



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 9:31-42

詠 116:12-13,14-15,

16-17

若 6:60-69

06.05.2017 【神音妙韻】

「使生活的是神，肉一無所用。」(若 6：63)



**默想：**記起十年前我的鋼琴老師有一次給我其中一首樂曲這樣的評語：「你的音樂沒有靈魂。」她在這句話後面繼續說：「不是有技巧才令音樂聽上去有靈魂，而是先有情感，技巧是在你想表達情感之後自然會有的事。」

今天的福音是承接前日福音的內容，耶穌向大眾說明必須要吃他的肉，喝他的血才能得永生。當時很多人包括門徒們都很難接受他的道理，而耶穌繼續以超性的層面解釋他所指的血和肉：「使生活的是神，肉一無所用。」

在默想中我憶起自己曾經對主所說的血和肉的理解，記憶中的感想令我這次有新的感受。我發現有一份現實中時空上的差距；但靈性與主觸碰到的情感卻超越了現實中時空上的差距，給了我一份非常親切和安慰的情感。

這個差距是指，雖然我沒有親睹兩千多年前耶穌釘在十字架上為我們獻出他的血和肉；但是情感上可以越過這差距，主耶穌願意臨在每天祝聖了的餅酒中去展示他的話：「使生活的是神，肉一無所用。」

從這默想裡獲得的感受帶我回到老師給我的提醒時，引起我有一份在領受主的體血方面的反省：「每次領受聖體聖血的時候，都要意識到自己究竟是以一份怎樣的情感去領受這份神聖的食糧？主耶穌所指的「生活」就像我的老師說的「技巧」而已；如果每次都能覺察到自己正在用什麼情懷與心神去領受，生活中必能經驗到自己是怎樣靠著主的體血正在被聖神轉化，而不是靠自己所認為的想法和經驗去改變自己.....

**我的祈禱：**主，祢的話就是神，就是生命。我願意吃祢的肉，喝祢的血，並使我的心神因這超於肉肉的信德而生活！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 9:31-42

詠 116:12-13,14-15,

16-17

若 6:60-69

### 06.05.2017 【神音妙韻】

#### 宗徒大事錄 9:31-42

教會既在全猶太、加里肋亞和撒瑪黎雅得了平安，遂建立起來，懷著敬畏上主之情行動，並因著聖神的鼓勵，逐漸發展。當伯多祿巡視各處時，也到了居住在里達的聖徒那裏。在那裏遇見了一個人，名叫艾乃阿，患癱瘓病，躺在床上已有八年。伯多祿向他說：「艾乃阿！耶穌基督治好你了；起來，整理你的床褥吧！」他即刻起來了。凡住在里達和沙龍的人，見了他，就都歸依了主。

在約培有個女門徒，名叫塔彼達，希臘文叫作多爾卡，她多行善事，廣施濟，就在那幾天病死了；人把她洗滌後，停在樓上。里達因臨近約培，門徒們聽說伯多祿在那裏，就打發兩個人到他那裏去，請求說：「你不可再遲延到我們那裏去了。」伯多祿就動身同他們去了；他一來到，他們領他上了樓；所有的寡婦都來到他前，哭著把多爾卡同她們在一起的時候所制的內外衣，指給他看。伯多祿叫眾人都退到外面以後，遂屈膝祈禱，轉身向遺體說：「塔彼達，起來！」她便睜開眼，看見了伯多祿，就坐了起來。伯多祿伸手扶她起來；隨後，叫聖徒和寡婦們進來，叫他們看她已活了。這事傳遍了全約培，就有許多人信了主。

#### 聖詠 116:12-13,14-15,16-17 還願的感恩歌

12. 我應該要怎樣報謝上主，謝他賜給我的一切恩佑？
13. 我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。
14. 我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願！
15. 上主的聖者們的去世，在上主眼中十分珍貴。
16. 我的上主！我是你的僕役，你僕役是你婢女的兒子；
17. 你解開了我的鎖鍊，我要獻給你讚美之祭，我要呼號上主的名字。

#### 聖若望福音 6:60-69

耶穌的門徒中有許多人聽了他的話，便說：「這話生硬，誰能聽得下去呢？」耶穌自知他的門徒對這話竊竊私議，便向他們說：「這話使你們起反感嗎？那麼，如果你們看到人子升到他先前所在的地方去，將怎樣呢？使生活的是神，肉一無所用；我給你們所講論的話，就是神，就是生命。但你們中間有些人，卻不相信。」原來，耶穌從起頭就知道那些人不信，和誰要出賣他。所以他又說：「為此，我對你們說過：除非蒙父恩賜的，誰也不能到我這裏來。」從此，他的門徒中有許多人退去了，不再同他往來。於是耶穌向那十二人說：「難道你們也願走嗎？」西滿伯多祿回答說：「主！惟你有永生的話。我們去投奔誰呢？我們相信，而且已知道你是天主的聖者。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_