



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 17:3-9

詠 105:4-5,6-7,8-9

若 8:51-59

06.04.2017 【信賴天主！】

「我如果光榮我自己，我的光榮算不了什麼；那光榮我的，是我的父，就是你們所稱的「我們的天主」(若 8: 54)



默想：朋友，當你在閱讀聖經的時候，會否很羨慕門徒們能夠與主耶穌基督一起生活的情景呢！可能與我一樣：會的；但有些時候，閱讀到一些章節，我又感謝天主造就我生活在這個時代！例如今天的福音，若我生在耶穌的時代，我會怎樣選擇呢！我會相信站在眼前的一位，就是期待已久的默西亞嗎！我會否始終如一地跟隨主耶穌呢！

今天，因為透過聖經一天主的聖言、教會的訓導、聖人的行實，整個救贖史就在眼前，是何等的清晰，除了祂，我還有更好的選擇嗎！這份白白從上而來的恩寵，正正是我喜樂泉源！所以，相信天父的創造、聖子的救贖和聖神的聖化，我們繼續懷著這份信德，在生活裡相稱地活出基督徒的本份，遵照耶穌所教導的，知行合一！

祈禱：主！願光榮歸於祢，至於無窮之世！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 17:3-9

詠 105:4-5,6-7,8-9

若 8:51-59

06.04.2017 【信賴天主！】

創世紀 17:3-9

亞巴郎俯伏在地；天主對他說：「看，是我與你立約；你要成為萬民之父；以後，你不再叫做亞巴郎，要叫做亞巴辣罕，因為我已立定你為萬民之父，使你極其繁衍，成為一大民族，君王要由你而出。我要在我與你和你歷代後裔之間，訂立我的約，當作永久的約，就是我要做你和你後裔的天主。我必將你現今僑居之地，即客納罕全地，賜給你和你的後裔做永久的產業；我要作他們的天主。」天主又對亞巴郎說：「你和你的後裔，世世代代應遵守我的約。」

聖詠 105:4-5,6-7,8-9 主向先民顯的奇蹟

04. 請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。
05. 請你們記念他所行的奇跡，他的異事和他口中的判詞。
06. 天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！
07. 他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。
08. 他永遠懷念著自己的盟約，直到萬代不忘自己的許諾；
09. 就是向亞巴郎所立的盟約，向依撒格所起的誓諾。

聖若望福音 8:51-59

那時候，耶穌對猶太人說：「我實實在在告訴你們：誰如果遵行我的話，永遠見不到死亡。」猶太人向他說：「現在我們知道：你附有魔鬼；亞巴郎和先知都死了；你卻說：誰如果遵行我的話，永遠嘗不到死味。難道你比我們的父親亞巴郎還大嗎？他死了，先知們也死了。你把你自已當作什麼人呢？」耶穌答覆說：「我如果光榮我自己，我的光榮算不了什麼；那光榮我的，是我的父，就是你們所稱的「我們的天主」。你們不認識他，我卻認識他；我若說我不認識他，我便像你們一樣是個撒謊者；但是，我認識他，也遵守他的話。你們的父親亞巴郎曾歡欣喜樂地企望看到我的日子，他看見了，極其高興。」猶太人就對他說：「你還沒有五十歲，就見過亞巴郎嗎？」耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：在亞巴郎出現以前，我就有。」他們就拿起石頭來要向他投去，耶穌卻隱沒了，從聖殿出去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____