



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 13:2,5-18

詠 15:2-3,3-4,5

瑪 7:6,12-14

27.06.2017 【捨易取難？】

那導入生命的門是多麼窄，路是多麼狹！找到它的人的確不多。(瑪 7:14)



默想：今天耶穌給門徒的教訓就是：「凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做。」不過耶穌也告誡門徒，縱使是這樣也不容易做，因為這是很「窄」的門，一般人都會捨難取易，耶穌在這裏教我們要剛剛相反，就是「捨易取難」。

今天的讀經創世紀便是記述亞巴郎在客納罕平原移居的經驗，這可算是亞巴郎一個「捨易取難」的例子。亞巴郎因為想避免自己和侄兒羅特彼此的牧童爭奪牧地而不睦，坦白向羅特說：「在我與你、我的

的牧人與你的牧人之間，請不要發生口角，因為我們是至親。」這裏亞巴郎作為長輩，先有一份謙遜和容忍，主動找侄兒談話；最後他更主動讓出肥沃的土地給自己的侄兒，先讓他選擇好的，這是亞郎對羅特的一份愛。我們知道往後在創世紀的紀錄中，亞巴郎還多次拯救羅特。亞巴郎選擇走的就是「窄門」的路。

「窄門」不容易走的，是一份自我的犧牲，一種「放下」自我及不計較。俗世間，家族的財富越豐厚，爭產的機會亦越大，家庭亦越難和睦。我和家人和睦嗎？亞巴郎盡力保護自己家族的和睦，這裏為我有什麼反思呢？

「窄門」和「寬門」為我又是什麼？這兩條路徑在我的生命經歷之中有什麼經驗？如果此刻我仍然有選擇，我怎樣走我生命餘下的道路。

我的祈禱：主耶穌感謝祢，求祢的垂憐，讓我在回憶自己的救恩史中，領略祢在我身上所作的一切、所有的恩典、所有的慈悲，讓這一份記憶給我勇氣和動力，迎向永生的「窄門」。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 13:2,5-18

詠 15:2-3,3-4,5

瑪 7:6,12-14

27.06.2017 【捨易取難？】

創世紀 13:2,5-18

亞巴郎有許多牲畜和金銀。與亞巴郎同行的羅特，也有羊群、牛群和帳幕，那地方容不下他們住在一起，因為他們的產業太多，無法住在一起。牧放亞巴郎牲畜的人與牧放羅特牲畜的人，時常發生口角。當時客納罕人和培黎齊人尚住在那裏。亞巴郎遂對羅特說：「在我與你、我的牧人與你的牧人之間，請不要發生口角，因為我們是至親。所有的地方不是都在你面前嗎？請你與我分開。你若往左，我就往右；你若往右，我就往左。」羅特舉目看見約但河整個平原，直到左哈爾一帶全有水灌溉，有如上主的樂園，有如埃及地。這是在上主消滅索多瑪和哈摩辣以前的事。羅特遂選了約但河的整個平原，向東方遷移；這樣，他們就彼此分開了；亞巴郎住在客納罕地；羅特住在平原的城市中，漸漸移動帳幕，直到索多瑪。索多瑪人在上主面前罪大惡極。

羅特與亞巴郎分離以後，上主對亞巴郎說：「請你舉起眼來，由你所在的地方，向東西南北觀看；凡你看見的地方，我都要永遠賜給你和你的後裔。我要使你的後裔有如地上的灰塵；如果人能數清地上的灰塵，也能數清你的後裔。你起來，縱橫走遍這地，因為我要將這地賜給你。」於是亞巴郎移動了帳幕，來到赫貝龍的瑪默勒橡樹區居住，在那裏給上主築了一座祭壇。

聖詠 15:2-3,3-4,5 得常生之路

02. 只有那行為正直，作事公平，從自己心裏說誠實話的人，
03. 他不信口非議，危害兄弟。他更不會對鄰裏恃勢詆欺；
04. 他對作惡犯罪的人睥睨，對敬畏天主的人重視。
05. 他從不放債，貪取重利；從不受賄，傷害無罪；這樣行事，永定不移。

聖瑪竇福音 7:6,12-14

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要把聖物給狗，也不要將你們的珠寶投在豬前，怕牠們用腳踐踏了珠寶，而又轉過來咬傷你們。所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律 and 先知即在於此。你們要從窄門進去，因為寬門和大路導入喪亡；但有許多的人從那裡進去。那導入生命的門是多麼窄，路是多麼狹！找到它的人的確不多。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____