



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖亞大納修（主教、聖師）（紀念）

宗 7:51-8:1

詠 31:3-4,6,7,8,17,21

若 6:30-35

聖人在公元二九五年於北非亞歷山大城出生；在任亞歷山大主教助理時，出席尼采大公會議，其後繼承主教職。聖人因竭力攻斥亞略異端，多次受流徙之苦。他為闡明並維護教會的正統道理，著作甚豐。三七三年安逝。

### 02.05.2017 【將迫害化成堅忍的磨煉】

那一位先知，你們的祖先沒有迫害過？他們殺害了那些預言義人來臨的人，現在你們都成了那義人的出賣者和兇手。(宗：7:52)



**默想：**斯德望充滿聖神，在公議會內勇敢地向「執拗和心耳未受割損」的猶太人及大司祭，以猶太民族祖先的救恩歷史論証被釘死的耶穌，就是天主在舊約所預許的救世者。從歷史觀之，凡天主所揀選預言救世者來臨的先知，沒有一位未受過迫害，甚至被殺害。斯德望大膽力斥他們就是殺害「那義人」即耶穌基督的兇手。他已暗自己的下場，無懼死亡仍奮力曉諭真道，期望打開他們的心目。

縱觀現今世界，不少政客常敲響真理旗號，為民眾大聲疾呼爭取公義、和平、公益..... 然而，卻被揭發在背後貪藏枉法，私相授受，公然以「偽真理」包裝政綱，瞞騙群眾，這些惡行比比皆是。誠然，真的願意為大眾謀求福祉的人，卻往往遭受各種迫害。能將迫害化成堅忍的磨煉，甚至忍辱負重，成為自己獨特的裝備，必可成就大事。就如今天紀念的聖亞大納修主教、聖師、聖女大德蘭，德蘭修女及很多殉道聖人，他們都能像斯德望捍衛天主的真道，勇敢為天主的救恩作證。

朋友，在易變的人生中，往往常遇到很多不如意的事，甚至迫害，你又是否常祈求主賜與勇毅，將它們化成堅忍的磨煉，繼續伴你上路呢？

**祈禱：**慈悲的耶穌基督，我深信與祢同行，你會治癒我的頑疾，賜與觸動心靈的話語，有勇氣將迫害化成堅忍的磨煉，好讓我歸向祢，感受祢的救恩。因為「凡由祢而接近天主的人，基督全能拯救，因為祢常活著，為他們轉求」（希 7:25）。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖亞大納修 (主教、  
聖師) (紀念)  
宗 7:51-8:1  
詠 31:3-4,6,7,8,17,21  
若 6:30-35

### 02.05.2017 【將迫害化成堅忍的磨煉】

#### 宗徒大事錄 7:51-8:1

那時，斯德望對民眾、長老和經師說：「執拗和心耳未受割損的人啊！你們時常反抗聖神，你們的祖先怎樣，你們也怎樣。那一位先知，你們的祖先沒有迫害過？他們殺害了那些預言義人來臨的人，現在你們都成了那義人的出賣者和兇手。你們這些人接受了藉天使所傳佈的法律，卻不遵守。」

他們一聽這些話，怒從心起，向他咬牙切齒。斯德望卻充滿了聖神，注目向天，看見天主的光榮，並看見耶穌站在天主右邊，遂說道：「看，我見天開了，並見人子站在天主右邊。」他們都大聲亂嚷，掩著自己的耳朵一致向他撲去，把他拉出城外，用石頭砸死了。證人脫下自己的衣服放在名叫掃祿的青年人腳前。當他們用石頭砸斯德望的時候，他祈求說：「主耶穌！接我的靈魂去吧！」遂屈膝跪下，大聲呼喊說：「主，不要向他們算這罪債！」說了這話，就死了。掃祿也讚同殺死他。

#### 聖詠 31:3-4,6,7,8,17,21 苦中求救

03. 上主，你是我避難的磐石，獲救的城堡。
04. 因為你是我的磐石，我的城堡，為你的名，求你引導我，指教我。
06. 我將我的靈魂托於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。
07. 上主，我對你全心信賴。
08. 我要因你的慈愛而喜樂歡暢。
17. 求以你的慈容，光照你僕，求以你的仁慈把我救出。
21. 你將他們掩護在你儀容的影下，免遭世人的重創。

#### 聖若望福音 6:30-35

那時候，群眾問耶穌說：「那麼，你行什麼神蹟給我們看，好叫我們信服你呢？你要行什麼事呢？我們的祖先在曠野裏吃過『瑪納』，正如經上所記載的：『他從天上賜給了他們食物吃。』」於是耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：並不是梅瑟賜給了你們那從天上來的食糧，而是我父現今賜給你們從天上來的真正的食糧。因為天主的食糧，是那由天降下，並賜給世界生命。」他們便說：「主！你就把這樣的食糧常常賜給我們吧！」耶穌回答說：「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；誰信我的，總不會渴。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_