



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖伯爾納定 司鐸 紀念
宗 16:1-10
詠 100:1, 2, 3, 5
若 15:18-21

20.05.2017 【正邪不兩立】

「世界若恨你們，你們該知道，在你們以前，它已恨了我。」
(若 15：18)

聖人生於 1380 年，不論做何事均全情投入，1400 年義大利瘟疫期間曾全力協助照料病人。姑母過世後孑然一身，開始認真思考天主在他身上的旨意。1403 年加入方濟小兄弟會，1404 年晉鐸。聖人初期因聲音微弱沙啞，未能擔任宣講之職，長居幕後達十二年。有一次到米蘭參與傳教活動，一夜間聲音變得洪亮兼有說服力，聽眾為之懾服。自此便全心投入宣講傳教的使命，努力攻斥異端邪說，並吸引三萬群眾追隨聖方濟關於「惡習與德行」、「永罰與榮光」的宣講。其後他被任命為修會的總會長，在此段期間，聖人全力投入更新修會，務求使其回歸更修會的原始神恩中。在最後的歲月裡，他感到應回到宣講的使命上，於是辭去總會長之職，再上講台，於 1444 年 5 月 20 日病逝於宣講途中，享年 64 歲。



默想：

耶穌在世宣揚真善美、宣揚愛。黑暗世界雖然充滿形式式的罪惡，但一聽到耶穌的名字無不感到自形慚愧，不敢面對，因為邪不能勝正。

我們是主的信徒，對於維護及宣揚真善美愛自應挺身而出，義不容辭。

雖然黑暗世界的勢力也不容低估，但為了世界變得更美好更美善，就算遇到不同形式的挑戰和困難，也不應退縮，勇敢面對。因為「光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂。」(若 1：5)

我的祈禱：

主，耶穌，祢在世宣講福音時，遇到不少的挑戰和刁難，但都給祢一一從容的應付了；主，也求祢賜給我們勇氣和智慧，在維護祢的真善美時，有能力應付各式的挑戰和困難，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖伯爾納定 司鐸 紀念
宗 16:1-10
詠 100:1, 2, 3, 5
若 15:18-21

20.05.2017 【正邪不兩立】

宗徒大事錄 16:1-10

那時，保祿來到了德爾貝和呂斯特辣。在那裏有個門徒，名叫弟茂德，是一個信主的猶太婦人的兒子，父親卻是希臘人，在呂斯特辣及依科尼雍的弟兄們都稱揚他。保祿願意他隨自己同去，為了那些地方的猶太人的緣故，帶他去行了割損禮，因為眾人都知道他的父親是希臘人。當他們經過各城時，就將宗徒和長老在耶路撒冷所議定的規條，交給他們遵守；於是各處教會信德穩固，信徒數目天天增加。

聖神既阻止他們在亞細亞講道，他們就經過夫黎基雅和迦拉達地區，到了米息雅附近，想往彼提尼雅去；可是耶穌的神不許他們去，他們遂繞過米息雅，下到了特洛阿。夜間，保祿見了一個異象，有個馬其頓人站著，請求他說：「請往馬其頓去，援助我們吧！」保祿既見了這異象，我們便推知是天主召叫我們給他們宣傳福音，便立即設法往馬其頓去。

聖詠 100:1,2,3,5 感恩歌

01. 普世大地，請向上主歡呼，
02. 要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！
03. 你們應該明認雅威就是天主，他造成了我們，我們非他莫屬，是他的人民，是他牧場的羊隊。
05. 因為上主良善寬仁，他的慈愛直到永恆，他的忠信世世常存。

聖若望福音 15:18-21

那時，耶穌對門徒說：「世界若恨你們，你們該知道：在你們以前，它已恨了我。若是你們屬於世界，世界必喜愛你們，有如屬於自己的人；但因你們不屬於世界，而是我從世界上揀選了你們，為此，世界才恨你們。你們要記得我對你們所說過的話：沒有僕人大過主人的；如果人們迫害了我，也要迫害你們；如果他們遵守了我的話，也要遵守你們的。但是，他們為了我名字的緣故，要向你們作這一切，因為他們不認識那派遣我來的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____