



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

創 23:1-4,19;24:1-8,

62-67

詠 106:1-2,3-4,4-5

瑪 9:9-13

07.07.2017 【有病】

「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。」(瑪 9:12)



### 默想：

我們都是罪人，罪使靈魂不健康，靈魂不健康會影響到身體不健康，這是很自然的事；靈魂及身體都不健康，就影響到行為也有問題。容我介紹一些有病的例子：

例如你對某人憤怒，若不處理，就會影響你的思維，繼而影響你的說話和行動，有意無意之間講他的壞話，對他有埋

怨，甚至採取一些報復行動。有些人一日發一百幾十個 whatsapp，我覺得非常滋擾，勸他不聽，還覺得要向人發出第一手資料，說這是別人的需要，是為了幫人。有次聽到有人說，有事發生我會叫所有朋友，尤其是那些神婆為我祈禱，自己不需要祈禱的。同樣，有次聽到一位男士說，我不需要祈禱，我太太時常祈禱，她會為我祈禱。有些人喜歡買鞋或衫或物件，家裏的鞋已沒有地方放置，還繼續買，買到自己都記不起有買過某雙鞋。有些女人總喜歡跟著某神父，神父去哪裡她就去那裡，神父的私事又關她的事；好像不是跟隨基督，而是跟隨神父。又有人第一次見到陌生人，都急不及待的炫富，炫耀自己的威水史，通常都帶有誇張成份。

以上種種看似不是大不了的嚴重事，但看看聖經，耶穌說：以後不要再犯罪，但祂從來沒有說過小罪是小事，不要緊。

### 我的祈禱：

基督，祢是神醫，祢看見有病的人總會動憐憫的心，求祢讓我們看出自己有病，趕快求祢醫治莫拖延。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

創 23:1-4,19;24:1-8,  
62-67  
詠 106:1-2,3-4,4-5  
瑪 9:9-13

07.07.2017 【有病】

### 創世紀 23:1-4,19;24:1-8,62-67

撒辣一生的壽數是一百二十歲。撒辣死在客納罕地的克黎雅特阿爾巴，即赫貝龍。亞巴郎來舉哀哭弔撒辣；然後從死者面前起來，對赫特人說道：「我在你們中是個外鄉僑民，請你們在這裏賣給我一塊墳地，我好將我的死者移去埋葬。」

事後，亞巴郎遂將自己的妻子撒辣葬在客納罕地，即葬在那塊面對瑪默勒「赫貝龍」的瑪革培拉田間的山洞內。

亞巴郎年紀已老，上主在一切事上常祝福他。亞巴郎對管理他所有家產的老僕人說：「請你將手放在我的胯下，要你指著上主、天地的天主起誓：你決不要為我的兒子，由我現住的客納罕人中，娶一個女子為妻；卻要到我的故鄉，我的親族中去，為我的兒子依撒格娶妻。」僕人對他說：「假使那女子不願跟我到此地來，我能否帶你的兒子回到你的本鄉？」亞巴郎答覆他說：「你切不可帶我的兒子回到那裏去。那領我離開父家和我出生地，同我談過話，對我起誓說：『我必將這地賜給你後裔』的上主，上天的天主，必派遣自己的使者作你的前導，領你由那裏給我兒子娶個妻子。設若那女子不願跟你來，你對我起的誓，就與你無涉；無論如何，你不能帶我的兒子回到那裏去。」

其後依撒格來到拉海洛依井旁附近，他原住在乃革布地方。傍晚時，依撒格出來在田間來回沉思，舉目一望，看見了一隊駱駝。黎貝加舉目看見了依撒格，便由駱駝上下來，問僕人說：「田間前來迎接我們的那人是誰？」僕人答說：「是我的主人。」黎貝加遂拿面紗蒙在臉上。僕人就將自己所作的一切事，告訴了依撒格。依撒格便領黎貝加進入自己母親撒辣的帳幕，娶了她為妻，很是愛她。依撒格自從母親死後，這才有了安慰。

### 聖詠 106:1-2,3-4,4-5 以色列民的懺悔歌

01. 請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁的，他的仁慈永遠常存。
02. 誰能說完上主的大能化工？誰能述盡上主的一切光榮？
03. 遵守誠命的人，真是有福！時時行義的人，真是有福！
04. 上主，求你為了你對百姓的仁慈，記念我。求你按照你施救的扶助，看顧我，
05. 使我享見你選民的福樂，因你百姓的歡笑而歡笑，使我因你的產業而自豪。

### 聖瑪竇福音 9:9-13

那時候，耶穌從葛法翁前行，看見一個人在稅關那裏坐著，名叫瑪竇，對他說：「跟隨我！」他就起來跟隨了耶穌。當耶穌在屋內坐席時，有許多稅吏和罪人也來同耶穌和他的門徒一起坐席。法利塞人看見，就對他的門徒說：「你們的老師為什麼同稅吏和罪人一起進食呢？」耶穌聽見了，就說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。你們去研究一下：『我喜歡仁愛勝過祭獻』是什麼意思；我不是來召義人，而是來召罪人。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_