



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 65:17-21
詠 30:2,4, 5-6, 11-12, 13
若 4:43-54

27.03.2017 【新天新地】

看，我要造一座令人喜悅的耶路撒冷，一個令人歡樂的百姓。(依 65:18)



默想：

以色列人視耶路撒冷是天主的臨在的地方，因為聖殿在此，等同天國。它雖然是宗教和政治中心，猶大亡國前，它卻因為君王和地方首長屢行不義，人倫道德蕩然無存。猶大國民流徙巴比倫，被波斯王居魯士遣送回國後雖然重建聖殿，可以恢復著日的禮儀秩序，然而當權者的道德人心依然故我，至耶穌時代並無改變，以致耶穌要哀哭它的淪亡(路 19:41-44)。

天主藉依撒意亞先知說：「因為，看，我要創造新天新地，先前的不再被記憶，不再被關心」(依 65:17)，告訴國民這座聖城已不能再代表天主，會由新天新地，一座新的聖城取代。默示錄描寫這座新城引人入勝之處：那裡有永遠的福樂，人可以常見到天主，永受天主的光照，將永不會死，一切詛咒不再存在(默 22:1-5)。

因著默示錄的描寫，我們都願意成為新耶路撒冷的居民。我們都知道這座新的聖城並非由磚瓦木石建構，它是未來的天國。再仔細思量，它也可以是我們的人心。耶穌曾告訴撒瑪黎雅婦人：「到了時候，你們將不在這座山，也不在耶路撒冷朝拜父...天主是神，朝拜祂的人，應當以心神以真理去朝拜祂」(若 4:21,24)，新的耶路撒冷，就在我們的心中。這顆心喜悅，是因為常對聖神開放，心懷基督，常受到祂的光照，讓人感到歡樂，這不止於讓自己感到歡樂，也會令他人歡樂；他人感到歡樂，是因為我們使他們也認識天主，成為祂的子女，更在日常的生活中，展示了基督徒的仁愛寬恕，樂於助人，成為一個歡樂的泉源。

祈禱：仁慈的上主，我們常渴望能到天國，原來它已在我們中間，體現在我們自己感受到祂的恩寵時，願意分施所帶給人的歡樂。求賜力量讓我們把這新耶路撒冷在人間擴展，讓所有人都可以預嚐天國的歡樂。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 65:17-21

詠 30:2,4, 5-6, 11-12, 13

若 4:43-54

27.03.2017 【新天新地】

依撒意亞先知書 65:17-21

上主這樣說：看，我要創造新天新地，先前的不再被記憶，不再被關心。人們都要因我所造的而永遠喜悅快樂；因為，看，我要造一座令人喜悅的耶路撒冷，一個令人歡樂的百姓。我要因耶路撒冷而喜悅，因我的百姓而歡欣，其中再聽不到哭泣和哀號的聲音。那裏再沒有夭折的嬰兒和不满壽數的老人；百歲死去的人算是青年，凡活不到百歲的人算是被詛咒的。他們要建築房舍，自居其中；種植葡萄，自食其果。

聖詠 30:2,4,5-6,11-12,13 病後感恩歌

02. 上主，我稱揚你，因為你救拔了我，你也沒有使我的仇敵向我自誇。
04. 上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。
05. 上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝他的聖名。
06. 因為他的忿怒，瞬息消散；他的恩愛卻要終生綿延。晚間雖令人哭涕，清晨卻使人歡喜。
11. 上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。
12. 你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，
13. 上主，我的天主，我要永遠稱謝你！

聖若望福音 4:43-54

那時候，耶穌離開撒瑪黎雅，往加里肋亞去了。耶穌曾親自作證說：「先知在自己的家鄉決受不到尊榮。」他一來到加肋里亞，加肋里亞人便接待了他，因為他們也曾上了耶路撒冷去過節，並親眼看見了他在慶節中所行的一切。

耶穌又來到加里肋亞加納，即他變水為酒的地方。那裏有一位王臣，他的兒子在葛法翁患病。這人一聽說耶穌從猶太到加里肋亞來了，就到他那裏去，懇求他下來醫治他的兒子，因為他快要死了。耶穌對他說：「除非你們看到神蹟和奇事，你們總是不信。」那王臣向他說：「主，在我的小孩未死以前，請你下來吧！」耶穌回答說：「去吧！你的兒子活了。」那人信了耶穌向他說的話，便走了，他正下去的時候，僕人們迎上他來，說他的孩子活了。他問他們孩子病勢好轉的時刻，他們給他說：「昨天第七時辰，熱就退了。」父親就知道正是耶穌向他說：「你的兒子活了」的那個時辰；他和他的全家便都信了。這是耶穌從猶太回到加里肋亞後，所行的第二個神蹟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____