



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖聶勒及聖亞基略 殉道
紀念
宗 13:26-33
詠 2:6-7, 8-9, 10-11
若 14:1-6

12.05.2017 【主，祢是唯一的】

「我是道路、真理、生命。」(若 14:6)

兩位聖人原為兵士，接受信仰後，即放棄軍人生活，因此被處死刑，這時正是戴克里先教難。二人遺體同葬於都密提拉墳墓中；後人建聖堂於該處，以敬禮二人。



默想：

我們既然稱耶穌為主，那麼我們就是僕人，僕人就要聽從主人，事事遵命才對。那有主人會喜歡不聽命的僕人呢？因此，多年前我就開始練習事無大小都跟天主商量，在做決定前問問天主的意見，聆聽祂的指導。這是我的經驗：很多時祂不會即時答覆，那就要等下，加點耐性多問幾次，祂遲早定會答覆，而且更會作出確認和肯定，心裏是會感覺出來的。我練習了十多年，起初總是忘記問祂，到事情弄翻了才想起，為何當初不先問問天主？有時記起就立即問，最初幾年常常忘記問，如是者過了十多年才有少許進步。這證明悔改非一朝一夕辦得到，必須假以時日。

只要我們願意進步，天助自助者，天主賜予的一切，幾乎可以是無限量的。因此，把主導權交還給天主，不自作主張，每一步都先問問祂，應怎樣行，不但沒有損失，反而有利，看看從前的聖人甚至聖師便是了。

我的祈禱：

天主，我們稱祢為主，卻不跟隨祢，請原諒我們，並幫助我們悔改跟隨祢，因為祢是道路，除祢以外，找不到另一條路可以通往幸福的所在。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖聶勒及聖亞基略 殉道
紀念
宗 13:26-33
詠 2:6-7, 8-9, 10-11
若 14:1-6

12.05.2017 【主，祢是唯一的路】

宗徒大事錄 13:26-33

保祿到了安提約基雅，開始在會堂宣講說：「諸位仁人弟兄，亞巴郎的子孫和你們敬畏天主的人！這救恩之道正是給我們賜下的，因為耶路撒冷的居民和他們的首領不認識耶穌，也不明白每安息日所誦讀的先知的預言，就判決了他，而應驗了這些預言。他們本來找不到一條死罪，卻要求比拉多處死了他。論他所記載的都成就了以後，就把他從木架上卸下，放在墳墓裏，天主卻使他從死者中復活起來，他多日顯現給同他一起，從加里肋亞往耶路撒冷去的人；這些人就是現今在百姓前給他作證的人。我們現今也給你們報告喜訊：就是那向祖先所應允的恩許，天主已給我們作他們子孫的完成了，叫耶穌復活了，就如在第二篇聖詠上所記載的：『你是我的兒子，我今日生了你。』」

聖詠 2:6-7,8-9,10-11 默西亞必勝

06. 「我已祝聖我的君王，在熙雍我的聖山上。」
07. 我要傳報上主的聖旨：上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。」
08. 你向我請求，我必將萬民賜你作產業，我必將八極賜你作領地。
09. 你必以鐵杖將他們粉碎，就如同打破陶匠的瓦器。
10. 眾王！你們現在應當自覺，大地掌權者！你們應受教：
11. 應以敬畏之情事奉上主，戰戰兢兢向他跪拜叩首。

聖若望福音 14:1-6

那時，耶穌對門徒說：「你們心裏不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裏，有許多住處，我去，原是為給你們預備地方；如不然，我早就告訴了你們。我去了，為你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那裏去，為的是我在那裏，你們也在那裏。我去的地方，你們知道往那裏的路。」多默說：「主！我們不知道你往那裏去，怎麼會知道那條路呢？」耶穌回答說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____