



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

出 11:10-12:14
詠 116:12-13,15-16,
17-18
瑪 12:1-8

21.07.2017 【仁愛】

「你們在法律上沒有念過：在安息日，司祭在聖殿內違犯了安息日，也不算為罪過嗎？」(瑪 12:5)



默想：

最近，有一位剛領洗的新教友查詢，由於家中有人感染了手足口病，需要留家照料他們，所以未能履行教友的本份，參與主日彌撒，內心感到有點不安和內疚，總覺得不知如何是好。

誠然，參與主日彌撒，確是每位教友應盡的本份，也是信仰生活的重要元素。不過，若我們再仔細想想，天主要我們遵守誡命的本意是甚麼，是嚴守法條，抑或是力行仁愛呢？這是值得我們深思。

耶穌對被法利塞人質問的回應中，清楚地給了我們答案。祂引用上主藉歐瑟亞先知所言：「我喜歡仁愛勝過祭獻」(歐 6:6)，道出一個明確的道理：人只著重外表而缺乏真誠的敬主愛人，是毫無價值的(依 1:11-15)。因為天主只看人心，所喜悅的是仁愛。

我的祈禱：

天主，祢就是愛。求祢把這份恩賜灌注在我們心田，使我們常懷愛火，實踐愛德。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

出 11:10-12:14
詠 116:12-13,15-16,
17-18
瑪 12:1-8

21.07.2017 【仁愛】

出谷紀 11:10-12:14

梅瑟和亞郎在法郎面前行了各樣奇跡；但是上主使法郎的心硬，仍不肯放以色列子民離開自己的國家。上主在埃及國訓示梅瑟和亞郎說：「你們要以本月為你們的正月，為你算是一年的首月。你們應訓示以色列會眾，本月十日，他們每人照家族準備一隻羔羊，一家一隻。若是小家庭，吃不了一隻，家長應和附近的鄰居按照人數共同預備，並照每人的飯量估計當吃的羔羊。羔羊應是一歲無殘疾的公羊，要由綿羊或山羊中挑選。把這羔羊留到本月十四日，在黃昏的時候，以色列全體會眾便將它宰殺。各家都應取些血塗在吃羔羊的房屋的兩門框和門楣上。在那一夜要吃肉；肉要用火烤了，同無酵餅及苦菜一起吃。肉切不可吃生的或水煮的，只許吃火烤的。頭、腿和五臟都應吃盡，一點也不許留到早晨；若是早晨還有剩下的，都要用火燒掉。你們應這樣吃：束著腰，腳上穿著鞋，手裏拿著棍杖，急速快吃；這是向上主守的逾越節。這一夜我要走遍埃及國，將埃及國一切首生，無論是人是牲畜都要殺死，對於埃及的眾神，我也要嚴加懲罰；我是上主。這血在你們所住的房屋上，當作你們的記號：我打擊埃及國的時候，一見這血，就越過你們去，毀滅的災禍便不會落在你們身上。這一天將是你們的紀念日，要當作上主的節日來慶祝，你們要世世代代過這節日，作為永遠的法規。」

聖詠 116:12-13,15-16,17-18 還願的感恩歌

- 12 我應該要怎樣報謝上主，謝他賜給我的一切恩佑？
13. 我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。
15. 上主的聖者們的去世，在上主眼中十分珍貴。
16. 你僕役是你婢女的兒子；你解開了我的鎖鍊。
17. 我要獻給你讚美之祭，我要呼號上主的名字。
18. 我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願。

聖瑪竇福音 12:1-8

那時，耶穌在安息日由麥田中經過；他的門徒餓了，開始掐麥穗吃。法利塞人一見，便對他說：「看，他的門徒作安息日不許作的事。」耶穌對他們說：「你們沒有念過：達味與那些同他在一起的人，饑餓時，作了什麼？他怎樣進了天主的殿，吃了供餅？這供餅原是不准他吃，也不准同他在一起的人吃，而是只許司祭吃的。或者你們在法律上沒有念過：在安息日，司祭在聖殿內違犯了安息日，也不算為罪過嗎？但我告訴你們：這裏有比聖殿更大的。假如你們瞭解『我喜歡仁愛勝過祭獻』是什麼，你們就決不會判斷無罪的人了，因為人子是安息日的主。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____