



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖若翰洗者誕辰  
依 49:1-6  
詠 139:1-3,13-15  
宗 13:22-26  
路 1:57-66,80

24.06.2017 【福傳】

我要使你作萬民的光明，  
使我的救恩達於地極。(依 49:6)



路加福音敘述，若翰的父親是司祭匝加利亞，母親是依撒伯爾，他們兩人老年時，天主賞賜給他們的兒子(「若翰」希伯來文即是「天主的恩賜」)，由天使報知他們將懷孕的消息，並告知若翰負有特殊的使命，將成為默西亞的前驅(路一 13-17)。

若翰長大後，心神堅強，居住在猶太曠野中(路一 80)，直到天主召叫，於是他開始在約旦河一帶宣講悔改的洗禮：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」若翰呼籲大家承認自己的罪過，接受他的洗。許多猶太人，甚至包括法利塞人和撒杜塞人都到他那裡，接受洗禮。

耶穌也來到若翰面前，接受他的洗禮，為完成全義。若翰認出耶穌，他明認自己不是默西亞，並為耶穌作證，說明人們不認識的耶穌才是默西亞(若 1:19-28；瑪 3:11)。若翰也把耶穌介紹給自己的門徒 — 安德肋和另外一位不知名的門徒立刻就跟隨了耶穌。若翰以性命為正道與真理作證，嚴詞譴責當時猶太的最高權威黑洛德分封侯的婚姻不當，因而被抓，最後被斬首(瑪 14:1-12)。教會在每年六月二十四日慶祝洗者若翰的誕辰，而在八月二十九日紀念他的蒙難。

### 默想：

關於洗者若翰，四部福音都有頗清楚和頗一致的描述。他是耶穌基督的前驅，是依撒意亞先知書中的「曠野中呼號者的聲音」，呼籲人們悔改，因為天國臨近了。當他的父親匝加利亞恢復說話的能力時，他一開口便由衷地讚頌天主的救恩，亦即是著名的『匝加利亞聖歌』。當中他言簡意賅地指出了兒子洗者若翰的使命：「至於你，小孩，你要稱為至高者的先知，因你要走在上主前面，為他預備道路，為使他的百姓認識救恩，以獲得他們罪惡的寬宥」(路 1:76-77)。

我們每個教友其實都要成為洗者若翰，做一隻指向耶穌基督的手指。就如若翰向自己的門徒介紹耶穌(若 1:36)，也為耶穌作證，指出「他就是天主子」(若 1:34)；我們也應為基督作證，讓更多人認識救恩，使天主的救恩達於地極。很可惜，天主教徒一般寧願為教會做義工，也不願意做福傳。怕向人傳道的原因，一方面是不懂得技巧，更重要的是怕被人家拒絕，甚或被當面揶揄或詆毀。

### 祈禱：

耶穌，祢吩咐祢的門徒要向萬民傳播福音，求祢賞賜我們洗者若翰的精神，一生為耶穌作證，引領人認識耶穌獲得救恩。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖若翰洗者誕辰  
依 49:1-6  
詠 139:1-3,13-15  
宗 13:22-26  
路 1:57-66,80

24.06.2017 【福傳】

### 依撒意亞先知書 49:1-6

諸島嶼，請聽我！遠方的人民，請靜聽！上主由母腹中就召叫了我，自母胎中就給我起了名字。他使我的口好似利劍，將我掩護在他的手蔭下，使我像一支磨光的箭，將我隱藏在他的箭囊中。他對我說：你是我的僕人，是我驕矜的「以色列」。但是我說：「我白白勤勞了，我枉費了氣力而毫無益處；但是我的權利是在上主那裏，我的報酬在我的天主面前。」我在上主眼中是光榮的，天主是我的力量。那由母胎形成我作他的僕人，將雅各伯領回到他前，並把以色列聚在他前的上主，如今說：「你作我的僕人，復興雅各伯支派，領回以色列遺留下的人，還是小事，我更要使你作萬民的光明，使我的救恩達於地極。」

### 聖詠 139:1-3,13-15 讚美全知的天主

01. 上主，你鑒察了我，也認清了我：
02. 我或坐或立，你全然認清了我，你由遠處已洞悉我的思考。
03. 我或行走或躺臥，你已先知，我的一切行動，你完全熟悉。
13. 你造成了我的五臟六腑，你在我母胎中締結了我。
14. 我讚美你，因我被造，驚奇神奧，祢的工作，千奇萬妙！我的生命，你全知曉。
15. 我何時在暗中構形，我何時在母胎造成，我的骨骸，你全知情。

### 宗徒大事錄 13:22-26

保祿說：「天主給以色列人立了達味為君王，天主為他作證說：我找到了葉瑟的兒子達味，他是一個合我心意的人，他要履行我的一切旨意。天主按照恩許，從他的後裔中給以色列興起了一位救主耶穌。若翰在他來臨以前，先向全以色列民宣講了悔改的洗禮。及至若翰將完成自己的任務時，說道：我不是你們所猜想的那位，但是，看，他在我以後要來，我不配解他腳上的鞋。諸位仁人弟兄，亞巴郎的子孫和你們敬畏天主的人！這救恩之道正是給我們賜下的。」

### 聖路加福音 1:57-66,80

依撒伯爾滿了產期，就生了一個兒子。她的鄰居和親戚聽說上主向她大施仁慈，都和她一同歡樂。到了第八天，人們來給這孩子行割損禮，並願意照他父親的名字叫他匝加利亞。他的母親說：「不，要叫他若翰。」他們就同她說：「在你親族中沒有叫這個名字的。」他們便給他的父親打手勢，看他願意叫他什麼。他要了一塊小板，寫道：「若翰是他的名字。」眾人都驚訝起來。匝加利亞的口和舌頭立時開了，遂開口讚美天主。於是，所有的鄰居都滿懷敬畏之情；這一切事就傳遍了全猶大山區，凡聽見的人都將這事存在心中，說：「這孩子將成為什麼人物啊？」因為上主的手與他同在。這小孩漸漸長大，心神堅強。他住在荒野中，直到他在以色列人前出現的日期。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_