



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

格後 5:14-17

詠 63:2, 3-4, 5-6, 8-9

若 20:1-2, 11-18

22.07.2017 【始終不渝】

瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」  
並報告了耶穌對她所說的那些話。(若 20:18)



### 聖瑪利亞瑪達肋納（慶日）

聖女曾與其他門徒一同追隨基督，親見基督被釘身死。復活日清晨，復活的基督首先顯現給她（谷 16:9；若 20:11-18）。東西方教會都視她作為基督復活的首位見證人，及首位傳福音者。

### 默想：

耶穌在前往耶路撒冷的途中，曾三次預言自己的苦難、死亡和復活(谷 8:31-33；9:30-32；10:32-34)，而當時跟隨祂的門徒，大多不明所以，不以為然。不過，四部福音記述耶穌復活的訊息中，都清楚展示，首先顯現的對象，卻是婦女們，特別若望聖史更詳細地講述這位女子——瑪利亞瑪達肋納——與復活的主相遇的經過。

還記得在總考之時，被神父問到為何耶穌復活後，率先顯現給婦女們，頓時完全啞口無言。及後，再次細讀福音記載耶穌復活的片段，反思當中的意思時，漸漸明白福音作者是想指出，在跟隨耶穌基督的眾門徒中，婦女們是願意追隨基督的一群，她們常懷對主的渴求。當瑪利亞瑪達肋納碰上了復活的耶穌基督，她那喜悅之情，可見一斑。想到這點，不禁反問自己與主的關係又如何呢？

### 我的祈禱：

復活的主，祢昔日顯現給瑪利亞瑪達肋納，重燃她的心火。求祢也同樣熾熱我們的內心，使我們甘願成為祢復活的見證人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

格後 5:14-17

詠 63:2, 3-4, 5-6, 8-9

若 20:1-2, 11-18

### 22.07.2017 【始終不渝】

#### 聖保祿宗徒致格林多人後書 5:14-17

基督的愛催迫著我們，因我們曾如此斷定：既然一個人替眾人死了，那麼眾人就都死了；他替眾人死，是為使活著的人不再為自己生活，而是為替他們死而復活了的那位生活。所以我們從今以後，不再按人的看法認識誰了；縱使我們曾按人的看法認識過基督，但如今不再這樣認識他了。所以誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。

#### 聖詠 63:2, 3-4, 5-6, 8-9 對主的渴慕之情

02. 天主，你是我的天主，我急切尋覓你；我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，我有如一塊乾旱涸竭的無水田地。
03. 昔日我曾在聖殿裡瞻仰過你，為看到你的威能，和你的光輝；
04. 因你的慈愛比生命更寶貴，我的唇舌要時常稱頌你。
05. 我要一生一世讚美你，我要因你的名把手舉起！
06. 我的靈魂好似飽享了膏脂，我要以歡愉的唇舌讚美你。
08. 因為你曾作了我的助佑，我要在你的羽翼下歡舞。
09. 我的靈魂緊緊追隨你，你的右手常常扶持我。

#### 聖若望福音 20:1-2, 11-18

一周的第一天，清晨，天還黑的時候，瑪利亞瑪達肋納來到墳墓那裡，看見石頭已從墓門移開了。於是她跑去見西滿伯多祿和耶穌所愛的那另一個門徒，對他們說：「有人從墳墓中把主搬走了，我們不知道他們把他放在那裡了。」他們便跑往墳墓那裡去。

門徒從墳墓回家去了，瑪利亞卻站在墳墓外邊痛哭；她痛哭的時候，就俯身向墳墓裡面窺看，見有兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方：一位在頭部，一位在腳部。那兩位天使對她說：「女人！你哭什麼？」她答說：「有人把我主搬走了，我不知道他們把他放在那裡了。」說了這話，就向後轉身，見耶穌站在那裡，卻不知道他就是耶穌。耶穌向她說：「女人，你哭什麼？你找誰？」她以為是園丁，就說：「先生，若是你把他搬走了，請告訴我，你把他放在那裡，我去取回他來。」耶穌對她說：「瑪利亞！」她便轉身用希伯來話對他說：「辣步尼！」就是說「師傅」。耶穌向她說：「你別拉住我不放，因為我還沒有升到父那裡；你到我的弟兄那裡去，告訴他們：我升到我的父和你們的父那裡去，升到我的天主和你們的天主那裡去。」瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_