



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

出 2:1-15

詠 69:3, 14, 30-31, 33-34

瑪 11:20-24

18.07.2017 【準備】

公主遂收他作自己的兒子，給他起名叫梅瑟。(出 2:15)



默想：

梅瑟的出生揭開了天主拯救以色列民離開埃及的序幕。這民族在雅各伯時代遷徙到埃及，因若瑟在法郎面前的功績得到厚待，時移勢易，已淪為奴隸，日夜向天主哀呼。嬰兒梅瑟避過了法郎所下令要殺盡以色列男丁的訓令，竟被收養到法郎公主宮中，成為義子，有機會接受埃及的宮廷教育，相信這也包括了行軍遣將、訓練他的領袖才能，為他日後統領數以十萬計的以色列民離開埃及，帶領以民接受上主的盟約，奠定了很重要的基礎。

從梅瑟身上，我們可看出天主在每個人身上都有計劃，在實現這些計劃前，天主會為人準備足夠的能力去應付，這包括不同的技能和性格上的準備，好讓他能一步一步地執行祂的計劃，儘管他會遇上不明白的情況、困難和挫折，只要他堅持信念，順從良心，必能把事做好。

有朋友分享他的經歷，年幼時艱苦的生活環境使他練就了面對困難的堅韌刻苦性格，在開始投入社會時常願意在崗位上多做額外工作，很快便被派到不同的崗位，讓他有機會歷練不同的範疇的工種，鍛鍊了他的處事態度和分析能力、人際關係和公關技巧。退休後他投入教會的工作，現在結合堂區一個年青的團隊，準備為堂區服務。他直言他所做的一切，只是順應良心，並無為自己建立任何聲譽的打算，雖然他不知道這些工作是否天主的計劃一部份，但他確信只要是懷著要愛人的目的，要光榮天主的意向，其餘的天主自會照料。但願我也有他的信德。

祈禱：仁慈的上主，我感謝祢給我準備好生命上所需的一切，使我能成為今天的我。求祢繼續引領我在祢的路上行走，賜我力量使我不會偏離。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

出 2:1-15

詠 69:3, 14, 30-31, 33-34

瑪 11:20-24

18.07.2017 【準備】

出谷紀 2:1-15

在那些日子，有肋末家族的一個男子娶了肋末家族的一個女人為妻。這女人懷孕生了一個兒子，見他俊美，就把他藏了三個月。以後不能再藏了，就拿了一個蒲草筐子，塗上瀝青和石漆，把孩子放在裏面，將筐放在尼羅河邊的蘆葦叢中。孩子的姐姐遠遠的站著，想知道孩子究竟怎樣。當時法郎的一個公主下到尼羅河邊洗澡，使女們在河邊上徘徊。公主發現蘆葦叢中那個筐子，就吩咐自己的使女將筐子取來。她打開一看，見有一個孩子正在哭涕，就動了可憐他的心說：「這必是一個希伯來人的孩子。」孩子的姐姐就對法郎的公主說：「你願意我去從希伯來婦女中給你請一個奶媽，為你乳養這個孩子嗎？」法郎的公主回答說：「你去吧！」少女便去叫了孩子的母親來。法郎的公主對她說：「你將這孩子抱去，為我乳養他，我必給你工錢。」那婦人就接過去，乳養這個孩子。

孩子長大了，那婦人就帶他到公主那裏；公主遂收他作自己的兒子，給他起名叫梅瑟，說：「因為我從水裏拉出了他。」過了許久，梅瑟已經長大，有一次出去探望自己的同胞，看見他們作苦工，又見一個埃及人打他的一個同胞希伯來人；他向四面一望，見沒有人，便將埃及人打死，將他埋在沙土中。第二天他又出去，見兩個希伯來人打架，就對那無理的一方說：「你為什麼打你同族的人？」那人回答說：「誰立了你作我們的首領和判官？難道你想殺我，像殺那埃及人一樣嗎？」梅瑟就害怕了，心裏想：「那事一定叫人知道了！」法郎聽說這事，就想殺死梅瑟；而梅瑟卻離開法郎逃走，去了米德楊地。

聖詠 69:3,14,30-31,33-34 困苦中的哀禱

03. 我陷於泥濘中，沒有立足的處所；我沉入深水中，波濤已掩蓋了我。

14. 上主，在這困厄的時日，我只有求救於你；天主，求你按你豐厚的慈愛應允我，求你以你救援的忠誠俯聽我。

30. 天主，我既貧乏而又憂苦，願你的救助賜給我衛護：

31. 我要用詩歌讚美天主的名號，並要用感恩的心光榮天主。

33. 卑微的人們，你們要觀看，並要喜慶；尋求天主的人，你們的心必要興奮，

34. 因為對貧苦的人，上主常予俯聽；對他的俘虜，他決不會看輕。

聖瑪竇福音 11:20-24

那時，耶穌就開始譴責那曾看過他許多異能的城邑，因為他們沒有悔改。「苛辣匝因，你是有禍的！貝特賽達，你是有禍的！因為在你們那裏所行的異能，如果行在提洛和漆冬，她們早已身披苦衣，頭上撒灰做補贖了。但是我給你們說：在審判的日子，提洛和漆冬所受的懲罰也要比你們容易忍受。還有你，葛法翁！莫非你要高舉到天上嗎？將來你必下到陰府裏；因為在你那裏所行的異能，如果行在索多瑪，她必會存留到今天。但是我給你們說：在審判的日子，索多瑪地所受的懲罰也要比你們容易忍受。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____