



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖馬爾谷 (聖史)

(慶日)

伯前 5:5-14

詠 89:2-3, 6-7, 16-17

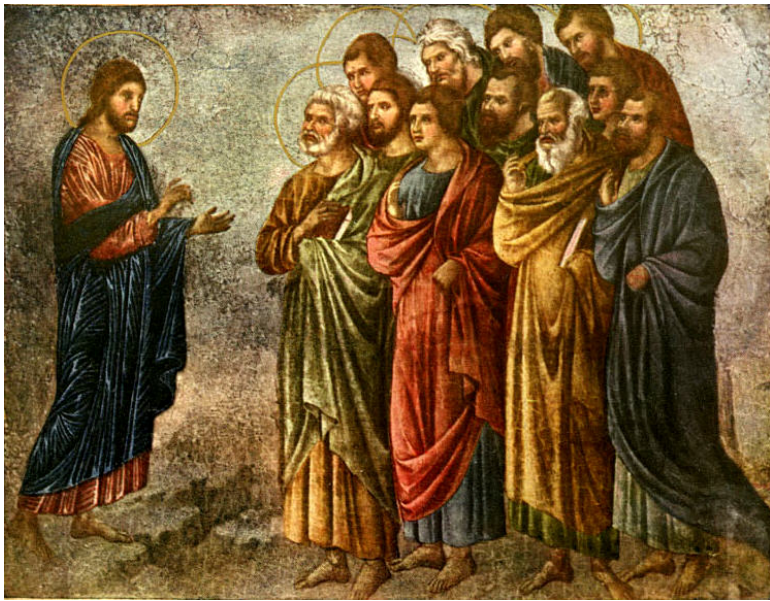
谷 16:15-20

聖史馬爾谷是巴爾納伯的表弟。曾陪伴聖保祿作第一次傳教旅行，日後同赴羅馬。馬爾谷曾在伯多祿宗徒宣講福音時，充當翻譯員。聖人亦創建亞歷山大教會。(摘自教區禮儀委員會)

25.04.2017 【信德】

耶穌對他們說：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。」

(谷 16:15)



默想：本篇是馬爾谷福音最後一章節的文章，耶穌即將被接升天，坐在天主的右邊。在離開前，耶穌交給門徒的使命就是往普天下向一切受造物傳揚福音。使命雖然艱辛，但耶穌卻許下只有充滿信德的人，全心依賴祂，耶穌必定照顧他，與他一起驅逐魔鬼、行奇蹟，抵抗一切的挑戰和誘惑。

在福傳的歷史，我看到教會初期，門徒們不辭勞苦往希臘、中亞細亞等地方傳教，他們的犧牲，甚至殉道，為教會奠下根基，就是為更多人可以因認識基督的福音而得救，一切源於對主的信德及望德。

我作為基督徒，此刻得承認自己沒有如宗徒們般堅強的信德，自己藉此反省對信仰要用時間去栽培，同時求信德的恩典，才可面對生活上的挑戰及負起福傳的使命。

祈禱：主耶穌，信仰生命需要分享才會茁壯成長。求賜我堅定不移的信德，全心依賴祢，為主作證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖馬爾谷(聖史)
(慶日)
伯前 5:5-14
詠 89:2-3, 6-7, 16-17
谷 16:15-20

25.04.2017 【信德】

聖伯多祿前書 5:5-14

你們青年人，應該服從長老；大家都該穿上謙卑作服裝，彼此侍候，因為『天主拒絕驕傲的人，卻賞賜恩寵給謙遜的人。』為此，你們該屈服在天主大能的手下，這樣在適當的時候：他必舉揚你們；將你們的一切掛慮都託給他，因為他必關照你們。你們要節制，要醒寤，因為你們的仇敵魔鬼，如同咆哮的獅子巡遊，尋找可吞食的人；應以堅固的信德抵抗他，也該知道：你們在世上的眾弟兄，都遭受同樣的苦痛。那賜萬恩的天主，即在基督內召叫你們進入他永遠光榮的天主，在你們受少許苦痛之後，必要親自使你們更為成全、堅定、強健、穩固。願光榮與權能歸於他，至於無窮之世。亞孟。

我藉忠信的弟兄息耳瓦諾，給你們寫了這封我認為簡短的書信，為勸勉你們，並為證明這實在是天主的恩寵；在這恩寵上你們應該站穩。與你們一同被選的巴比倫教會問候你們；我兒馬爾谷也問候你們。你們要以愛的親吻，彼此問候。願平安與在基督內的你們眾人同在。

聖詠 89:2-3,6-7,16-17 達味王朝

02. 我要永永遠遠歌詠上主的恩寵，要世代代親口稱揚你的忠誠。
03. 你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的忠誠。
06. 上主，願蒼天稱讚你的奇事，聖者的集會讚美你的信實！
07. 在雲彩之中，誰可與上主相比？天主的眾子，誰能同上主相似？
16. 會歡樂歌唱的百姓，的確有福；上主，他們在你慈顏的光照中行走：
17. 他們常常因你的名而歡躍，你的正義使他們引以自豪。

聖馬爾谷福音 16:15-20

那時候，耶穌顯現給宗徒，對他們說：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音，信而受洗的必要得救；但不信的必被判罪。信的人必有這些奇蹟隨著他們：因我的名驅逐魔鬼，說新語言，手拿毒蛇，甚或喝了什麼致死的毒物，也決不受害；按手在病人身上，可使人痊愈。」

主耶穌給他們說了這些話以後，就被接升天，坐在天主的右邊。他們出去，到處宣講，主與他們合作，並以奇蹟相隨，證實所傳的道理。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____