



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 13:13-25

詠 89:2-3, 21-22, 25, 27

若 13:16-20

11.05.2017 【跟隨基督】

「好叫事情發生以後，你們相信我就是那一位。」(若 13:19)



默想：

今日的讀經一及福音皆告訴我們：耶穌就是派遣來的那一位——救世主。看看祂的一生，由於愛我們，自願受了許多苦，最後為我們罪人死得很慘。祂就這樣給了我們榜樣，好叫我們效法祂，跟隨祂。這麼好的救主，我們怎捨得開罪祂哩！跟隨基督不只不犯罪，還有不要疏忽，懶惰。於是我就想起彌撒懺悔經部分：…承認我在思言行為上的過失，我罪，我罪，我的重罪。其實這反省不夠全

面，只提過失，其實除了過失外，更應包括：我的疏忽(包括懶惰和無知的)。

有些人認為不做不錯，多做多錯。其實有些事情如果不做，就錯得更利害。例如母親是要管教孩子，還要教導有方，那就應該邊做邊學如何做個好母親。但如果那位母親不這樣做，別人或自己皆看不出她做錯甚麼，但是疏於管教本身，就是很大的錯。另一個例子就是無知，有些人不喜歡看書，看幾行就要睡著了，也不管週遭發生甚麼事，因而知識貧乏，很多事情都不知道，認為不知者不罪，還理直氣壯地說：我不懂嘛，不能怪我。不識就要學，不知而做錯，也會傷害別人和傷害自己，留下疤痕的，怎會無罪？因此，反省時不只反省有沒有罪，更應包括我因疏忽和無知犯下的錯，這才是認真地跟隨基督。

我的祈禱：

基督，我相信祢就是聖父派遣來的那一位，求祢幫助我忠實地跟隨祢，今世做好祢要我做的事，來世獲享永生。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 13:13-25

詠 89:2-3, 21-22, 25, 27

若 13:16-20

11.05.2017 【跟隨基督】

宗徒大事錄 13:13-25

保祿和同他一起的人，從帕佛乘船來到旁非里雅的培爾革；若望卻離開他們，回了耶路撒冷。他們由培爾革經過各處，到了丕息狄雅的安提約基雅；安息日他們進了會堂坐下。在朗誦法律和先知之後，會堂長派人問他們說：「仁人弟兄，你們若有什麼勸勉民眾的話，請說吧！」保祿就站起來，打手勢說：「諸位以色列人和敬畏天主的人，請聽！以色列民族的天主揀選了我們的祖先。當這百姓寄居埃及時，天主就舉揚了他們，以大能的手臂從那裏領他們出來，大約四十年的工夫在曠野中容忍了他們。滅了在客納罕地方的七個民族以後，就把那地方分給他們作為基業，約有四百五十年。此後，又給他們立了民長，直到撒慕爾先知時代。從那時起，他們要求一位君王，天主就給他們立了本雅明族人克士的兒子撒烏耳，為王四十年；把他撤職以後，給他們立了達味為君王，天主為他作證說：我找到了葉瑟的兒子達味，他是一個合我心意的人，他要履行我的一切旨意。天主按照恩許，從他的後裔中給以色列興起了一位救主耶穌。若翰在他來臨以前，先向全以色列民宣講了悔改的洗禮。及至若翰將完成自己的任務時，說道：我不是你們所猜想的那位，但是，看，他在我以後要來，我不配解他腳上的鞋。」

聖詠 89:2-3,21-22,25,27 達味王朝

02. 我要永永遠遠歌詠上主的恩寵，要世代代親口稱揚你的忠誠。
03. 你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的忠誠。
21. 我揀選達味做我的忠僕，也給他傅抹了我的聖油。
22. 我的雙手必常扶持他，我的臂膀必常堅固他。
25. 我的忠信與仁慈常與他共處，他的頭角因我的名而得高舉。
27. 他要稱讚我說：「你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。」

聖若望福音 13:16-20

耶穌為門徒洗腳後，說：「我實實在在告訴你們：沒有僕人大過主人的，也沒有奉使的大過派遣他的。你們既知道了這些事，如果實行，便是有福的。我不是說你們全體，我認識我所揀選的；但經上所記載的必須應驗：『吃過我飯的人，也舉腳踢我。』就是現在，事未發生以前，我告訴你們，好叫事發生以後，你們相信我是那一位。我實實在在告訴你們：凡接待我所派遣的，就是接待我；接待我的，就是接待那派遣我來的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____