



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖斐理伯與聖雅各伯
(宗徒)(慶日)

格前 15:1-8

詠 19:2-3,4-5

若 14:6-14

03.05.2017 【日久生情】

「現在你們已認識他，並且已經看見他。」

(若 14:7)

斐理伯是貝特塞達人，原為若翰的門徒，後追隨基督。雅各伯是阿耳斐之子，基督的堂兄弟；曾治理耶路撒冷教會，並寫過書信；其生活嚴肅，使許多猶太人，歸化信主。公元六十二年，榮獲殉道冠冕。



默想：今天是聖斐理伯與聖雅各伯兩位宗徒的慶日，兩位宗徒同樣在跟隨主耶穌的時候都有一份特殊親密的關係。斐理伯原是洗者若翰(耶穌的表哥)的門徒，後來被耶穌召叫，遂跟隨了耶穌。相傳斐理伯於聖神降臨後，到小亞細亞傳揚福音，在多米先皇教難時，斐理伯被倒釘十字架殉道。雅各伯是阿耳斐的兒子，是耶穌基督的堂兄弟。雅各伯曾親見復活的主耶穌顯現，雅各伯生活嚴謹，使許多猶太人歸化信主。相傳他從聖殿頂上被人推下或被石頭砸死，榮獲殉道榮冠。

他們與耶穌一起生活和傳揚福音，最後以身殉道，他們的生命正是建基於「認識」。這份「認識」經歷時間的醞釀，最後孕育出「愛情」。當主耶穌向門徒們顯示自己的神聖身份時說：「現在你們已認識他，並且已經看見他。」這一句正反映出他們與主耶穌的關係是經歷了時間的浸泡，這份認識慢慢地具體起來，使他們在生活中經驗到顯然可見的神聖愛情。

在反覆默想主耶穌這番話，與及默觀兩位宗徒在「認識」主的相處期間是怎樣慢慢深化了；想像他們彼此的關係茁壯起來，這兩種情景都令我感受到主耶穌所說的「已認識」和「已經看見」背後所培養出的情感。假如在生活裡的信仰經驗中，沒法子在可見的萬事萬物中產生一種日久生情的愛火，這份「認識」天主的過程裡，能夠經得起風雨嗎？

我的祈禱：主耶穌，願你繼續祝福我在萬事萬物中不斷更加認識你，看見你；最後更加忠愛你。聖斐利伯與雅各伯兩位宗徒，請為我們祈禱！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖斐理伯與聖雅各伯
(宗徒)(慶日)
格前 15:1-8
詠 19:2-3,4-5
若 14:6-14

03.05.2017 【日久生情】

聖保祿宗徒致格林多人前書 15:1-8

弟兄們：我願意你們認清，我們先前給你們所傳報的福音，這福音你們已接受了，且在其上站穩了；假使你們照我給你們所傳報的話持守了福音，就必因這福音得救，否則，你們就白白地信了。我當日把我所領受而又傳授給你們的，其中首要的是：基督照經上記載的，為我們的罪死了，被埋葬了，且照經上記載的，第三天復活了，並且顯現給刻法，以後顯現給那十二位；此後，又一同顯現給五百多弟兄，其中多半到現在還活著，有些已經死了。隨後，顯現給雅各伯，以後，顯現給眾宗徒；最後，也顯現了給我這個像流產兒的人。

聖詠 19:2-3,4-5 讚主頌

02. 高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他手的化工；
03. 日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。
04. 不是語，也不是言，是聽不到的語言；
05. 它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。

聖若望福音 14:6-14

那時候，耶穌對他的門徒說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。你們若認識我，也就必然認識我父；現在你們已認識他，並且已經看見他。」斐理伯對他說：「主！把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」耶穌回答說：「斐理伯！這麼長久的時候，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？誰看見了我，就是看見了父；你怎麼說：把父顯示給我們呢？你不信我在父內，父在我內嗎？我對你們所說的話，不是憑我自己講的；而是住在我內的父，作他自己的事業。你們要相信我：我在父內，父也在我內；若不然，你們至少該因那些事業而相信。

「我實實在在告訴你們：凡信我的，我所做的事業，他也要做，並且還要作比這些更大的事業，因為我往父那裏去。你們因我的名無論求父什麼，我必要踐行，為叫父在子身上，獲得光榮。你們若因我的名向我求什麼，我必要踐行。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____