



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 19:15-29

詠 26:2-3,9-10,11-12

瑪 8:23-27

04.07.2017 【信德 — 相信的心】

「你們為什麼膽怯？」(瑪 8:26)



默想：

一般人面對生死攸關的事情，往往會撰擇逃避、放棄，甚至不惜用一切代價去換取免於一死等等。

福音中耶穌顯現出祂的權能是超越了自然生死的領域，門徒們的恐懼是因為自身的生命受到威脅所產生的本能，是可以理解的。對很多人而言，生命可以是像一朵花，會枯萎凋謝；像一陣狂風，呼嘯而過。但如果為有信德的大家，你是否能直截了當地說出「生命就是基督」？你會否猶豫嗎？我們又能否藉著基督帶領及堅強我們的信德，去克服這些恐懼和猶豫的障礙呢？

經驗到基督是我內心最深處的實況時，我才真正地活著，才會碰到生命的奧秘，才會領會天主與我自己的奧秘。

我的反思和祈禱：

仁慈的主，求祢賜給我們信德的大恩，帶給我們現世生活的助佑，領會祢的奧秘和來日永恆的生命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 19:15-29

詠 26:2-3,9-10,11-12

瑪 8:23-27

04.07.2017 【信德 — 相信的心】

創世紀 19:15-29

天一亮，兩位使者催促羅特說：「起來，快領你的妻子和你這裏的兩個女兒逃走，免得你因這城的罪惡同遭滅亡。」羅特仍遲延不走；但因為上主憐恤他，那兩個人就拉著他的手，他妻子和他兩個女兒的手領出城外。二人領他們到城外，其中一個說：「快快逃命，不要往後看，也不要平原任何地方停留；該逃往山中，免得同遭滅亡。」羅特對他們說：「啊！不，我主！你僕人既蒙你垂愛，又蒙你大顯仁慈，得以保全性命；但現在我不能逃往山中，怕遇見災禍死去。看，這座城很近，容我逃往那裏，那只是一座小城；請容我逃往那裏；那不只是一座小城嗎？在那裏我可保全性命。」其中一個說：「好吧！連在這事上我也顧全你的臉面，我必不消滅你提及的這座城。你趕快逃往那裏，因為你不到那裏，我不能行事。」為此那城稱為左哈爾。羅特到了左哈爾時，太陽已升出地面；上主遂使硫磺和火從天上上主那裏降於索多瑪和哈摩辣，毀滅了這幾座城市和整個平原，以及城中所有居民和地上的草木。羅特的妻子因回頭觀看，立即變為鹽柱。

亞巴郎清晨起來，到了以前他立在上主面前的地方，向索多瑪和哈摩辣，以及整個平原一帶眺望，看見那地煙火上騰，有如燒窯一般。當天主毀滅平原諸城，消滅羅特所住的城市時，想起了亞巴郎，由滅亡中救了羅特。

聖詠 26:2-3,9-10,11-12 無辜者的祈禱

02. 上主，你儘管對我試驗，對我查考，你儘管對我的五內和心髒探討；
03. 原來你的慈愛常擺在我眼前，我常遵照你的真理行走盤桓。
09. 求你不要把我的靈魂和罪人們一超收去；求你不要把我的生命與嗜殺者一起剷除。
10. 他們的手中盡是罪污，他們的右手滿是賄賂。
11. 我卻一向行動無辜，求你救我，求你憐恤。我的腳站立於平坦大路，在集會中我要讚頌上主。

聖瑪竇福音 8:23-27

耶穌上了船，他的門徒跟隨著他。忽然海裏起了大震盪，以致那船為浪所掩蓋，耶穌卻睡著了。他們遂前來喚醒他說：「主！救命啊！我們要喪亡了！」耶穌對他們說：「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」就起來叱責風和海，遂大為平靜。那些人驚訝說：「這是怎樣的一個人？竟連風和海也聽從他！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____