



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 11:18-20

詠 7:2-3,9-10,11-12

若 7:40-53

01.04.2017 【默言不語】

「我好像一隻馴服被牽去宰殺的羔羊。」(耶 11:19)



默想：相信大家也曾經驗過被人誣詆、冤枉、無理責罵……，這時心中不但感到痛楚、難過，且必然腦子裏充滿仇恨和敵意，或許會想着何時可以報復呢？

在四旬期內，每次參與苦路善工，總會聽到有關耶穌苦難的經過，當中祂被自己的跟隨者控訴，被外邦人審判，被譏笑、辱罵、鞭打……，最後被惡人釘死在十字架上，那時，默想這種情景，你又有甚麼感受呢？你會否為耶穌的不值而發聲？

然而，耶穌由始至終卻一句話也沒有，沒有怨言、沒有責罵、沒有反抗……默默地承受了一切的痛苦，猶如被牽去宰殺的羔羊。祂所要承受的，就是我們每個人的罪過，我們的軟弱，因着祂救贖的力量，使眾人重獲天主的救恩。

那麼，我們又應怎樣回應耶穌基督的苦痛？效法祂的堅忍，對上主的依賴和信心。

我的祈禱：主，請幫助我們學習祂的忍耐，良善和心謙，尤其當我們面對別人的迫害時。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 11:18-20

詠 7:2-3,9-10,11-12

若 7:40-53

01.04.2017 【默言不語】

耶肋米亞先知書 11:18-20

上主叫我知道，我才知道；那時我看透了惡人的作為：我好像一隻馴服被牽去宰殺的羔羊，竟不知他們對我蓄意謀害：「讓我們毀壞這株生氣蓬勃的樹，將他由活人的地上拔除，使他的名字不再受人記念。」公平審判和洞察肺腑的萬軍的上主！願我見到你對他們的報復，因為我已向你提出我的控訴。

聖詠 7:2-3,9-10,11-12 苦中投奔於主

02. 上主，我的天主！我一心投奔你；求你助我逃脫一切追逐我的人，求你救拔我；
03. 免得有人像獅子一般撕裂我時，無人搭救我。
09. 上主，請照我的正義，請按我的無罪，護衛我的權利。
10. 公義的天主！惟你洞察肺腑和人心，願惡人的毒害停止，求你堅固義人！
11. 天主是我的護盾，給心正的人助陣。
12. 天主是公義的審判者，對怙惡的人終日怒嚇。

聖若望福音 7:40-53

那時候，群眾中有些人聽了耶穌的話，便說：「這人是那位先知。」另有些人說：「這人是默西亞。」但也有人說：「難道默西亞能來自加里肋亞嗎？經上不是說：默西亞要出自達味的後裔，來自達味出生的村莊白冷嗎？」因此，為了耶穌的緣故，在群眾中起了紛爭。他們中有些人願捉拿他，但誰也沒有向他下手。差役回到司祭長和法利塞人那裏；司祭長和法利塞人問他們說：「為什麼你們沒有把他帶來？」差役回答說：「從來沒有一個人如此講話，像這人講話一樣。」法利塞人遂向他們說：「難道你們也受了煽惑嗎？首長中或法利塞人中，難道有人信仰了他嗎？但是，這些不明白法律的群眾，是可詛咒的！」他們中有一個，即先前曾來到耶穌那裏的尼苛德摩，遂向他們說：「如果不先聽取人的口供，和查明他所作的事，難道我們的法律就許定他的罪麼？」他們回答他說：「難道你也是出自加里肋亞麼？你去查考，你就能知道：從加里肋亞不會出先知的。」然後，他們就各自回家去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____