



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

復活節八日慶祝期  
星期四

宗 3：11-26

詠 8：2,5,6-7,8-9

路 24：35-48

20.04.2017 【見證】

「向萬邦宣講悔改，以得罪之赦。」(路 24：47)



**默想：**當耶穌預備與宗徒們吃逾越節晚餐的時候，祂告訴他們：非等到它在天主的國裏成全了，祂決不再吃它(路 22：14-16)。現在，在厄瑪烏事件上，「他們便給了他一片烤魚。他就接過來，當他們面前吃了。」(路 24：42-43)

透過耶穌的行動，聖經啓示了我們：天國已來臨了。在現實生活中能夠與人共享、團聚友愛，實在是一份喜樂，一份屬靈的喜樂。但是在我們生活的世界中，我們仍然被罪惡纏擾，人心的自私、世人的謬誤……使我們尚未能圓滿地體驗天主國的成全。

是的，耶穌送上平安(路 24：36)，門徒們卻感恐懼及疑慮(路 24：38)。我們每周也起碼參與一次感恩聖祭，領受主基督的聖體，因此，我們能否在生活中對天主絕對信靠？聖保祿宗徒曾說過在愛內沒有恐懼，我們能否真的愛祂呢？

**我的祈禱：**「天父，求祢加強我們的信德，藉著聖言、教會的傳承及訓導，加深我們對逾越奧蹟的瞭解；請祢賞賜我們耶穌的平安，在祢愛內沒有恐懼，敢於在生活中為祢作見證，使更多人能悔改，得到罪過的赦免，早日分沾天國的福樂。因我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。亞孟。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

復活節八日慶祝期  
星期四

宗 3：11-26

詠 8：2,5,6-7,8-9

路 24：35-48

20.04.2017 【見證】

### 宗徒大事錄 3:11-26

當那被治好的胎生癱子拉著伯多祿和若望的時候，眾百姓都驚奇地跑到他們那裏，即到名叫「撒羅滿廊」下。伯多祿一見，就發言對百姓說：「諸位以色列人！你們為什麼對這事驚奇？或者為什麼注視我們，好像是我們因自己的能力或熱心使他行走？亞巴郎、依撒格和雅各伯的天主，我們祖先的天主，光榮了自己的僕人耶穌，他就是你們所解送，並在比拉多前所否認的；雖然那人原判定要釋放他，你們卻否認了那聖而且義的人，竟要求把殺人犯，恩賜給你們，反而殺害了生命之原；天主卻從死者中復活了他，我們就是這事的見證人。因我們信仰他的名，他的名就使你們所看見，所認識的這人強壯起來：即由他而來的信德，在你們眾人面前賜這人完全好了。現今，弟兄們！我知道你們所行的，是出於無知；你們的首領也是如此。但天主藉著眾先知的口，預言他的默西亞當受難的事，也就這樣應驗了。你們悔改，並回心轉意吧！好消除你們的罪過，為的是使安樂的時期由上主面前來到，他好給你們派遣已預定的默西亞耶穌，因為他必須留在天上，直到萬物復興的時候；對此，天主藉著他古聖先知的口早已說過了。梅瑟說過：「上主，我們的天主，要從你們的弟兄們中，給你們興起一位像我一樣的先知，你們應在他吩咐的一切事上聽從他。將來無論誰，若不聽從那位先知，必從民間剷除。」其實，所有的先知，自撒慕爾起，及以後講話的先知，都預言了這些日子。你們是先知和盟約之子，那盟約是天主與你們的祖先所訂立的，因他曾向亞巴郎說：「地上萬民，都要因你的後裔，獲得祝福。」天主先給你們興起他的僕人，派他來祝福你們，使你們個個歸依，脫離你們的邪惡。」

### 聖詠 8:2,5,6-7,8-9 人的尊威

02. 上主，我們的主！
05. 世人算什麼，你竟對他懷念不忘？人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？
06. 你使他稍微遜於天神，以尊貴光榮作他冠冕，
07. 令他統治你手的造化，將一切放在他的腳下。
08. 所有的羊和牛，與野外的走獸，
09. 天空的飛鳥和海裏的魚類，及種種於海裏游泳的水族。

### 聖路加福音 24:35-48

那時，兩個門徒把在厄瑪烏路上的事，及在分餅時，他們怎樣認出了耶穌，述說了一遍。

他們正談論這些事的時候，耶穌立在他們中間，向他們說：「願你們平安！」眾人害怕起來，想是見了鬼神。耶穌向他們說：「你們為什麼惶恐？為什麼心裏起了疑慮？你們看看我的手，我的腳，分明是我自己。你們摸摸我，應該知道：鬼神是沒有肉軀和骨頭的，如同你們看我，卻是有的。」說了這話，就把手和腳伸給他們看。他們由於歡喜，還是不敢信，只是驚訝；耶穌向他們說：「你們這裏有什麼吃的沒有？」他們便給他一片烤魚。他就接過來，當他們面前吃了。

耶穌對他們說：「我以前還同你們在一起的時候，就對你們說過這話：諸凡梅瑟法律、先知並聖詠上指著我所記載的話，都必須應驗。」耶穌遂開啟他們的明悟，叫他們理解經書；又向他們說：「經上曾這樣記載：默西亞必須受苦，第三天要從死者中復活；並且必須從耶路撒冷開始，因他的名向萬邦宣講悔改，以得罪之赦。你們就是這些事的見證人。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_