



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 11:1-18

詠 42:2-3; 43:3,4

若 10:1-10

08.05.2017 【耶穌牽動我們內心深處的渴望】

「我來，卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」(若 10:10)



默想：

耶穌把自己稱為好牧人，並表示為祂的羊帶來更豐富的生命，並準備好要為祂的羊兒犧牲自己的生命。真正屬於天主和耶穌的羊，會聽祂的聲音，也會跟隨祂，而不會聽從那些不從天主來的、不花心思照顧人民的壞牧人。因著耶穌在十字架上的犧牲，讓祂的羊兒免於所受的危險。對於所有想闖進羊圈的狼而言，十字架是他們無法克服的阻礙。

耶穌牽動我們內心深處的渴望，助我們找回心中所忽略、壓抑和失落的部分，回復完整的自我，找到自己的生命。

我的反思和祈禱：

上主，求祢在我們身上不斷施展救贖的工程，讓我們作好準備，按照上主的意願作出每日生活中犧牲。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 11:1-18

詠 42:2-3; 43:3,4

若 10:1-10

08.05.2017 【耶穌牽動我們內心深處的渴望】

宗徒大事錄 11:1-18

那時，宗徒和在猶太的弟兄聽說了，連外邦人也接受了天主的聖道。及至伯多祿上到耶路撒冷，那些受割損的人為難他說：「你竟進了未受割損人的家，且同他們吃了飯！」伯多祿便開始按次解釋說：「我在約培城祈禱的時候，在神魂超拔中見了一個異象：由天上降下一個器皿，好像一塊大布，繫著四角，從天縋下，一直來到我面前。我往裏面定睛細看，見有地上的四足獸、野獸、爬蟲和天空的飛鳥。我也聽到有聲音向我說：伯多祿！起來，宰了，吃吧！我卻答說「主，絕對不可！因為污穢和不潔之物總沒有進過我的口。第二次有聲音從天上答道：天主稱為潔淨的，你不可稱為污穢！這事竟一連發生了三次。以後，那一切又撤回天上去了。正在那時，忽有三個人，來到我們所住的家門前，他們是從凱撒勒雅被派來見我的。聖神吩咐我應與他們同去，不必疑惑。同我一起去的，還有這六個弟兄，我們就進了那人的家。那人告訴我們他怎樣看見天使站在他的屋內，說：你要打發人到約培去，邀請號稱伯多祿的西滿來。他有話對你講，使你和你全家得救。

「以後，在我開始講話時，聖神就降在他們身上，有如當初降在我們身上一樣。我就想起了主所說的話：若翰固然用水施了洗，但你們卻要因聖神受洗。所以，如果天主賜給了他們同樣的恩惠，如同給我們信主耶穌基督的人一樣，我是什麼人，能阻止天主呢！」眾人聽了這話，才平靜下來，並光榮天主說：「原來天主也恩賜外邦人悔改，為得生命。」

聖詠 42:2-3;43:3,4 對天主聖殿的渴望

- 02. 天主，我的靈魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。
- 03. 我的靈魂渴念天主，生活的天主，我何時來，能目睹天主的儀容？
- 03. 求你發出你的光明和你的真道，讓它們做我的向導，引導我，帶我到你的聖山和居所。
- 04. 我就要走近天主的祭壇前，走近我最喜悅的天主面前。天主，我主！我向你彈琴頌讚。

聖若望福音 10:11-18

耶穌說：「我是善牧：善牧為羊捨掉自己的性命。傭工因不是牧人，羊也不是他自己的，一看見狼來，便棄羊逃跑，狼就抓住羊，把羊趕散了，因為他是傭工，對羊漠不關心。我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我，正如父認識我，我也認識父一樣；我並且為羊捨掉我的性命。我還有別的羊，還不屬於這一棧，我也該把他們引來，他們要聽我的聲音，這樣，將只有一個羊群，一個牧人。父愛我，因為我捨掉我的性命，為再取回它來：誰也不能奪去我的性命，而是我甘心情願捨掉它；我有權捨掉它，我也有權再取回它來：這是由我父所接受的命令。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____