



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

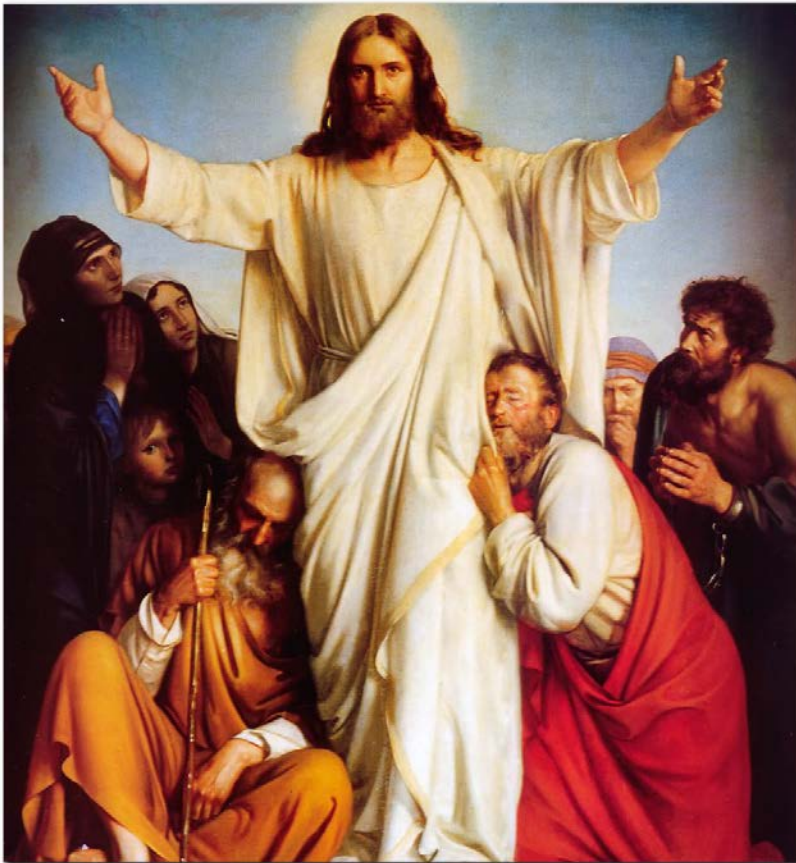
格後 8:1-9

詠 146:2, 5-6, 7, 8-9

瑪 5:43-48

### 20.06.2017 【我當愛我的仇人，我們應當是成全的】

「我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女，因為祂使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義，也給不義的人。」(瑪 5:44-45)



#### 默想：

我很喜歡這篇福音充滿天主對人類的愛，祂賜陽光、雨水給世人，不論是善人或惡人；祂派遣獨生子耶穌，為拯救世人被釘在十字架上，這救贖不只是為猶太人，而是整個世界的人類，不分膚色，不分種族，突顯天主的大愛。作為基督徒追隨耶穌的腳步，應有以德報怨的心，為曾對自己不好的人及為自己討厭的人祈禱，想着耶穌在十字架臨死前，仍祈禱求天父原諒殺害祂的世人。我願意學習耶穌的芳表，原諒他人，更肖似基督，認出天主的美善；因祂曾教導說：「你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱。」(瑪 5:44)

#### 祈禱：

仁慈的天父，祈求賜我一顆開放寬容的心，好能關懷及包容自己不喜歡的人，讓我學習去愛別人，如同愛自己一樣。阿孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

格後 8:1-9

詠 146:2, 5-6, 7, 8-9

瑪 5:43-48

### 20.06.2017 【我當愛我的仇人，我們應當是成全的】

#### 聖保祿宗徒致格林多人後書 8:1-9

弟兄們！如今我們願意告訴你們：天主在馬其頓各教會所施與的恩惠，就是他們在患難頻繁的試探中，仍充滿喜樂，他們雖極度貧困，還是慷慨解囊。我可以作證：他們是盡了力量，甚至超過了力量，自動捐輸，且再三懇求我們准許他們分享供應聖徒的恩惠。他們所作的，不但如我們所盼望的，而且按照天主的旨意，把自己先奉獻給主，也獻給了我們；因此，我們請求弟鐸，他既然開始了這慈善的事，也在你們中予以完成。

就如你們在一切事上，在信德、語言、知識和各種熱情上，並在我們所交於你們的愛情上，超群出眾，這樣也要在這善事上超群出眾。我說這話並不是命令，而是藉別人的熱情來試驗你們愛情的真誠，因為你們知道我們的主耶穌基督的恩賜：他本是富有的，為了你們卻成了貧困的，好使你們因著他的貧困而成為富有的。

#### 聖詠 146:2,5-6,7,8-9 惟獨依賴全能天主

02. 在我一生，我要讚美上主；一息尚存，我要歌頌天主。
05. 凡是以雅各伯的天主為自己扶助的人，以上主天主為自己希望的人，是有福的！
06. 上主創造了上天與下土，海洋和其中的所有一切。他持守信實，一直到永久。
07. 上主為被欺的人作辯護，上主給飢餓的人，上主使被囚的人得自由。
08. 上主開啟瞎子的眼睛，上主使偻的人直身，上主愛慕正義的人，
09. 上主對旅客加以保護。

#### 聖瑪竇福音 5:43-48

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人！』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_