



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

多 3:1-11, 16-17
詠 25:2-4, 6-7, 8-9
谷 12:18-27

07.06.2017 【掌管生命的主】

「還是苦求上主使我死去，總比我自縊為我更好。」(多 3:10)



反省：

今天的讀經撒辣告訴基督徒怎樣對待自己的生命。撒辣是個苦命的女子，被惡魔欺負，殺死她七個丈夫，她連一個子嗣都沒有，就是她父親的使女也辱罵她。她萬念俱灰，本打算懸樑自盡。但千鈞一髮間，想起自己年邁的父親怎能面對獨女自縊的困境，一定會被人譏諷與嘲笑。遂改變主意，懇求天主讓她死去，總比親手結束自己的性命為佳。

基督徒相信生命源自天主的創造，我們只是自己生命的管理人，並沒有權利去結束

自己的生命；所以，基督宗教反對自殺或安樂死，認為這種行為與我們的倫理觀相違背。就算身體健康欠佳，甚至走到生命的盡頭，都不輕言放棄，

因為死亡是一個嚴肅的關口，是基督徒的終極關懷，是進入永恆天國的門戶，必須把它交付在生命的創造者天主的手中。同時，因為人是按天主的肖像及模樣所造，是神聖的。認識一兩個信德深厚的朋友，在病苦中仍全心仰賴天主的旨意，視自己的痛苦是分嘗基督在十字架上的痛苦，甘之如飴。

祈禱：創造我等的天主父，求祢賜給我們勇氣與毅力，在生活的各種挑戰與挫折中，仍有信心迎難而上，因為在黑暗的盡頭，必見到光明，因祢永遠與我們同在。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

多 3:1-11, 16-17
詠 25:2-4, 6-7, 8-9
谷 12:18-27

07.06.2017 【掌管生命的主】

多俾亞傳 3:1-11,16-17

那時，托彼特心中悲傷至極，痛哭流淚，開始呻吟祈求說：「上主！你是公義的，你的一切作為都公正，你的一切措施都慈愛忠誠，你審判萬世。上主！現在求你顧念我，看護我，不要因我和我的祖先在你面前所犯的罪惡和愚昧而懲罰我。因為他們沒有遵守你的誠命，所以你使我們遭遇劫掠、俘擄、死亡，使我們流亡到一切外邦人中，受他們的諷刺、嘲笑、詛咒。如今，你因我和我祖先的罪行而加給我的種種刑罰，都是針對事實的，因為我們沒有遵守你的誠命，在你面前沒有忠誠行事。如今，請你按你的聖意對待我吧！請你收去我的靈魂，使我從地面上消逝，化為灰土，因為死比生為我更好！因為我聽見了虛偽的辱罵，我心中很是憂傷。上主！請你救我脫離這種苦難，領我進入永遠的安所吧！上主！求你不要轉面不顧我！因為死了比活著看見這許多苦難，為我更好。這樣，我再也聽不見辱罵之聲了！」

同日，在瑪待厄克巴塔納城裏，辣古耳的女兒撒辣聽到了她父親的一個使女的辱罵，因為她已嫁過七個丈夫，而惡魔阿斯摩太在他們按禮俗與她合房以前，就一一殺死了。使女對她說：「是你殺了你的丈夫，你已嫁過七個丈夫，但是你連他們中的一個姓氏都沒有得到。你為什麼因為你丈夫死了，就責打我們呢！你也跟他們去吧！巴不得我們永遠見不到你有子女！」當日她心中十分憂傷，流淚痛苦，便走上她父親的樓台，想要懸梁自盡。但她轉念一想，說道：「決不能讓人譏諷我的父親說：你只有一個愛女，但是她為了許多苦難而自縊了；這樣，我必使我老年的父親悲慘地進入陰間了！還是苦求上主使我死去，總比我自縊為我更好；這樣，我一生再也聽不到辱罵了。」

那時，托彼特和撒辣二人的祈禱，在榮耀的天主前都獲得垂允，所以天主打發辣法耳來醫治他們二人。

聖詠 25:2-4,4-5,6-7,8-9 困苦中的祈禱

02. 我的天主，我全心要倚靠你，懇求你不要使我蒙受羞恥，也不要容許我的仇人歡喜。
03. 凡期望你的人決不會蒙羞；唯冒昧失信的人才會受辱。
04. 上主，求你使我認識你的法度。求你教訓我履行你的道路；
05. 還求你教訓我，引我進入真理之路，因你是救我的天主。
06. 上主，求你憶及你的仁慈和恩愛，因為它們由亙古以來就常存在。
07. 我青春的罪愆和過犯，求你不要追念；上主，求你照你的仁慈和良善記念我。
08. 因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，
09. 引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。

聖馬爾谷福音 12:18-27

那時候，否認復活的撒杜塞人來到耶穌跟前，問他說：「師傅！梅瑟曾給我們寫說：如果一個人的哥哥死了，撇下妻子而沒留下孩子，他的弟弟就應娶他的妻子，給他哥哥立嗣。曾有兄弟七人，第一個娶了妻，沒有留下子嗣就死了。第二個娶了她，也沒有留下子嗣就死了。第三個也是這樣。那七個都沒有留下子嗣；末了，那婦人也死了。在復活時，他們復活以後，她將是他們中那一個人的妻子？因為七個人都娶過她為妻。耶穌對他們說：「你們豈不是因為沒有明瞭經書，也沒有明瞭天主的能力，而錯誤了嗎？因為人從死者中復活後，也不娶，也不嫁，就像天上的天使一樣。關於死人復活的事，在梅瑟書上荆棘篇中，你們沒有讀過天主怎樣對他說的嗎？他說：『我是亞巴郎的天主，依撒格的天主，和雅各伯的天主。』他不是死人的，而是活人的天主。所以你們大錯了！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____