



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

出 3:1-6, 9-12  
詠 103:1-2, 3-4, 6-7  
瑪 11:25-27

19.07.2017 【淨化】

除了子和子所願意啟示的人外，也沒有人認識父。(瑪 11:27)



### 默想：

今天的第一篇讀經，梅瑟從焚而不毀的荊棘中見到天主和福音中的天主啟示給小孩，都在傳達著同一個訊息：只有心地純潔的人才會見到天主。

耶穌說父隱瞞了智慧和明達的人，而啟示給小孩子(瑪 11:25)，因為小孩子心無雜念，天真信靠。梅瑟因殺人事發，逃離埃及時，應在青壯之年，及至他再到法郎宮中要他釋放以民時已八十歲(出 7:7)，可以想像上主顯示給梅瑟時，他已年過七十。在整整的三十多四十年間，梅瑟只為他的岳父在曠野中放羊。在這悠長的歲月裡，梅瑟從一個盡享榮華富貴，可以呼風喚雨的王子，磨練成甘於淡泊的牧羊人。經過歲月的銷磨，他的心早已不再眷戀昔日的繁華，再不懷宮中勾心鬥角的機心。時間淨化了他的心靈，讓他可以看見天主，被天主召叫。

耶穌說「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主」(瑪 5:8)。人因為要賺取生活所需而計較得失，又受著所學到知識、世途險惡、人心不古所影響而容易產生懷疑，這些都在蒙蔽著我們的心靈，看不清天主的啟示。只有拋開成見，不以己心度人，心無雜念，天主便在我們的生活中顯現。

祈禱：主耶穌，祢說過會和我們天天在一起。我的所謂精明，很多時遮蔽了我的眼目。願祢能使我開放心靈，接受聖神的引導，使我看到生活中的祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

出 3:1-6, 9-12

詠 103:1-2, 3-4, 6-7

瑪 11:25-27

19.07.2017 【淨化】

### 出谷紀 3:1-6,9-12

那時梅瑟為他的岳父，米德楊的司祭耶特洛放羊；一次他趕羊往曠野裏去，到了天主的山曷勒布。上主的使者從荊棘叢的火燄中顯現給他；他遠遠看見那荊棘被火焚燒；而荊棘卻沒有燒毀。梅瑟心裏說：「我要到那邊看看這個奇異的現象；為什麼荊棘燒不毀？」上主見他走來觀看，天主便由荊棘叢中叫他說：「梅瑟！梅瑟！」他答說：「我在這裏。」天主說：「不可到這邊來！將你腳上的鞋脫下，因為你所站的地方是聖地。」又說：「我是你父親的天主，亞巴郎的天主，依撒格的天主，雅各伯的天主。」梅瑟因為怕看見天主，就把臉遮起來。

上主向梅瑟說：「現在以色列子民的哀號已達於我前，我也親自看見埃及人加於他們的壓迫。所以你來，我要派你到法郎那裏，率領我的百姓以色列出離埃及。」梅瑟對天主說：「我是誰，竟敢去見法郎，率領以色列子民出離埃及？」上主回答說：「我必與你同在；幾時你將我的百姓由埃及領出來，你們要在這座山上崇拜天主，你要以此作為我派你的憑據。」

### 聖詠 103:1-2,3-4,6-7 讚頌天主的慈愛

01. 我的靈魂，請向上主讚頌；我的五內，請向主名讚頌。
02. 我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。
03. 是他赦免了你的各種愆尤，是他治愈了你的一切病苦，
04. 是他叫你的性命在死亡中得到保全，是他用仁慈以及愛情給你作了冠冕。
06. 上主常行正義的工作，為受壓迫者主持公道。
07. 上主曾將自己的道路告知梅瑟，給以色列子民彰顯自己的功績。

### 聖瑪竇福音 11:25-27

那時候，耶穌發言說：「父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。是的，父啊！你原來喜歡這樣。我父將一切交给了我，除了父外，沒有人認識子；除了子和子願意啟示的人外，也沒有人認識父。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_