



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

多 6:10-11; 7:1,
9-17; 8:4-9
詠 128:1-2, 3, 4-5
谷 12:18-27

08.06.2017 【那一條是第一條誡命呢？】

一個經師聽見了他們辯論，覺得耶穌對他們回答的好，便上前來，問他說：「一切誡命中，那一條是第一條呢？」（谷 12:28）



默想：

這是一位經師向耶穌問的問題，相信大家都很熟悉，甚至可以背誦，耶穌的覆：「第一條是：你應當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主。」對我們來說，這其實是一個口號，還是真的可以在生活中實踐出來？

讓我們先放下宗教的帽子，看看三位外教人對生命的意義的看法：第一位是 30 多歲的女性，未婚，也沒有可以談婚論嫁的男朋友。她的生命意義就是找到她的終身伴侶。最後

她成功了，嫁到去美國。之後我沒有機會再問她現在的生活意義是甚麼。

第二位是一位媽媽，有兩位子女。她說她人生的意義，就是把兩個子女培育成長。我問她：子女成長以後，她還有什麼目標呢？她說：暫時想不到！第三位是一位退休男仕，生活無憂。平均一半時間都在旅遊，另一半時間就在安排下一次的旅遊。從世俗人的眼光看，他們三個都是好人，正直，有愛心。

我們的生活有沒有他們生活的影子呢？我們是不是每天上班，下班；上課，下課；照顧家庭，照顧子女；那麼我們的生活跟耶穌說的第一條誡命有什麼關係？一個基督徒的生活跟一個非基督徒又有什麼不同？

如果我們認真看待耶穌所講的第一條誡命，我們是否應該把最多的時間和最大的心神放在那裡？一位神師曾經說過：我們生活中做什麼不重要，重要的是我們是否能夠透過我們所做的，能夠成聖自己，聖化他人，轉化世界？又或者當我們達到一個目標之後，這個目標可以怎樣令我們更能貢獻社會呢？簡單地說，我們應該把我們每天花最多時間的工作賦與超性的意義。

我的祈禱：

上主讓我們時常記起祢告訴我們的第一條誡命。讓我們在生活中時常覺察到祢的臨在，並賦予我們日常生活一個超性的意義。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

多 6:10-11; 7:1,
9-17; 8:4-9
詠 128:1-2, 3, 4-5
谷 12:18-27

08.06.2017 【那一條是第一條誠命呢？】

多俾亞傳 6:10-11;7:1,9-17;8:4-9

那時候，辣法耳天使和多俾亞進了瑪待，離厄克巴塔納已近，辣法耳對少年人說：「多俾亞弟弟！」他答說：「我在這裏。」天使對他說：「今夜我們應住在辣古耳的家裏，他是你的親戚，他有一個女兒名叫撒辣。」

當他們進入厄克巴塔納時，多俾亞對天使說：「阿匝黎雅兄，請領我一直到我們的同胞辣古耳那裏去！」天使便領他到了辣古耳的家；他們看見他正坐在庭院門口，便先向他請安。他對他們說：「兄弟，歡迎！歡迎！祝你們安好！」隨後領他們進了自己的家。沐浴潔身以後，當入席用飯時，多俾亞對辣法耳說：「阿匝黎雅兄，請你向辣古耳請求，把我的妹妹撒辣許配給我！」辣古耳聽了這話，便對少年人說：「今晚你吃喝快樂吧！親家，因為除你以外，沒有別人有權利娶我的女兒撒辣；同樣，除你以外，我也沒有權利把她嫁給別人，因為你是我的至親。但是，孩子，我必須把真情告訴你：我已把她嫁過我們同胞中七個人，但是，他們都在當夜正接近她時死去了。但是，孩子，現今你吃喝吧！上主必要在你們中行事。」多俾亞說：「若你不決定我的事，我在這裏也不吃，也不喝。」辣古耳對他說：「好！我決定按照梅瑟書上所規定的，把她嫁給你；她嫁你也是上天命定的，所以你娶你的妹妹吧！從今以後，你是他的哥哥，她是你的妹妹。從今天起，她永遠歸於你。孩子！盼望天上的大主今夜賜與你們幸福，在你們身上施行仁慈與平安！」

接著，辣古耳叫了自己的女兒撒辣來；她來到他跟前，他便握著她的手，遞給多俾亞說：「按照梅瑟書上的法律與規定，你娶她為妻吧！她已歸你所有，你領她平安到你父親那裏去，天上的大主必使你們平安順遂！」於是又叫撒辣的母親拿出書卷來，寫了婚書，並寫下他們怎麼按照梅瑟法律的規定，把她嫁給他為妻，並蓋了印。此後，他們便開始吃喝。辣古耳喚自己的妻子厄得納說：「妹妹，請你準備另一間房子，領她進去吧！」她便照所吩咐的，到房裏去準備蓆榻，然後領她進去。這時她竟為她的女兒痛哭起來，隨後擦乾眼淚，向她說：「女兒，你放心！願天上的大主使你變憂為喜。女兒，你放心吧！」她遂出去了。

人們出去以後，他們倆關上了房門。多俾亞便從床上坐起來，對她說：「妹妹，起來！我們一同祈禱，祈求我們的上主，在我們身上施行仁慈和保佑。」她便起來，於是一起開始祈禱，祈求上主保佑他們；他便開始祈禱說：「我們祖宗的天主，你是應受讚美的！你的名號是世世代代應受頌揚的。諸天及你的一切受造物，都應贊頌你於無窮之世。是你造了亞當，是你造了厄娃作他的妻子，作他的輔助和依靠，好從他們二人傳生人類。你曾說過：一人獨處不好，我要給他造個相稱的助手。上主，現在我娶我這個妹妹，並不是由於情欲，而是出自純正的意向。求你憐憫我和她，賜我們白頭偕老！」他們互相答說：「亞孟！亞孟！」隨後便睡了一夜。

聖詠 128:1-2,3,4-5 家庭之樂

01. 不拘你是誰，只要你敬畏上主，在他的道路上行走，就算有福！
02. 你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！
03. 你的妻子住在你的內室，像一株葡萄樹結實纍纍；你的子女繞著你的桌椅，相似橄欖樹的枝葉茂密。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

多 6:10-11; 7:1,
9-17; 8:4-9
詠 128:1-2, 3, 4-5
谷 12:18-27

04. 的確，誰敬畏上主，必受這樣的祝福！惟願上主由熙雍聖山向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿。

聖馬爾谷福音 12:28-34

那時候，有一位經師聽見了耶穌與撒杜塞人辯論，覺得耶穌對他們回答得好，便上前來，問他說：「一切誡命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你應當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誡命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯！師傅說的實在對：他是唯一的，除他以外，再沒有別的：應以全心、全意、全力愛他，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此，沒有人敢再問他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____