



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 14:19-28

詠 145:10-11, 12-13, 21

若 14:27-31

16.05.2017 【主耶穌這刻對你說：願你平安！】

【我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。】(若 14:27)



默想：

主耶穌，我們天天向祢祈求平安，就是求得幸福與安全。在生活上追求幸福，也這樣祝福別人。在旅行時，特別求人身安全，求祢保守，免遭不測。這和世界/世人的冀盼不無兩樣啊！

主耶穌，祢今日告訴我，原來祢所賜與世界所賜的不一樣；難道祢所賜的是幸福和安全的相反？難道我祈求災禍和危險嗎？如此愛世人的天主怎會這樣？再想深一層，原來主耶穌應許會陪伴著我們，賜我們恩寵，那樣，不拘我們遇到怎樣的人生起伏、低潮、苦難、逆境時，都能心安不亂，勇於面對，藉著主的同在和恩寵，安抵彼岸。這讓我更透徹、和全面領悟平安的真諦。當然，在順境時的幸福和平安，同樣是天主的恩賜，兩者其實相融互通。此刻，主耶穌那慈愛的目光，正注視著我說：「願你平安！」讓我留住這珍貴一刻。

祈禱：

主耶穌，祈求祢讓我一生都在的平安庇蔭下安然度過，不論人生起伏、環境順逆，都有祢的恩寵相偕。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 14:19-28

詠 145:10-11, 12-13, 21

若 14:27-31

16.05.2017 【主耶穌這刻對你說：願你平安！】

宗徒大事錄 14:19-28

有些猶太人從安提約基雅和依科尼雍來，挑唆群眾；群眾用石頭砸了保祿，以為他死了，就把他拉到城外。但門徒們一圍到他跟前，他就起來進了城，第二天同巴爾納伯起程往德爾貝去了。

他們向那城傳揚福音，使許多人成為門徒，以後回到呂斯特辣、依科尼雍和安提約基雅，到處堅固門徒的心，鼓勵他們堅持信仰，說我們必須經過許多困難，才能進入天主的國。二人在各教會給他們選立了長老，在祈禱禁食以後，把他們托付於他們所信仰的主。以後，他們又經過丕息狄雅來到旁非里雅，在培爾革宣講道理以後，下到阿塔肋雅，又從那裏乘船赴安提約基雅。他們原來是從那裏被托於天主的恩寵，作現在已完成的工作。他們一到，就聚集會眾，報告天主偕同他們所行的一切大事，和怎樣給外邦人打開了信德的門。二人就在那裏同門徒們住了不少時日。

聖詠 145:10-11,12-13,21 讚美天主的各種美德

10. 上主，願你的一切受造物稱謝你，上主，願你的一切聖徒們讚美你
11. 宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。
12. 讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。
13. 你的王國，是萬代的王國；你的王權，存留於無窮世。
21. 願我的口舌稱述上主的光榮，願眾生永遠讚美他的聖名！

聖若望福音 14:27-31

那時，耶穌對門徒說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界上所賜的一樣。你們心裏不要煩亂，也不要膽怯。你們聽見了我給你們說過；我去；但我還要回到你們這裏來。如果你們愛我，就該喜歡我往父那裏去，因為父比我大。如今在事發生前，我就告訴了你們，為叫你們當事發生時能相信。我不再同你們多談了，因為世界的首領就要來到；他在我身上一無所能，但為叫世界知道我愛父，並且父怎樣命令我，我就照樣去行。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____