



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 4:23-31  
詠 2:1-3, 4-6, 7-9  
若 3:1-8

24.04.2017 【開放】

人除非由水和聖神而生，不能進天主的國：你們應該由上而生。風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從裏來，往那裏去。



**默想：**尼苛德摩是法利塞人，也是猶太人首領，熟讀猶太人的經書及法律。他有着理性的頭腦及廣闊的胸襟，對於追求永生的答案，他不理會耶穌是經師們針對的對象，他認為耶穌能解答關於永生的問題，滿足他內心及靈魂對真理的追求。耶穌的回答簡單直接，也令人容易明白。他是一個「開放」的人。

耶穌強調人要藉着聖神和水才可獲得重生，重生不是指肉身返老還童，而是與天主重新建立關係，追求天上的事。

福音提醒我們，雖然已藉着水領受聖洗聖事，但要謹記必須破舊立新，思、言、行為是為天主而做。我們要「開放」自己，聖神才能進入我們的內在，帶領我們走永生的路。

**祈禱：**天主聖神，求祢指引我學習捨棄舊習，「開放」自己，我願意學習每日聆聽祢的聲音，使我靈魂甦醒，選擇愛德的生活。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 4:23-31  
詠 2:1-3, 4-6, 7-9  
若 3:1-8

24.04.2017 【開放】

### 宗徒大事錄 4:23-31

伯多祿和若望被釋放之後，來到自己的人那裏，報告了大司祭和長老向他們所說的一切；大家一聽，都同心合意地高聲向天主說：「上主！『是你創造了天地海洋，和其中的一切。』你曾以聖神藉我們的祖先、你的僕人達味的口說過：『異民為何叛亂？萬民為何策劃妄事？世上的君王起來，首領聚集在一起，反對上主和他的受傅者。』實在，黑落德和般雀比拉多與異民和以色列人聚集在這座城內，反對你的聖僕人耶穌，反對你的受傅者，實行了你的手和計劃所預定要成就的事。現今，上主！請注意他們的恐嚇，賜你的僕人以絕大的膽量，宣講你的真道，同時伸出你的手，藉你的聖僕人耶穌的名字治病，顯徵兆，行奇跡。」他們祈禱後，他們聚集的地方震動起來，眾人都充滿了聖神，大膽地宣講天主的真道。

### 聖詠 2:1-3,4-6,7-9 默西亞必勝

01. 萬邦為什麼囂張，眾民為什麼妄想？
02. 世上列王群集一堂，諸侯畢至聚首相商，反抗上主，反抗他的受傅者：
03. 「來！我們掙斷他們的捆綁，我們擺脫他們的繩韉！」
04. 坐於天上者在冷笑，我主對他們在熱嘲，
05. 在震怒中對他們發言，在氣燄中對他們喝道：
06. 「我已祝聖我的君王，在熙雍我的聖山上。」
07. 我要傳報上主的聖旨：上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。」
08. 你向我請求，我必將萬民賜你作產業，我必將八極賜你作領地。
09. 你必以鐵杖將他們粉碎，就如同打破陶匠的瓦器。」

### 聖若望福音 3:1-8

有一個法利塞黨人，名叫尼苛德摩，是個猶太人的首領。有一夜，他來到耶穌前，向他說：「辣彼，我們知道你是由天主而來的師傅，因為天主若不同他在一起，誰也不能行你所行的這些神蹟。」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由上而生，不能見到天主的國。」尼苛德摩說：「人已年老，怎樣能重生呢？難道他還能再入母腹而重生嗎？」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由水和聖神而生，不能進天主的國：由肉生的屬於肉，由神生的屬於神。你不要驚奇，因我給你說了：你們應該由上而生。風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去。凡由聖神而生的就是這樣。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_