



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 15:7-21

詠 96:1-2, 2-3, 10

若 15:9-11

### 18.05.2017 【遵守主愛的命令】

「如果你們遵守我的命令，  
便存在我的愛內。」(若 15：10)

聖劉文元，貴州貴人，(1760 年)，文元近四十歲時尚未進教。嘉慶二年，有一位婺川的教友名冷納爵，販賣綢緞，在文元家借宿，乘機講論聖教道理，文元頓然感動，拜主奉教。嘉慶五年，風波又起，把文元捉去，發配黑龍江、烏魯木齊地方；一同充軍的還有另外五位教友，六個人在路上，夜宿早行，說不盡的苦楚。文元在充軍的地方，差不多吃了三十年的苦，沒有一句怨言，反而勸化了不少人信主。好幾次有機會，他卻不肯逃走。被赦回家，依舊種菜度日，愛主愛人之心更加熱切，大家都叫他“愛人如己”。所以教內外的人，沒有一個不敬愛他。北京文書來到，縣官命把聖人綁赴北校場，照例絞決。正行絞時，忽現一個火球停在他的頭上，慢慢升上天空；又出現一位少年，身穿大袖白夏布長衫，用袖子揩他的血說道：“可敬的老人，你生平最愛清潔，我來幫你揩乾這些血跡。”隨即忽然不見了，教友們多認為必是天使。(1900 年 5 月 27 日)，教宗良十三世宣他為真福。2000 年 10 月 1 日蒙教宗若望保祿二世將他與百餘位中華殉道真福宣為聖人。



### 默想：

天主是愛。主耶穌今日指示了一條存留在祂愛內的方法，就是遵守祂的命令。

主耶穌在世宣揚愛、慈悲、包容和寬恕，遵守主的命令就是生活實踐出這些美德。主耶穌貴為天主子，竟然願意紆尊降貴，降生為人，最後甘願被惡人釘死在

十字架上，用所流的血洗淨我們的罪，使我們從此自由了，不再受罪惡的綑綁，並成為天父的兒女；可見主對我們的愛是何等的浩瀚偉大。

讓我們時常默想主耶穌在世的所言所行，多閱讀聖經，邂逅聖言，默想聖言，培養出對主深厚的感情，遵守祂的命令，以回饋祂對我們的大愛。

### 我的祈禱：

主耶穌，祢在世時立了很多愛的表樣來指導我們的生活，也求祢幫助我們努力實踐祢的教導，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 15:7-21

詠 96:1-2, 2-3, 10

若 15:9-11

### 18.05.2017 【遵守主愛的命令】

#### 宗徒大事錄 15:7-21

宗徒和長老辯論多時之後，伯多祿起來向他們說：「諸位仁人弟兄！你們深知，多時以前，天主就在你們中選定了，要藉我的口，叫外邦人聽福音的道理而信從。洞察人心的天主，已為他們作了證，因為賜給了他們聖神，如同賜給了我們一樣，在我們和他們中間沒有作任何區別，因他以信德淨化了他們的心。既然如此，現今你們為什麼試探天主，在門徒的頸項上，放上連我們的祖先和我們自己都不能負荷的軛呢？但是，我們信我們得救，是藉著主耶穌的恩寵，正和他們一樣。」於是眾人都緘默不語，靜聽巴爾納伯和保祿述說天主藉著他們在外邦人中，行了怎樣大的徵兆與奇跡。

大家都不出聲之後，雅各伯接著說：「諸位仁人弟兄，請聽我說！西滿述說了天主當初怎樣關心外邦人，由他們中選拔一個百姓，屬於自己名下；先知的話也正與此相合；如經上記載：『以後我要回來，重建達味已傾倒的居所；已坍塌了的，要把它重建而豎起來，為的是其餘的人，即一切以我的名得名的民族，要尋求上主：這是很久以前，公佈這事的主說的。』因此，按我的意見，不要再加給由外邦歸依天主的人煩難，只要函告他們戒避偶像的玷污和奸淫，戒食窒息之物和血；因為自古以來，在各城內都有宣講梅瑟的人，每安息日在會堂中誦讀他的書。」

#### 聖詠 96:1,2,2-3,10 天主是萬物之主

01. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！
02. 請向上主歌唱，讚美他的聖名。一日複一日地，宣揚他的救恩。
03. 請在列邦中，傳述他的光榮，請在萬民中，宣揚他的奇功。
10. 請在萬民中高呼：上主為王！他穩定寰宇，使它不再動蕩，他以正義公道來治理萬邦。

#### 聖若望福音 15:9-11

那時，耶穌對門徒說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在於你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_