



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖周星期三

依 50:4-9

詠 69:8-10,21-22,31,

33-34

瑪 26:14-25

12.04.2017 【神糧】

「師傅說：我的時候近了，我要與我的門徒在你那裏舉行逾越節。」 (瑪 26 : 18)



反省：耶穌知道祂的時候近了，就是自己要以無罪之身去接受十字架的酷刑，為救贖所有的罪人。在實現天父這個計劃之前，祂有兩件事情要辦好。首先，祂在逾越節晚餐為跟隨祂的人建立聖體聖事，這個聖事是基督徒的神糧，是我們靈性生命賴以生存的生命之糧，也是每一個感恩祭禮儀的高峯。主耶穌，感謝祢！

在晚晚餐的時候，耶穌給門徒洗腳 (若望福音獨有的記載 13 : 1-20)。這個洗腳的動作意義重大，因為耶穌說：「我為主子，為師傅的，給你們洗腳，你們也該彼此洗腳」 (若 13 : 14)。

耶穌親自示範了基督徒怎樣通過服務去彰顯愛主愛人的新誠命，因為洗腳禮是表示謙遜和互愛的標記，聽命而實行的人便是有福的。主耶穌，讚美祢！

為我而言，每次感恩祭中領受基督的聖體和聖血，與祂合而為一，給予我力量去實行愛主愛人的任務。能有機會在教會內不同團體服務，實在是主賜的一份莫大的恩寵。主耶穌，感激祢揀選了我！

祈禱：仁慈的天父，感謝祢使我能成為祢的子女，求祢作我的引路明燈，能盡力做個稱職的基督徒，跟隨主耶穌的教導而生活。因祢聖子主耶穌基督之名，求祢俯聽我的祈禱。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖周星期三

依 50:4-9

詠 69:8-10,21-22,31,

33-34

瑪 26:14-25

12.04.2017 【神糧】

### 依撒意亞先知書 50:4-9

我主上主賜給了我一個受教的口舌，叫我會用言語援助疲倦的人。他每天清晨喚醒我，喚醒我的耳朵，叫我如同學子一樣靜聽。我主上主開啟了我的耳朵，我並沒有違抗，也沒有退避。我將我的背轉給打擊我的人，把我的腮轉給扯我鬍鬚的人；對於侮辱和唾污，我沒有遮掩我的面。因為我主上主協助我，因此我不以為羞恥；所以我板著臉，像一塊燧石，因我知道我不會受恥辱。那給我伸冤者已來近了。誰要和我爭辯，讓我們一齊站起來吧！誰是我的對頭，叫他到我這裏來吧！請看！有我主上主扶助我，誰還能定我的罪呢？

### 聖詠 69:8-10,21-22,31,33-34 因苦中的哀禱

08. 天主，我為了你已飽受欺凌，羞愧已經籠罩了我的面容。
09. 連我的兄弟們都以我為外賓，我母親的兒子都拿我當客人。
10. 我對你殿宇所懷的熱忱把我耗盡，那侮辱你者的辱罵落於我身。
21. 侮辱破碎了我心，使我憂傷難過；我期望有人同情，卻未尋到一個，我渴盼有人安慰，也未找到一個。
22. 他們在我的食物中，攙上了苦膽，我口渴時，竟遞來酸醋要我下嚥。
31. 我要用詩歌讚美天主的名號，並要用感恩的心給天主增耀：
33. 卑微的人們，你們要觀看，並要喜慶，尋求天主的人，你們的心必要興奮，
34. 因為，對貧苦的人，上主常予俯聽；對他的俘虜，他決不會看輕。

### 聖瑪竇福音 26:14-25

那時，那十二人其中之一，名叫猶達斯依斯加略的，去見司祭長，說：「我把耶穌交給你們，你們願意給我什麼？」他們約定給他三十塊銀錢。從此便尋找機會，要把耶穌交出。

無酵節的第一天，門徒前來對耶穌說：「你願意我們在那裏，給你預備吃逾越節晚餐？」耶穌說：「你們進城去見某人，對他說：師傅說：我的時候近了，我要與我的門徒在你那裏舉行逾越節。」門徒就照耶穌吩咐他們的作了，預備了逾越節晚餐。

到了晚上，耶穌與十二門徒坐席。他們正吃晚餐的時候，耶穌說：「我實在告訴你們：你們中有一個人要出賣我。」他們非常憂悶，開始各自對他說：「主，難道是我嗎？」耶穌回答說：「那同我一起把手蘸在盤子裏的人，要出賣我。人子固然要按照指著他所記載的而去，但是出賣人子的那人卻是有禍的！那人若沒有生，為他更好。」那要出賣他的猶達斯也開口問耶穌說：「辣彼！難道是我嗎？」耶穌對他說：「你說的是。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_