



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖若瑟（聖母淨配）  
（節日）

撒下 7:4-5,12-14,16

羅 4:13,16-18,22

瑪 1:16,18-21,24 或

路 2:41-51

20.03.2017 【心地正直，奉行主道的人真有福！】

若瑟從夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了，娶了他的妻子瑪利亞；雖然沒有認識她，她就生了一個兒子，給他起名叫耶穌。(瑪 1:24-25)



**默想：**今日慶祝大聖若瑟瞻禮，讓我們見賢思齊，回顧一下他的行實，他是聖母的淨配、聖家的主保、也是臨終者的主保，我心內自忖，他是如何守護聖家的？聖家的生活是怎樣的……。

瑪利亞許配了若瑟後，在同居前，因聖神有孕已顯了出來，若瑟是義人，不願公開羞辱她，只想暗地裡休退她。果真這樣，聖家將改寫！但在夢中得到上主啟示，他信了、接受了、更慷慨的付出，擔起這頭家！這意味什麼？……他將一生守獨身，只做聖母的淨配，不與他心愛的瑪利亞生兒育女，看，是多大的犧牲，真大義人啊！……瑪利亞臨盆在即，若瑟奔波勞碌，才找到馬槽供聖嬰耶穌誕生，之後，得上主啟示，星夜火速逃往埃及。看！他是這樣的徹底聽從主旨，不畏辛勞。

到十二歲小孩耶穌往聖殿途中走失了！瑪利亞、若瑟苦找三天，才在聖殿找回小耶穌。看，做父母的多牽掛啊！然後，小耶穌在天主和父母的教養照料下，智慧和身量上，漸漸成長。若瑟是木匠，相信，小耶穌也成了小木匠，幫父親幹活。我時有遐想，他們一家三口，是怎樣相處的，是怎樣生活的，和鄰居的相處又怎樣？小耶穌是怎樣讀書識字？單靠若瑟、瑪利亞的教導及在會堂聽經師講道？……這都是福音找不到的隱藏部份。末了，做一家之主的父親已到天年，據說是聖母和耶穌伺候床前，安詳離世，所以，若瑟也成了聖家之長和善終主保！

**祈禱：**大聖若瑟，你一生遵從上主旨意而生活，慷慨犧牲，不畏艱辛，照顧聖家，克盡父職，是我輩大丈夫的典範，見賢思齊，向你好好學習。大聖若瑟，為我等祈！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖若瑟（聖母淨配）  
（節日）

撒下 7:4-5,12-14,16

羅 4:13,16-18,22

瑪 1:16,18-21,24 或

路 2:41-51

## 20.03.2017 【心地正直，奉行主道的人真有福！】

### 撒慕爾紀下 7:4-5,12-14,16

那時候，上主的話傳於納堂說：「你去告訴我的僕人達味，上主這樣說：當你的日子滿期與你祖先長眠時，我必在你以後興起一個後裔，即你所生的兒子；我必鞏固他的王權。是他要為我的名建立殿宇；我要鞏固他的王位直到永遠。我要作他的父親，他要作我的兒子。

「你的家室和王權，在我面前永遠存在，你的王位也永遠堅定不移。」

### 聖保祿宗徒致羅馬人書 4:13,16-18,22

弟兄們：許給亞巴郎和他後裔的恩許，使他作世界的承繼者，並不是藉著法律，而是藉著因信德而獲得的正義。

為此，一切都是由於信德，為的是一切都本著恩寵，使恩許為亞巴郎所有的一切後裔堅定不移，不僅為那屬於法律的後裔，而且也為那有亞巴郎信德的後裔，因為他是我們眾人的父親，正如經上所載：『我已立你為萬民之父』；亞巴郎是在他所信的天主面前，就是在叫死者復活，叫那不存在的成為存在的那位面前，作我們眾人的父親。他在絕望中仍懷著希望而相信了，因此便成了萬民之父，正如向他所預許的：『你的後裔也要這樣多。』天主就以此算為他的正義。

### 聖瑪竇福音 1:16,18-21,24

雅各伯生若瑟，瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，他稱為基督。耶穌基督的誕生是這樣的：他的母親瑪利亞許配於若瑟後，在同居前，她因聖神有孕的事已顯示出來。她的丈夫若瑟，因是義人，不願公開羞辱她，有意暗暗地休退她。當他在思慮這事時，看，在夢中上主的天使顯現給他說：「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。她要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因為他要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了。

或

### 聖路加福音 2:41-51

耶穌的父母每年逾越節往耶路撒冷去。他到了十二歲時，他們又照節日的慣例上去了。過完了節日，他們回去的時候，孩童耶穌卻留在耶路撒冷，他的父母並未發覺。他們只以為他在同行的人中間，遂走了一天的路程；以後，就在親戚和相識的人中尋找他。既找不著，便折回耶路撒冷找他。過了三天，才在聖殿裏找到了他。他正坐在經師中，聆聽他們，也詢問他們。凡聽見他的人，對他的智慧和對答，都驚奇不止。他們一看見他，便大為驚異，他的母親就向他說：「孩子，為什麼你這樣對待我們？看，你的父親和我，一直痛苦的找你。」耶穌對他們說：「你們為什麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裏嗎？」但是，他們不明白他對他們所說的話。他就同他們下去，來到納匝肋，屬他們管轄。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_