



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

創 21:5,8-20

詠 34:7-8,10-11,12-13

瑪 8:28-34

05.07.2017 【每天開始，無懼風雨】

「你不必為這孩子和你的婢女苦惱。」(創 21:12)



### 默想：

亞巴郎信德之強，是我們的學習榜樣。沒有這樣大的信念及開放的心面向天主，就沒有可能實踐到天主的工程及計畫，使以色列成為天主的大民族。信念和信靠天主是我們信仰的柱石，是信徒們必需及必備的態度，像亞巴郎及他的子孫對雅威天主的信德。

讓天主攜著我們的手，與我們一起面對每天開始，無懼風雨，高底起跌，因為我們相信天主與我們同在，一起承擔挑戰。

### 我的祈禱：

仁慈的主，求祢幫助所有信仰主基督的人，求祢淨化我們的心靈，充滿信德及交托，與祢一起承擔每日的挑戰，在生活中結出逾越的美果。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

創 21:5,8-20

詠 34:7-8,10-11,12-13

瑪 8:28-34

### 05.07.2017 【每天開始，無懼風雨】

#### 創世紀 21:5,8-20

亞巴郎的兒子依撒格誕生時，亞巴郎正一百歲；孩子漸漸長大，斷了乳；在依撒格斷乳的那天，亞巴郎擺了盛宴。

撒辣見那埃及女人哈加爾給亞巴郎生的兒子，戲笑自己的兒子依撒格，就對亞巴郎說：「你該趕走這婢女和她的兒子，因為這婢女的兒子不能和我的兒子依撒格一同承受家業。」亞巴郎為了他這兒子的事很是苦惱。但天主對亞巴郎說：「你不必為這孩子和你的婢女苦惱；凡撒辣對你說的，你都可聽從，因為只有藉依撒格，你的名才能傳後。至於這婢女的兒子，我也要使他成為一大民族，因為他也是你的孩子。」

第二天，亞巴郎清早起來，拿了餅和一皮囊水，交給哈加爾，放在她肩上，又將孩子交給她，打發她走了。她一路前行，在貝爾舍巴曠野迷失了路。那時皮囊裏的水已用盡，她把孩子丟在一堆小樹下，自己走開，在約離一箭之遠的對面坐下，自言自語說：「我不忍見這孩子夭折。」就坐在對面放聲大哭。天主聽見孩子啼哭，天主的使者由天上呼喚哈加爾說：「哈加爾！你有什麼事？不要害怕，因為天主已聽見孩子在那裏的哭聲。起來，去扶起孩子來，用手攬著他，因為我要使他成為一大民族。」天主於是開了她的眼，她看見了一口水井，遂去將皮囊灌滿了水，給孩子喝。天主與孩子同在，他漸漸長大，住在曠野，成了個弓手。

#### 聖詠 34:7-8,10-11,12-13

07. 卑微的人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他脫離一切的苦辛。
08. 在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。
10. 上主的聖民，你們該敬畏上主，因敬畏他的人，不會受到窮苦。
11. 富貴的人竟成了赤貧，忍飢受餓；尋求上主的人，卻不缺任何福樂。
12. 孩子們，你們前來聽我指教，我要教你們敬畏上主之道。
13. 誰是愛好長久生活的人？誰是渴望長壽享福的人？

#### 聖瑪竇福音 8:28-34

那時候，耶穌來到對岸加達辣人的地方，有兩個附魔的人從墳墓裏走出，向他走來；他們異常兇猛，以致沒有人能從那條路上經過。他們喊說：「天主子，我們與你有什麼相干？時期還沒有到，你就來這裏苦害我們嗎？」離他們很遠，有一大群豬正在牧放。魔鬼懇求耶穌說：「你若驅逐我們，就趕我們進入豬群吧！」耶穌對他們說：「去吧！」魔鬼就出來進入豬內；忽然全群豬從山崖上直衝入海，死在水裏。放豬的便逃走，來到城裏，把這一切和附魔人的事都報告了。全城的人就出來會見耶穌，一見了他，就求他離開他們的地方。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_