



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 22:1-19

詠 116:1-2,3-4,5-6,

8-9

瑪 9:1-8

06.07.2017 【改過自新】

「孩子，你放心，你的罪赦了。」(瑪 9:2)



默想：

福音經常記載耶穌醫治了各種奇難雜症。今次，耶穌溫柔地說：「孩子，你放心，你的罪赦了。」其實都有點尷尬，人人都知道他因犯了罪而得這病。因此，我有時想，要努力避免犯罪，免得長期受罪。

很多時犯罪都是慣性的，例如我在電視看過有人偷東西上癮，其實他不需要那東西，只是慣性地去偷而已，這是因為慣性貪婪。有時因為自私，總之七罪宗都囊括了：驕傲、慳吝、嫉妒、忿怒、迷色、貪饕、和懶惰。聖人們都講過：想改過不能單靠自己，要求天主施恩。但最怕是不認為自己有錯。我認識一個人，她經常罵人，尤其常罵樓下那管理員，或管理經理，然後去辦告解。辦完告解過兩天又罵過。我於是勸她說：別人只是打份工，你為甚麼罵他們？她仍然很憤怒，還黷了我幾天。看來，真是要決意定改，才可能改到壞習慣；否則，過了十年廿年，不但沒有改善，還會變本加厲。

我的祈禱：

基督，請光照我們認清自己的過犯，並願意改過自新，除去舊我，成為新人，成為祢喜愛的淨配。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 22:1-19

詠 116:1-2,3-4,5-6,

8-9

瑪 9:1-8

06.07.2017 【改過自新】

創世紀 22:1-19

那時，天主試探亞巴郎說：「亞巴郎！」他答說：「我在這裏。」天主說：「帶你心愛的獨生子依撒格往摩黎雅地方去，在我所要指給你的一座山上，將他獻為全燔祭。」亞巴郎次日清早起來，備好驢子，帶了兩個僕人和自己的兒子依撒格，劈好為全燔祭用的木柴，就起身往天主指給他的地方去了。第三天，亞巴郎舉目遠遠看見了那個地方，就對僕人說：「你們同驢子在這裏等候，我和孩子要到那邊去朝拜，以後就回到你們這裏來。」亞巴郎將為全燔祭用的木柴，放在兒子依撒格的肩上，自己手中拿著刀和火，兩人一同前行。路上依撒格對父親亞巴郎說：「阿爸！」他答說：「我兒，我在這裏。」依撒格說：「看，這裏有火有柴，但是那裏有作全燔祭的羔羊？」亞巴郎答說：「我兒！天主自會照料作全燔祭的羔羊。」於是二人再繼續一同前行。當他們到了天主指給他的地方，亞巴郎便在那裏築了一座祭壇，擺好木柴，將兒子依撒格捆好，放在祭壇上的木柴上。亞巴郎正伸手舉刀要宰獻自己的兒子時，上主的使者從天上對他喊說：「亞巴郎！亞巴郎！」他答說：「我在這裏。」使者說：「不可在這孩子身上下手，不要傷害他！我現在知道你實在敬畏天主，因為你為了我竟連你的獨生子也不顧惜。」亞巴郎舉目一望，見有一隻公綿羊，兩角纏在灌木中，遂前去取了那只公綿羊，代替自己的兒子，獻為全燔祭。亞巴郎給那地方起名叫「上主自會照料」。直到今日人還說：「在山上，上主自會照料。」

上主的使者由天上又呼喚亞巴郎說：「我指著自己起誓——上主的斷語——因為你作了這事，沒有顧惜你的獨生子，我必多多祝福你，使你的後裔繁多，如天上的星辰，如海邊的沙粒。你的後裔必佔領他們仇敵的城門；地上萬民要因你的後裔蒙受祝福，因為你聽從了我的話。」亞巴郎回到自己僕人那裏，一同起身回了貝爾舍巴，遂住在貝爾舍巴。

聖詠 116:1-2,3-4,5-6,8-9 還願的感恩歌

01. 我對上主愛慕傾心，因他俯聽我的禱聲；
02. 在我呼籲他的那日，他向我側耳細聽。
03. 死亡的圈套纏住了我，陰府的羅網縛住了我，艱苦和煩惱困住了我，
04. 我呼求了上主的聖名，上主，求你救我的性命。
05. 上主富於憐憫和正義，我們的天主仁愛無比；
06. 上主保護誠樸的人，我若軟弱，他必救助。
08. 他救拔了我的靈魂脫免死亡，不使我的眼流淚，不使我的腳跌傷。
09. 我要在活人的地域，在上主的面前行走。

聖瑪竇福音 9:1-8

那時候，耶穌上船過海，來到了自己的城。看，有人給他送來一個躺在床上的癱子，耶穌一見他們的信心，就對癱子說：「孩子，你放心！你的罪赦了。」經師中有幾個人心裏說：「這人說了褻瀆的話。」耶穌看透他們的心意，說：「你們為什麼心裏思念惡事？什麼比較容易呢？是說：你的罪赦了，或是說：起來行走吧？為叫你們知道，人子在地上有赦罪的權柄——就對癱子說：起來！拿起你的床，回家去吧！」那人就起來，回家去了。群眾見了，就都害怕起來，遂歸光榮於天主，因他賜給了人們這樣大的權柄。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____