



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 12:24-13:5  
詠 67:2-3,5,6,8  
若 12:44-50

### 10.05.2017 【讓世界變得更光明、更溫暖】

「我是來到世上的光明。」(若 12:46)



#### 默想：

復活主日剛過去，新教友們都得到一根領洗的蠟燭。教會透過這蠟燭想要表達，希望教友為他們周邊的人帶來光和熱，讓世界變得更光明、更溫暖。

耶穌把光帶到人們黑暗的生活中。只要有祂的地方，世界是光明的，

只要敢跟隨他的人，就不會在黑暗中摸索，就能找到人生方向。耶穌把光帶到我們那黑暗的思想和感覺中，讓我們看到事物的本質，認清所有事物的真理，認出我們自己原本真實的樣子。

#### 我的反思和祈禱：

上主，祢是生命的光，求祢光照我、使我們不再沉溺於憂鬱沮喪的黑暗深淵中。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 12:24-13:5  
詠 67:2-3,5,6,8  
若 12:44-50

### 10.05.2017 【讓世界變得更光明、更溫暖】

#### 宗徒大事錄 12:24-13:5

天主的道逐漸發揚光大。巴爾納伯和掃祿完成了任務，就帶著號稱馬爾谷的若望從耶路撒冷回去了。

在安提約基雅教會中，有一些先知和教師，其中有巴爾納伯和號稱尼革爾的西滿，有基勒乃人路基約，和與分封侯黑落德同乳的瑪納恆，還有掃祿。他們敬禮主和禁食的時候，聖神向他們說：「你們給我選拔出巴爾納伯和掃祿來，去行我叫他們要行的工作。」他們遂禁食祈禱，給他們覆了手，派他們走了。

二人既被聖神派遣，遂下到色婁基雅，又從那裏乘船往塞浦路斯。他們來到撒拉米，就在猶太人的會堂中，宣講天主的聖道。

#### 聖詠 67:2-3,5,6,8 願萬民認識天主

02. 願天主憐憫我們，並祝福我們；以自己的慈愛容光照耀我們！
03. 為使世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。
05. 萬民都要踴躍歡欣，你以正義統治世人，且在地上領導萬民。
06. 天主，願萬民都稱頌你，願列邦都讚美你！
08. 願天主給我們祝福，願萬民都敬畏天主！

#### 聖若望福音 12:44-50

那時，耶穌呼喊說：「信我的，不是信我，而是信那派遣我來的；看見我的，也就是看見那派遣我來的。我身為光明，來到了世界上，使凡信我的，不留在黑暗中。無論誰若聽我的話而不遵行，我不審判他，因為我不是為審判世界而來，乃是為拯救世界。拒絕我，及不接受我話的，自有審判他的：就是我所說的話，要在末日審判他；因為我沒有憑我自己說話，而是派遣我來的父，他給我出了命，叫我該說什麼，該講什麼。我知道他的命令就是永生；所以，我所講論的，全是依照父對我所說的而講論的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_