲要求耶穌叫妹妹來幫助她了，但耶穌卻回答她說：「瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事操心忙碌，其實需要的唯有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」

今天的福音，為我作為一個牧靈工作者而言，有着莫大的反思，因為聆聽和陪伴正正是我們服務的主要元素。我們需要如瑪利亞一樣，首先選擇更好的一份，就是不要帶有自己的計劃和意願，只專心陪伴和聆聽病患者內心的真正需要，從而像瑪爾大一樣，誠意地為病患者提供心靈關顧的服務和照顧靈性的需要！

祈禱：

主耶穌基督，求祢讓我們效法聖女瑪爾大，親自把祢接到家中。求祢到我心裡來，讓我能效法瑪利亞懂得選擇更好的一份，就是聆聽祢的話語，與祢相遇！祢是天主，永生永王！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 4:7-16
詠 34:2-3, 4-5,
6-7, 8-9, 10-11
若 11:19-27 /
路 10:38-42

29.07.2017 【主！請祢到我心裡來！】

聖若望一書 4:7-16

可愛的諸位：我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛在這事上已顯示出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。

可愛的諸位：既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人瞻仰過天主；如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內，他的愛在我們內才是圓滿的。我們所以知道我們存留在他內，他存留在我們內，就是由於他賜給了我們的聖神。至於我們，我們卻曾瞻仰過，並且作證：父打發了子來作世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就存在他內，他也存在天主內。我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。天主是愛，那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。

聖詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9, 10-11 謝主保佑之恩

02. 我必要時時讚美上主，對他的讚頌常在我口；
03. 願我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。
04. 請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。
05. 我尋求了上主，他聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。
06. 你們瞻仰他，要喜形於色，你們的面容絕不會羞愧。
07. 卑微的人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他脫離一切的苦辛。
08. 在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。
09. 請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔他的必獲真福永歡。
10. 上主的聖民，你們該敬畏上主，因敬畏他的人，不會受到窮苦。
11. 富貴的人竟成了赤貧，忍飢受餓；尋求上主的人，卻不缺任何福樂。

聖若望福音 11:19-27

那時候，有許多猶太人來到瑪爾大和瑪利亞那裏，為她們兄弟的死而安慰她們。瑪爾大一聽說耶穌來了，便去迎接他；瑪利亞仍坐在家裏。瑪爾大對耶穌說：「若是你在這裏，我的兄弟決不會死！就是現在，我也知道：你無論向天主求什麼，天主必要賜給你。」耶穌對她說：「你的兄弟必定要復活。」瑪爾大說：「我知道在末日復活時，他必要復活。」耶穌對她說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。你信麼？」她回答說：「是的，主，我信你是默西亞，天主子，要來到世界上的那一位。」

聖路加福音 10:38-42

那時候，耶穌進了一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家中。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前聽他講話。瑪爾大為伺候耶穌，忙碌不已，便上前來說：「主！我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」主回答她說：「瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事操心忙碌，其實需要的唯有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____