



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格後 5:14-21
詠 103:1-4,8-9,11-12
瑪 5:33-37

17.06.2017 【活出自己】

他替眾人死，是為使活著的人不再為自己生活，而是為替他們死而復活了的那位生活。(格後 5:15)



默想：

很多人說：人不為己，天誅地滅！所以，有錢賺，便賺到盡，就算剝削了別人，也理不得這麼多了。有錢消費，便盡情享樂，不須理會環保。

為自己而活，似乎是理所當然的。不過，要是這樣，生活的目的，就只是為了生活而已。

不少人，卻希望為一些更高的價值而活。有些人為自由、平等、博愛而奮鬥；也有一些人，為了爭取民主，甚至不惜觸犯法律。回想起來，又不禁要問：值得嗎？

有一個人，我們是肯定值得為祂而活的，祂就是耶穌基督。教宗本篤十六世在《在希望中得救》通諭提醒我們，主耶穌復活了，征服了死亡，帶給生活一個新的基礎。只要我們追隨祂，只要我們為祂而活，無論遇上什麼情況，我們必定能找到走過去的路。為祂而活，就是讓自己被祂吸引去為別人而生活。離開了耶穌，我們什麼也不能作。只有經由與祂共融，我們才能真正為他人而活，也真正地活出自己。

我的祈禱：主耶穌，求祢燃燒我們，改變並釋放我們，使我們真正成為我們自己！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格後 5:14-21

詠 103:1-4,8-9,11-12

瑪 5:33-37

17.06.2017 【活出自己】

聖保祿宗徒致格林多人後書 5:14-21

弟兄們：基督的愛催迫著我們，因我們曾如此斷定：既然一個人替眾人死了，那麼眾人就都死了；他替眾人死，是為使活著的人不再為自己生活，而是為替他們死而復活了的那位生活。所以我們從今以後，不再按人的看法認識誰了；縱使我們曾按人的看法認識過基督，但如今不再這樣認識他了。所以誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。這一切都是出於天主，他曾藉基督使我們與他自己和好，並將這和好的職務賜給了我們，這就是說：天主在基督內使世界與自己和好，不再追究他們的過犯，且將和好的話放在我們的口中。所以我們是代基督作大使了，好像是天主藉著我們來勸勉世人。我們如今代基督請求你們：與天主和好！因為他會使那不認識罪的，替我們成了罪，好叫我們在他內成為天主的正義。

聖詠 103:1-2,3-4,8-9,11-12 讚頌天主的慈愛

01. 我的靈魂，請向上主讚頌；我的五內，請向主名讚頌。
02. 我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。
03. 是他赦免了你的各種愆尤，是他治愈了你的一切病苦，
04. 是他叫你的性命在死亡中得到保全，是他用仁慈以及愛情給你作了冠冕。
08. 上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。
09. 他決不會常常責問，也決不會世世憤恨。
11. 就如上天距離下地有多麼高，他待敬畏他者的慈愛也多高；
12. 就如東方距離西方有多麼遠，他使我們的罪離我們也多遠。

聖瑪竇福音 5:33-37

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們一向聽過對古人說：『不可發虛誓！要向上主償還你的誓願！』我卻對你們說：你們總不可發誓：不可指天，因為天是天主的寶座；不可指地，因為地是他的腳凳；不可指耶路撒冷，因為她是大王的城市；也不可指你的頭髮誓，因為你不能使一根頭髮變白或變黑。你們的話該當是：是就說是，非就說非；其他多餘的，便是出於邪惡。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____