



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖額我略七世 (教宗)
紀念
宗 18:1-8
詠 98:1,2-3,3-4
若 16:16-20

25.05.2017 【做個喜樂的基督徒】

「你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。」(若 16:20)

聖人原名希德伯朗，約在 1028 年出生於意大利都斯卡納省；後在羅馬受教育；入本篤會度隱修生活。他曾以特使身份幫助當代的幾位教宗，致力於教會的革新。1073 年繼承伯多祿位，取名額我略七世；日後特別遭受國王亨利四世的攻擊，逃亡至意大利撒萊諾。1085 年逝世。



默想：

兩星期前，與數位新領洗的教友出席「家庭玫瑰經祈禱聚會」，一起頌唸玫瑰經和聖言誦讀，並作聖言分享。當大家誦讀《德訓篇》中談到父母的恩情時，不其然地彼此分享自己與父母的關係，內心總是帶點歉疚和悔意，眼內便自然地牽起泛泛淚光。連神父也真情流露，說出他當年面對父親的離世時的感受。

的確，每個人的人生經歷，似乎都不能擺脫憂愁、痛苦、悲傷……，回想自己的生命歷程，也都是這樣子。然而，跟隨耶穌基督的我們，又應怎樣面對和度過？今天福音中，耶穌給了我們一個明確的答案：「你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。」(若 16:20)

「喜樂」本質是天主在我們內心的工作，也是來自聖神的恩惠，因為天主的愛是永恆不變，祂以無限的愛為基礎，且從不會離棄我們，常將「平安」賞賜給我們。正如復活的耶穌每次與門徒見面時，都是說：「願你們平安！」(若 20:19;26) 當然，這平安的喜樂，更需要我們懷有天主賜予的「信德」，只有這樣，憂愁才可以變成喜樂。

我的祈禱：

天主，請祢賜予我們常懷信德，成為一個喜樂的基督徒。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖額我略七世 教宗
紀念
宗 18:1-8
詠 98:1,2-3,3-4
若 16:16-20

25.05.2017 【做個喜樂的基督徒】

宗徒大事錄 18:1-8

保祿離開雅典，來到了格林多。在那裏遇見了一個猶太人，名叫阿桂拉，原籍本都，他同妻子普黎史拉最近從意大利來，因為喀勞狄曾命所有的猶太人都離開羅馬。保祿就投到他們那裏，因為是同業，保祿便留在他們那裏工作；原來他們是以製造帳幕為業的。每逢安息日，保祿就在會堂裏辯論，勸化猶太人和希臘人。及至息拉和弟茂德從馬其頓來到後，保祿就專心傳道，向猶太人證明耶穌就是默西亞。可是，因為他們反對，而且說褻瀆的話，保祿就拂拭衣服向他們說：「你們的血歸到你們頭上，與我無干，從今以後，我要到外邦人那裏去了。」於是離開那裏，進了一個名叫弟鐸猶斯托的家裏，這人敬畏天主，他的家緊靠著會堂。會堂長克黎斯頗和他的全家都信了主，還有許多格林多人聽了道而相信，也領了洗。

聖詠 98:1,2-3,3-4 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，已將自己的正義啟示給萬民。
03. 他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。

聖若望福音 16:16-20

那時候，耶穌對門徒說：「只有片時，你們就看不見我了；再過片時，你們又要看見我。」門徒中有幾個彼此說：「他對我們說的：『不久你們不再見到我；再不久，你們又要見到我。』還有『我往父那裏去』，是什麼意思？」又說：「他說的這『只有片時』，究竟有什麼意思？我們不明白他講什麼？」耶穌看出他們願意問他，就對他們說：「你們不是彼此詢問我所說的『只有片時，你們就看不見我了；再過片時，你們又要看見我』的話嗎？我實實在在告訴你們：你們要痛哭、哀號，世界卻要歡樂；你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____