



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

復活節八日慶祝期

星期二

宗 2:36-41

詠 33:4-5,18-19,20,22

若 20:11-18

18.04.2017 【恩寵】

「我見了主。」(若 20：18)



**默想：**今天的福音瑪利亞瑪達肋納走到墳墓因不見耶穌的遺體而哭。耶穌向她說：「女人，你哭什麼？你找誰？」她起初還以為是園丁，直至耶穌叫她的名字：「瑪利亞！」她便認出說：「師傅」。當她見了復活的主後就去告訴門徒說：「我見了主。」

很多時候，我們在生活上會遇到困難、悲傷、和痛苦的事情，特別是生離死別、社會上憤世嫉俗的事，或許會容易感到失望、悲憤和絕望。此時我們更需要學習全心信靠，把一切交託給天主，天主的恩寵讓人看見復活的主，叫我們相信並感受「天主是愛」，祂愛我們遠超過我們所思所想。

這二千年以來，通過福音及宗徒的見證，我們認識耶穌，接受天主的救恩。每天當我們祈禱或參與感恩祭時，我們把自己的生命和一切人、事、物，毫不保留地呈獻於祭台，那時我們以信德回應，信靠復活的主。經驗過耶穌復活喜訊的人，會明白生命中的困難並非絕路，相反是新生命的開始，只要我們懷著希望與盼望、堅定忍耐、積極面對、不斷祈禱、信靠耶穌的愛，天主的恩寵和愛將充滿我們的內心，使我們看見復活的曙光。

**我的祈禱：**天父，求祢光照及指引我們，使我們能懷著對天主的信、望、愛三德，每天感謝主、讚美主。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

復活節八日慶祝期

星期二

宗 2:36-41

詠 33:4-5,18-19,20,22

若 20:11-18

18.04.2017 【恩寵】

### 宗徒大事錄 2:36-41

五旬節那天，伯多祿向猶太人說：「以色列全家應確切知道：天主已把你們所釘死的這位耶穌，立為主，立為默西亞了。」

他們一聽見這些話，就心中刺痛，遂向伯多祿和其他宗徒說：「諸位仁人弟兄！我們該作什麼？」伯多祿便對他們說：「你們悔改吧！你們每人要以耶穌基督的名字受洗，好赦免你們的罪過，並領受聖神的恩惠。因為這恩許就是為了你們和你們的子女，以及一切遠方的人，這些都是我們的上主天主所召叫的。」他還講了很多別的作證的話，並勸他們說：「你們應救自己脫離這邪惡的世代。」於是，凡接受他的話的人，都受了洗；在那一天約增添了三千人。

### 聖詠 33:4-5,18-19,20,22 讚頌大能的天主

04. 上主的言語是正直的，他的一切作為都是忠實的；
05. 他愛護正義和公理，他的慈愛瀰漫大地。
18. 請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙日常眷顧靠他仁慈的人，
19. 為使他們的性命，脫免死亡，使他們在饑饉時，生活如常。
20. 我們的靈魂仰望著上主，他是我們的保障和扶助；
22. 上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你所存的期待。

### 聖若望福音 20:11-18

瑪利亞瑪達肋納站在墳墓外邊痛哭；她痛哭的時候，就俯身向墳裏裏面窺看，有兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方：一位在頭部，一位在腳部。兩位天使對她說：「女人！你哭什麼？」她答說：「有人把我主搬走了，我不知道他們把他放在那裏了。」說了這話，就向後轉身，見耶穌站在那裏，卻不知道他就是耶穌。耶穌向她說：「女人，你哭什麼？你找誰？」她以為是園丁，就說：「先生，若是你把他搬走了，請告訴我，你把他放在那裏，我去取回他來。」耶穌給她說：「瑪利亞！」她轉身用希伯來話對他說：「辣步尼！」就是說「師傅」。耶穌向她說：「你別拉住我不放，因為我還沒有升到父那裏；你到我的弟兄那裏去，告訴他們，我升到我的父和你們的父那裏去，升到我的天主和你們的天主那裏去。」瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_