



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖安多尼·巴都亞 司鐸
聖師 紀念
格後 1:18-22
詠 119:129-133,135
瑪 5:13-16

13.06.2017 【地鹽世光】

你們是世界的光。(瑪 5:13-16)

聖人約在十二世紀末葉，出生於葡萄牙里斯本。起初加入聖奧斯定會，晉鐸後轉入方濟會，以準備往非洲傳教。但後來在法國及意大利各地講道，成績卓著：許多人因他而回頭歸正。他是該會的第一位神學家，教授會士們神學。所撰寫的講道詞，內容充實，文詞優美。他年僅十五歲，立意拋離世俗一切應得的財產，和世家的利益，投身到聖奧斯定所辦的修院。九年後晉鐸。當他佩上聖方濟各會的帶子的時候，易名叫安多尼。這個也是他所駐的修院的名稱。聖人生前宣講超卓，多行奇蹟，並被奉為尋找「失物的主保」。1231年6月13日，聖人卒於意國巴道瓦，享年僅三十六歲。



默想：

今天是聖安多尼慶日，讓我們學習聖人的芳表，為愛耶穌而全心奉獻，服務貧困的人，以言語及善行，勸勉別人信從福音。

耶穌教導門徒：「你們是世界的光，就如燈放在燈台上照耀屋中所有的人，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」耶穌常派遣門徒去宣講，治病傳報福音喜訊，使

凡信從祂的人，得到罪過的赦免，獲得天主的恩寵，成為祂的子女，分享天主永恆的生命。同樣，我們也被派遣以謙遜喜樂平安的心去服務人群，與復活的基督一起在家庭和工作崗位上，幫助別人接近天主。延續基督的精神，安慰被疾病所煎熬的病人、服務孤獨無助的人、鼓勵生活在恐懼中的人、接納被社會遺忘的人；對那些迷失在絕望中的人，我們帶領他們認識福音，獲得喜樂和新生命。我們不斷奉獻自己，同時亦從心底裡發出對人的憐憫，藉聖體的滋養不斷獲得恩賜，以基督的光輝照亮他人，使我們成為地鹽世光。藉我們的善行，使別人在我們身上發現基督的愛與關懷，使我們的社會及世界被基督的光照耀。

我的祈禱：

天父，祢賜給我們一位卓越的宣講者——聖安多尼，又使他樂於幫助遭遇困難的人，願我們能效法聖人的榜樣成為地鹽世光，以光榮天上之父。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖安多尼·巴都亞 司鐸
聖師 紀念
格後 1:18-22
詠 119:129-133,135
瑪 5:13-16

13.06.2017 【地鹽世光】

聖保祿宗徒致格林多人後書 1:18-22

弟兄們：天主是忠實的！我們對你們所說的話，並不是「是」而又「非」的，因為藉我們，即藉我和息耳瓦諾同弟茂德，在你們中所宣講的天主子耶穌基督，並不是「是」而又「非」的；在他只有一個「是」，因為天主的一切恩許，在他內都成了「是」，為此也藉著他，我們才答應「亞孟」，使光榮藉我們歸於天主。那堅固我們同你們在基督內的，並給我們傅油的，就是天主；他在我們身上蓋了印，並在我們心裏賜下聖神作為抵押。

聖詠 119:129,130,131,132,133,135 愛法律的求上主訓導

- 129. 上主，你的約法誠然美妙神奇，因此我的靈魂要遵守不離。
- 130. 你的言語經過解釋必會發亮光照，連知識淺薄的人也可以通達知曉。
- 131. 我張開口嗟嘆唏噓，因為我極渴慕你的誠律。
- 132. 求你轉身回顧我，垂憐我，正如你當對待愛你的人一樣。
- 133. 求你引導我的腳步履行你的訓誥，不要允許任何邪惡來主宰我。
- 135. 求你給你的僕人顯示你的慈顏，同時也求你給我教導你的規範。

聖瑪竇福音 5:13-16

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用甚麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。你們是世界的光；建在山上的城是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____