



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

復活節八日慶祝期  
星期一  
宗 2:14,22-33  
詠 16:1-2,5,7-8,9-10,  
11  
瑪 28:8-15

### 17.04.2017 【為主作證】

「不要害怕！你們去，報告我的兄弟，叫他們往加里肋亞去，他們要在那裏看見我。」  
瑪 (28:10)



**默想：**今天的福音記載耶穌基督受苦受難，被釘在十字架上死後，第三天復活。耶穌死後，在一週的第一天，天使首先向一群來到耶穌空墳的婦女們宣告復活的喜訊。她們感到異常喜樂和恐懼，及後，耶穌更親自顯現給婦女們說：「願你們平安！」，然後吩咐她們要報告給門徒往加里肋亞去，遇見復活的主耶穌。

門徒和婦女們曾目睹基督受苦受難，被釘死在十字架上的慘痛經歷而感到傷痛、難過、憤怒、失望、甚至充滿恐懼。耶穌復活後，親自顯現給門徒，使他們從恐懼與絕望中釋放出來，從而堅強他們的信德、望德、愛德。耶穌鼓勵他們，令他們有力量和勇氣為主作見證，傳揚福音。

我們亦要像婦女一樣為主作證、向身邊的人宣揚復活的主的喜訊。例如：在街上，我們給人微笑、說祝福話語。在家裡，我們為家人祈禱，把信仰帶給親人，讓孩子領洗，每天與孩子一起唸經祈禱。我們遇見有需要幫助的人時，我們會給予幫助；

看見憂苦者時，我們給他們安慰的說話；遇到口渴飢餓的人時，我們給他們水和食物；我們照顧病弱者和其他兄弟姊妹。這時，復活的基督就能透過我們帶給他們平安、喜樂和力量，亦互相支持鼓勵，共同邁向天國福祉。

**我的祈禱：**天父，求祢光照及指引我們，使我們都能學習聖經中的婦女一樣，傳揚福音，為主作證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

復活節八日慶祝期  
星期一  
宗 2:14,22-33  
詠 16:1-2,5,7-8,9-10,  
11  
瑪 28:8-15

### 17.04.2017 【為主作證】

#### 宗徒大事錄 2:14,22-33

五旬節那天，伯多祿同十一位宗徒站起來，高聲向眾人說：「猶太人和所有居住在耶路撒冷的人！請你們留意，側耳靜聽我的話！諸位以色列人！請聽這些話：納匝肋人耶穌是天主用德能、奇蹟和徵兆——即天主藉他在你們中所行的，一如你們所知道的——給你們證明了的人。他照天主已定的計劃和預知，被交付了；你們藉著不法者的手，釘他在十字架上，殺死了他；天主卻解除了他死亡的苦痛，使他復活了，因為他不能受死亡的控制，因為達味指著他說：『我常將上主置於我眼前；我決不動搖，因他在我右邊。因此，我心歡樂，我的舌愉快，連我的肉身也要安息於希望中，因為你決不會將我的靈魂遺棄在陰府，也不會讓你的聖者見到腐朽。你要將生命的道路指示給我，要使我在你面前充滿喜樂。』諸位仁人弟兄！容我坦白對你們講論聖祖達味的事吧！他死了，也埋葬了，他的墳墓直到今天還在我們這裏。他既是先知，也知道天主曾以誓詞對他起了誓，要從他的子嗣中立一位來坐他的御座。他既預見了，就論及默西亞的復活說：『他沒有被遺棄在陰府，他的肉身也沒有見到腐朽。』這位耶穌，天主使他復活了，我們都是他的見證人。他被舉揚到天主的右邊，由父領受了所恩許的聖神；你們現今所見所聞的，就是他所傾注的聖神。」

#### 聖詠 16:1-2,5,7-8,9-10,11 上主是我的產業

01. 天主，求你保佑我，因為我只投靠你。
02. 我對天主說：「唯有你是我的上主，
05. 上主，你是我的產業，是我的杯爵，我要得你的基業，有你為我守著。」
07. 我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也向我督促。
08. 我常將上主置於我的跟前，我決不動搖，因他在我右邊。
09. 因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀也無憂安眠，
10. 因為你絕不會將我遺棄在陰府，你也絕不讓你的聖者見到腐朽。
11. 請你將生命的道路指示給我，唯有在你面前有圓滿的喜悅，永遠在你右邊也是我的福樂。

#### 聖瑪竇福音 28:8-15

那時候，婦女們趕快離開墳墓，又恐懼又異常喜樂，跑去報告門徒。

忽然，耶穌迎上她們說：「願你們平安！」她們遂上前抱住耶穌的腳，朝拜了他。耶穌對她們說：「不要害怕！你們去，報告我的兄弟，叫他們往加里肋亞去，他們要在那裏看見我。」

當婦女離去的時候，有幾個看守的兵士來到城裏，把所發生的事，全告訴了司祭長。司祭長就同長老聚會商議之後，給了兵士許多錢，囑咐他們說：「你們就說：我們睡覺的時候，他的門徒夜間來了，把他偷去了。如果這事為總督聽見，有我們說好話，保管你們無事。」兵士拿了銀錢，就照他們所囑咐的做了。這消息就在猶太人間傳揚開了，一直到今天。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_