



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶穌聖心節

申 7:6-9,11

詠 103:1-2, 3-4, 6-7, 8,10

若一 4:7-16

瑪 11:25-30

23.06.2017 【領洗大恩】

上主喜愛你們，揀選你們，並不是因為你們比其餘的民族人數眾多；其實你們在所有的民族中，是最少的一個。(申 7:7)



默想：

每次讀到申命紀這個片段時，很容易代入以色列民的心情，心中總有一份溫暖和感激之情。相信申命紀的作者是懷着這樣的心情寫這卷書的，他自覺自己的民族是所有民族中最小的(7 節)，卻為天主特別喜愛；是天主主動揀選他們成為祂特屬的人民，是天主以大能的手把他們從埃及為奴之家解救出來。

回想自己能成為基督的門徒，成為新約的天主選民，不也是一份白白的恩典嗎？這固然是自己的功勞，更不是自己比別人有什麼優勝之處。

我曾問自己：倘若我沒有認識信仰，我會是如何？很可能我會像大多數的人，漫無目的地每天過着營營役役的生活，看不到什麼人生意義，也沒有什麼價值觀可言，即使有，可能也就是盡情享樂。今天的自殺率不斷攀升，究其原因，就如最近一位自殺青年在遺書中所言，是生活苦悶。沒有信仰的支持，不容易認同生命的基本意義，也難看到困境背後的希望；因此往往缺乏衝破困難的動力和堅忍。這也是現今世代人類的大危機和悲哀。

反省/ 祈禱：

小時候我們一家十口是由傳道員到家中教導我們道理的，皆因爸爸希望子女們能進入天主教學校讀書，向總堂一位司鐸表達意願。這個慕道的意向原本不是好的，但卻讓我們有機會認識信仰；這也是天主賜給我們的恩典。願我能在生活中彰顯天主聖心無限的仁慈，願更多的人受到感召，一生追隨祂，愛慕祂。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶穌聖心節

申 7:6-9,11

詠 103:1-2, 3-4, 6-7, 8,10

若一 4:7-16

瑪 11:25-30

23.06.2017 【領洗大恩】

申命紀 7:6-9,11

梅瑟訓示人民說：你是屬於上主你天主的聖民，上主你的天主由地面上所有的民族中，揀選了你作自己特屬的人民。上主喜愛你們，揀選你們，並不是因為你們比其餘的民族人數眾多；其實你們在所有的民族中，是最少的一個；而是由於上主對你們的愛，並為履行他向你們祖先所起的誓，上主才以大能的手解救你們，將你們由為奴之家，由埃及王法郎的手中救出來。所以，你應知道，只有上主你的天主是天主，是對那愛他，遵守他誡命的人，守約施恩直到千代的忠信的天主；所以你要謹慎遵行我今天吩咐你的誡命、法令和規則。

聖詠 103:1-2, 3-4, 6-7, 8,10 讚頌天主的慈愛

01. 我的靈魂，請向上主讚頌；我的五內，請向主名讚頌。
02. 我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。
03. 是他赦免了你的各種愆尤，是他治愈了你的一切病苦，
04. 是他叫你的性命在死亡中得到保全，是他用仁慈以及愛情給你作了冠冕。
06. 上主常行正義的工作，為受壓迫者主持公道。
07. 上主曾將自己的道路告知梅瑟，給以色列子民彰顯自己的功績。
08. 上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。
10. 他沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯向我們報復。

聖若望一書 4:7-16

可愛的諸位：我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛在這事上已顯出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。

可愛的諸位，既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人瞻仰過天主；如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內，他的愛在我們內是圓滿的。我們所以知道我們存留在他內，他存留在我們內，就是由於他賜給了我們的聖神。至於我們，我們卻曾瞻仰過，並且作證：父打發了子來作世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就存在他內，他也存在天主內。我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。

天主是愛，那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。

聖瑪竇福音 11:25-30

那時候，耶穌發言說：「父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。是的，父啊！你原來喜歡這樣。我父將一切交给了我；除了父外，沒有人認識子；除了子和子所願意啟示的人外，也沒有人認識父。

「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____