



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖李達·加西亞 修女  
紀念

宗 16:11-15

詠 149:1-2, 3-4, 5-6, 9

若 15:26-16:4

22.05.2017 【堅定】

我給你們講論了這些事，  
免得你們的信仰受動搖(若 16:1)

聖婦李達於公元 1381 年生於翁伯利亞(Rocco Porena) (意大利)。她一生以三種身份修德成聖：未出嫁前，以女兒的身份；之後，以妻子的身份；最後，棄俗修道，以修女的身份修德立功。她對主的堅強信德，教她將一切交託上主，她那鏗而不捨的信望愛精神，正是我們遭遇絕境和困難時的好榜樣，她因而被奉為絕望事件的主保。她自幼就有志獨身事主。父母卻為她選擇了配偶，她完全服從。她的丈夫性情暴戾，喜怒無常，她始終沒有怨言。兩個兒子也沾染上父親的惡習。一次丈夫在外與別人發生爭執，動武重傷而死。李達的兩個兒子立誓報仇。李達力勸無效，祈求上主阻止兒子們犯殺人的大罪。兩個兒子都突然患了重病，無法執行報仇計劃。李達衣不解帶侍候他們。終於，在他們臨死前也表示寬恕了仇人。李達夫死子亡，孑然一身，萌生修道意念。她申請入加西亞(Cascia)女修院，誰知會章規定，已婚者不能入院。李達三次都被駁回。最後，修會當局破例批准她入院修道。李達在修院裡，一如過去一樣，雖然受到不同的考驗，仍謙遜服從。聖李達於公元 1457 年 5 月 22 日安逝。



### 默想：

耶穌向宗徒們預告祂離開後，他們將會遇到的迫害情況：被逐出會堂，被殺害。祂說這些情況會發生，是因為人們不認識天父，更不承認基督，以為所做的事正確，這一切都是為應驗經上所載：「他們無故地惱恨了我」(參閱詠 69:5)，祂鼓勵宗徒們無懼迫害，為祂作證，因為聖神也會為祂作證。

知道經上所載的都一一應驗，宗徒們聽到耶穌的話大有可能相信這些迫害的事真的會發生，他們心中不無掙扎，可能有幾種反應：繼續作證，但設法迴避迫害；勇敢面對，或退縮，伯多祿在被捕時也禁不住恐懼而否認與祂的關係。伯多祿悔過後門徒們便勇敢面對，斯德望便是在為主作證時，勇敢面對迫害而殉道。

「趨吉避凶」是人的本性，人希望能保住自己所有的一切，會不惜使用一切的手段，保住性命尤之，耶穌提出很重要的一點，那就是要看所保住的是什麼，把價值觀放在天上的財寶，當真理被踐踏時，祂寧願我們堅定地保住真理，面對挑戰和困難，因為「為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的」(瑪 5:10)，有朋友便是為了不在公事上作虛弄假，為堅持信仰的緣故寧願放棄高薪厚職，轉向進修神學，我深信他必能得到天國。

祈禱：仁慈的上主，畏難是我們的天性，只看到目前也是我們的局限，感謝祢提醒我們要著眼於天上財寶。願祢堅定我們的意志，好能面對生活上的挑戰信仰的情況，不要叫我們陷於誘惑，但救我們免於兇惡。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖李達·加西亞 修女  
紀念

宗 16:11-15

詠 149:1-2, 3-4, 5-6, 9

若 15:26-16:4

22.05.2017 【堅定】

### 宗徒大事錄 16:11-15

我們從特洛阿開船，一直航到撒摩辣刻，第二天到了乃阿頗里，從那裏到了斐理伯，這是馬其頓一區的首城，羅馬的殖民地。我們就在這城裏住了幾天。安息日，我們出了城門，到了河邊，我們知道那裏有個祈禱所。我們遂坐下向聚集的婦女講話。有個敬畏天主的女人，名叫里狄雅，是提雅提辣城賣紫紅布的，她一直在聽；主開明了她的心，使她接受保祿所講的話。她同她一家領了洗，便請求說：「你們若認為我是忠於主的人，就請到我家去住。」遂強邀我們去了。

### 聖詠 149:1-2,3-4,5-6,9 勝利凱歌

01. 請你們向上主謳唱新歌，在聖者集會中向他祝賀！
02. 願以色列因自己的創造者而踴躍，願熙雍子民因自己的君王而歡樂！
03. 願他們以舞蹈讚美上主的名，願他們敲鼓彈琴向上主歌詠！
04. 因為上主喜愛自己的百姓，賞賜謙虛的人凱旋而得勝。
05. 願聖徒因所受的光榮而喜慶，在自己的床榻上歡呼而歌頌。
06. 願讚美天主的歌詞在他們的口中，
09. 這也就是一切聖徒的光榮。

### 聖若望福音 15:26-16:4

那時候，耶穌對門徒說：「當護慰者，就是我從父那裏要給你們派遣的，那發於父的真理之神來到時，他必要為我作證；並且你們也要作證，因為你們從開始就和我在一起。

「我給你們講論了這些事，免得你們的信仰受動搖。人要把你們逐出會堂；並且時候必到，凡殺害你們的，還以為是盡恭敬天主的義務。他們這樣作，是因為沒有認識父，也沒有認識我。我給你們講論了這一切，是為叫你們在這一切發生時，想起我早告訴了你們這一切。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_