



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 15:22-31
詠 57:8-9, 10-12
若 15:12-17

19.05.2017 【天主是愛的源頭】

「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」(若 15：12)



默想：

耶穌不惜用「命令」兩字來要求我們彼此相愛；因為愛是祂宣揚救恩的核心價值，祂不想我們忽視了這個重要教導。

在世三年的宣講中，主的所言所行處處顯示愛；遇到患病的、瞎眼的、附魔的等等可憐群眾，祂都一一給他們治癒。最後

主耶穌仍然擔心門徒們會忽略祂這個愛的教導，竟在祂受難前的那天晚上，拿起水來親自替門徒們洗腳，並且說：「你們稱我「師傅」、「主子」，說得正對：我原來是。若我為主子，為師傅的給你們洗腳，你們也該彼此洗腳；我給你們立了榜樣，叫你們也照我給你們所做的去做，」令門徒們永遠記得這個榜樣。

讓我們緊記耶穌以上的臨別贈言，在日常生活中活出愛來，因為愛德是諸德的靈魂。

我的祈禱：

主，我們知道愛的重要，求祢幫助我們在生活中毋忘去實踐，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 15:22-31
詠 57:8-9, 10-12
若 15:12-17

19.05.2017 【天主是愛的源頭】

宗徒大事錄 15:22-31

當時，宗徒和長老同全教會決定，從他們中選幾個人，派他們同保祿和巴爾納伯去安提約基雅。所派的，有號稱巴爾撒巴的猶達和息拉，是弟兄中的領導人物。他們帶去的信如下：「宗徒和長老弟兄們，給在安提約基雅、敘利亞和基里基雅由外邦歸化的弟兄們請安。我們聽說有幾個從我們這裏去的，而並非我們所派去的人，講話擾亂你們，混亂了你們的心。我們取得同意後，決定揀選幾個人，派他們同我們可愛的巴爾納伯和保祿，到你們那裏去。此二人為了我們主耶穌基督的名，已付出了自己的性命。我們派猶達和息拉去，他們要親口報告同樣的事。因為聖神和我們決定，不再加給你們什麼重擔，除了這幾項重要的事：即戒食祭邪神之物、血和窒死之物，並戒避奸淫；若你們戒絕了這一切，那就好了。祝你們安好！」他們去後，就下到安提約基雅，聚集了眾人，遞上公函。人們讀了，對這勸慰的話都十分歡喜。

聖詠 57:8-9,10-12 危機中滿懷信賴

08. 天主，我的心已準備妥當，我的心已準備妥當，我願意去歌彈詠唱。
09. 我的靈魂，你要醒起來。七弦和豎琴，要奏起來，我還要把曙光喚起來。
10. 上主，我要在萬民中讚美你，上主，我要在列邦中歌頌你，
11. 因為你的大愛高越諸天，你的忠信直達霄漢。
12. 天主，願你在天上備受舉揚，願你在地上彰顯榮光！

聖若望福音 15:12-17

那時，耶穌對門徒說：「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實；如此，你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____